

Percepción de la Infidelidad en una muestra de Jóvenes de Cartagena

Marysel Mercado Bernal, Eillen Edith Peña Sequeda

Universidad Tecnológica de Bolívar

Planteamiento del Problema

La pareja es definida como el enlace de dos personas hetero u homosexuales, caracterizado por el erotismo, el placer de estar juntos en diferentes situaciones, y principalmente el amor (Zumaya, Brown & Baker, 2008). Este último posee tres elementos que le otorgan solidez a la pareja; uno de ellos es la *intimidad*, que genera unión y conexión en la relación a través del apoyo, la comprensión y los momentos compartidos; el segundo elemento es el *deseo*, manifestado en la pasión, atracción, interés, sentimiento de pertenencia e intenso disfrute de la persona amada; suscitando vivacidad en la relación. Por último se encuentra el *compromiso*, entendido como el principal proveedor de estabilidad en la pareja. Este componente implica confianza, disposición de asumir las riendas de la relación de principio a fin, pensar en un proyecto de vida común, así como también el acuerdo explícito o tácito de exclusividad referente al deseo de compartir ciertos aspectos sólo con esa persona (Capafons & Sosa, 2009); destacándose entre ellos la fidelidad sexual y emocional (Zumaya et al, 2008). En este sentido, al presentarse un quiebre en este contrato ya sea en el aspecto sexual, emocional o en ambos, se considera entonces que existe una infidelidad (Camacho, 2004).

De acuerdo con Buss y Shakelford (1997) existen dos tipos de infidelidad; la Infidelidad sexual, referente a la actividad sexual o coito y la infidelidad emocional, referente al enamoramiento. Dicha clasificación se hace con base en la Teoría Evolutiva, la cual pone de manifiesto que al momento de una infidelidad en el caso de las mujeres, ésta tiende a ser de tipo emocional debido a que la mujer está en búsqueda del apoyo afectivo para el sustento de sus hijos; mientras que en el caso

de los hombres la tendencia es hacia la infidelidad sexual, dado que el hombre está interesado en asegurar la perpetuación de sus genes (Buss & Schmitt, 1993).

Estudios realizados en países como España (Camacho, 2004) y Estados Unidos (Laumann, Gagnon, Michael & Michaels, 1994; Tafoya & Spitzberg, 2007 citados por Tsapelas, Fisher, & Aron, 2010) revelan que del 20 al 46% de los hombres y del 17 al 25% de las mujeres han sido infieles en algún momento de su relación. En Colombia las cifras son más altas, un estudio realizado por Datexco (2012) en 13 ciudades del país reveló que el 82% de los hombres y el 42% de las mujeres han sido infieles alguna vez. Pese a las cifras anteriormente presentadas, y a la homogeneidad en los hallazgos de diversos estudios respecto a la mayor prevalencia de casos de infidelidad masculina (Camacho, 2004), los porcentajes de infidelidad femenina han aumentado en los últimos años, llegando a igualar o incluso superar las cifras presentadas en los hombres (Tsapelas et al 2010; Zumaya et al 2008).

Haciendo un análisis por edades, Sirvent (2011) en su estudio encontró que los jóvenes de 17 a 29 años presentan creencias más radicales respecto a la fidelidad extrema que los adultos mayores de 30 años; sin embargo el mismo estudio reveló que el 62% de las personas ubicadas en la primera franja de edad consideran que es posible querer a más de una persona simultáneamente; resultados que están acorde con lo encontrado en la investigación de Rodríguez-Brioso (2004), quién al estudiar una muestra de jóvenes españoles llegó a la conclusión de que para éstos la monogamia tiene gran importancia; no obstante, caracteriza sus relaciones como más satisfactorias pero más inestables.

Sumado a lo anterior Arnett (2000) sostiene que las relaciones de pareja entre personas de 18 a 25 años (periodo que él denomina adultez emergente) se caracterizan por ser más duraderas que las que toman lugar en la adolescencia; adicional a esto se centran principalmente en la exploración emocional y física. La expectativa social que se tiene a esta edad es probar con distintas parejas para tener una buena base de comparación al elegir a la persona con la que se casará cuando sea adulto y además ganar experiencia sexual.

Las relaciones de pareja, el desarrollo de las mismas y lo permitido o no dentro de éstas, es influenciado por la cultura; de esta manera es posible diferenciar la perspectiva oriental caracterizada por una permisividad de las mujeres para aceptar varias esposas o amantes a sus maridos; mientras que en el polo opuesto se encuentra la concepción occidental en la cual la inclusión de una tercera persona en una relación de pareja es considerada como una violación al pacto de lealtad y respeto de la misma (Hunt citado por Romero, Rivera & Díaz, 2007).

El fenómeno de la infidelidad puede presentarse por diversos motivos, entre los cuales se encuentran poca intimidad; carencia de apoyo emocional entre los cónyuges; escasas actividades compartidas; disminución del interés sexual; contacto físico y emocional limitado; incumplimiento en los compromisos acordados; pocas habilidades comunicativas y manejo inadecuado de conflictos. Lo anterior genera sentimientos de infelicidad e insatisfacción, así mismo produce deseos de experimentar alternativas más interesantes (Capafons & Sosa, 2009; Spanier & Margolis, 1983; Wiggins & Lederer, 1984; Glass & Wright, 1992 citados por, Romero et al 2007; Shackelford, Besser, & Goetz, 2008).

La infidelidad trae consigo múltiples consecuencias; en el plano emocional por ejemplo, el primer sentimiento en aparecer en la persona a quién le han sido infiel, es el dolor, que se traduce en la pérdida de identidad como ser y como pareja; asimismo quién comete el acto infiel, puede presentar sentimientos variados, que oscilan entre la culpa, la satisfacción y felicidad (Zumaya, et al 2008). No obstante, para algunas parejas, la infidelidad puede ser un motivo de reflexión y reorientación de la relación primaria. En concordancia con esto, Kessel, Moon y Atkins (citado por Peluso & Spina, 2008) sostienen que la infidelidad da razón del estado de la relación primaria, y puede ser una experiencia de crecimiento para la pareja en la medida en que se convierta en una herramienta para la solución de un problema. En contraste con lo anterior Tsapelas et al (2010) exponen que la infidelidad puede desembocar en problemas familiares, divorcios, violencia intrafamiliar y niveles bajos de autoestima; cabe aclarar que esto va a depender en gran medida del tipo de contrato de exclusividad establecido entre las parejas al igual que el tiempo y el tipo de vínculo existente entre las mismas (Camacho, 2004).

La revisión expuesta anteriormente permite inferir que la infidelidad es un fenómeno que varía dependiendo de diversos factores (tipo de infidelidad, quién viola el pacto de exclusividad, el contexto y cultura en la que sucede, la edad de quienes conforman la pareja, el tipo de vínculo que los caracteriza, el motivo que impulsó el hecho, entre otros), lo cual dificulta generalizar los hallazgos de las investigaciones hechas anteriormente. Si se tiene en cuenta además que en la búsqueda realizada los estudios hechos en Colombia son básicamente encuestas realizadas por periódicos, surge la necesidad de ahondar en cómo se presenta este

fenómeno; abordando específicamente la población joven de Cartagena, haciendo énfasis en el significado individual que se han formado a partir de sus experiencias con la Infidelidad. Por tanto, la presente investigación pretende estudiar: ¿Cuál es la percepción que tienen los jóvenes de Cartagena sobre la Infidelidad a partir de su experiencia personal?

Justificación

La pareja, es la pieza básica de la estructura familiar y social. Es la forma más simple de interacción, posee una dinámica única producto del tiempo y las experiencias compartidas (Flores, 2011); así mismo, cumple funciones universales, tales como confirmar la identidad de cada miembro; proporcionar aquello que le hace falta al otro; servir de vía para la formación de la familia; proveer sustento afectivo y económico; contribuir a la perpetuación de la especie y garantizar la satisfacción del deseo sexual (Biscotti, 2006). Capafons y Sosa (2009) sostienen que el amor es un elemento esencial en la constitución de la pareja; este se evidencia en el grado de intimidad, deseo y compromiso que caracterizan la interacción de los miembros. Cuando la pareja no cumple las funciones para las cuales se constituye, o el amor no se manifiesta armónicamente por medio de los tres elementos que lo conforman, se puede generar insatisfacción en la pareja, siendo este el principal predisponente para la infidelidad (Flores, 2011).

Existe una alta probabilidad de que en algún momento de nuestras vidas, nos encontremos relacionados con este fenómeno, bien sea como parte activa en el suceso, como terceras personas que testiguan la situación de infidelidad de algún conocido o como terapeutas del proceso de la pareja; de esta manera, es necesario conocer este fenómeno para tener herramientas que permitan enfrentarlo adecuadamente (Zumaya et al, 2008).

Capafons y Sosa (2009), exponen que la pareja es la célula de la sociedad; su estado interno determina el bienestar de los miembros de la relación y por lo tanto, romper el compromiso de exclusividad (sexual y/o emocional), genera un impacto en diferentes esferas tanto del individuo como de la pareja que puede variar

desde sentimientos de celos, angustia, rabia, dolor y enfermedades de transmisión sexual hasta la percepción de la infidelidad como una crisis que requiere reparación y que posteriormente llevará a un crecimiento en la relación primaria (Becker, Sagarin, Guadagno, Millevoi & Nicastle, 2004; Hall & Fincham, 2006; Peluso & Spina, 2008; Warren, Morgan, Williams & Mansfield, 2008; Tsapela et al 2010; Datexco, 2012). Mientras los componentes principales de la sociedad se encuentren en una relación armónica, donde no existan justificaciones para actos que afecten a los miembros internos y externos a la pareja se está contribuyendo al bienestar de la misma (Pittman, 2003); De esta manera, siendo la infidelidad un detonante de crisis en la pareja, sería de gran utilidad conocer de qué manera está afectando la infidelidad a los jóvenes cartageneros, pues esto podría brindar elementos para proponer estrategias en pro de su prevención y abordaje, o contribuir al hallazgo de un espacio para el fortalecimiento del compromiso, bienestar y la promoción del cambio de la relación en dicha situación.

Es necesario mencionar, que los estudios relativos al impacto de la infidelidad, generalmente están enfocados a las personas a quienes les han sido infiel, conocidas como víctimas, heridos u ofendidos; sobreentendiendo así que son estas las únicas afectadas por dicha situación (Dean, 2011). Sin embargo, la realidad es que la infidelidad es una experiencia que viven ambos miembros de la pareja, y como tal, ambos deben encargarse de afrontarla (Fife, Weeks & Gambesia, 2008). Adicional a esto, la mayoría de las investigaciones son llevadas a cabo con la pareja primaria omitiendo el hecho de que en una infidelidad se ven involucradas, tres personas y dos parejas como mínimo (Martínez, 2011); por tanto con la presente

investigación se pretende dar un sentido más amplio al estudio sobre infidelidad, explorando el significado que se le otorga desde las tres partes involucradas: la persona que ejecuta el acto, la pareja de la misma y la tercera persona que se involucra en la relación.

A propósito de la metodología, los artículos encontrados en la revisión teórica se caracterizan por ser de tipo cuantitativo y revisiones teóricas; por lo cual se considera necesario abordar el significado individual atribuido a la experiencia del haberse visto relacionado con la infidelidad. Teniendo en cuenta que sobre la infidelidad no existe una postura universal; el enfoque cualitativo resulta provechoso al abordar el fenómeno en estas condiciones (Blow & Hartnett, 2005b). El presente estudio abordará la temática desde población joven y soltera pues la literatura existente en su mayoría está dirigida hacia población casada (Bravo & White, 2010; Mendoza, 2011; Salmerón, 2005; Shakelford et al, 2008; Vargas & Ibáñez, 2005).

A lo anterior se suma la postura de Arnett (2004) quién afirma que todas las personas en el periodo comprendido entre los 18 y 25 años atraviesan por una fase a la que él denomina adultez emergente; una etapa en la cual no se consideran ni adolescentes, ni adultos. Su principal característica es el cambio y la exploración; en este sentido, se considera esta edad como ideal para centrarse en sí mismo con el fin de definir quiénes son y qué quieren ser en sus vidas. Los adultos emergentes en su constante búsqueda de identidad y con el fin de prepararse para la vida adulta prueban las numerosas posibilidades que les brinda el contexto en el que se desenvuelven, específicamente en lo que concierne a la percepción que tienen sobre el mundo, el trabajo y el amor. De esta manera estudiar la percepción que tienen los

jóvenes sobre la infidelidad a partir de sus experiencias, contribuiría a saber qué bases se están formando para sus posteriores relaciones en la adultez, y a partir de esto implementar estrategias que promuevan el bienestar en sus futuras relaciones y por ende en la sociedad.

Con todo lo anterior, se tiene que la infidelidad, es un fenómeno que no sólo afecta a los miembros de la pareja y a la tercera persona, sino a la sociedad en general, y que en la medida en que se tengan parejas con capacidad de tomar decisiones asertivas, se contribuye a la estabilidad de ésta; así, este estudio pretende ofrecer información que permita abordar la infidelidad de acuerdo a la perspectiva que se tenga de la misma. Por otra parte, las investigaciones en infidelidad se han realizado sólo desde la postura del receptor, dejando de lado percepciones y sentimientos de las otras dos esferas del fenómeno; sumado a esto, la metodología utilizada, es en su mayoría de tipo cuantitativo; en el presente estudio, se abordará desde la perspectiva cualitativa, teniendo en cuenta el pensamiento de cada una de las partes de la relación triádica y siendo la población personas solteras dado que la temática ha sido intervenida desde relaciones conyugales formales.

Objetivos

Objetivo General

Conocer la percepción que tienen los jóvenes de Cartagena sobre la Infidelidad teniendo en cuenta su experiencia personal como participante, no participante y como tercera persona.

Objetivos Específicos

- Explorar el significado de la infidelidad para los jóvenes Cartageneros desde diferentes posturas (como participante, como no participante y como tercera persona).
- Describir los motivos asociados a la infidelidad teniendo en cuenta las diferentes posturas (como participante, como no participante y como tercera persona).
- Analizar las consecuencias del fenómeno en la vida de los jóvenes Cartageneros.

Marco Teórico

La familia en su proceso evolutivo, atraviesa una serie de etapas reflejadas en cambios a nivel biológico, psicológico y social en cada uno de los miembros; como consecuencia de esto tiene la necesidad de reajustarse, con lo cual va madurando y creciendo (Beyebach & Rodríguez- Morejón, 1995; González, 2000). Este ciclo inicia con el noviazgo, aquí, la pareja se enfrenta a las expectativas tanto individuales como sociales y a las tareas propias de la etapa (respeto por el otro, independencia emocional, intimidad en la pareja); en este sentido, al no cumplir adecuadamente las tareas, se pueden generar problemas funcionales y éstos a su vez provocar inconvenientes en las siguientes etapas o en la actual (Arias, Montero & Castellanos citado por Suarez, 2006).

De igual manera, la pareja y la familia enfrentan eventos de cambio que de acuerdo con la actitud y el rol asumido por los miembros pueden desencadenar crisis; éstas pueden ser de diferentes tipos como son: fallecimiento o desligamiento de algún miembro; llegada de un miembro a la familia; situaciones que obstruyen el funcionamiento familiar como son casos de infertilidad, accidentes; y eventos deshonorosos como son casos de alcoholismo, encarcelamiento e infidelidad, siendo esta última, la problemática en la cual se centrara la presente investigación (González, 2000).

Para analizar de qué forma se está manifestando la infidelidad en las parejas conformadas por miembros jóvenes, es necesario considerar cómo asumen los mismos una relación de pareja, así, Vizzuetth, García y Guzmán (2010), al hacer un estudio comprendiendo los tres elementos que constituyen a una pareja según

Stemberg (1988, citado por Vizzuetth, García y Guzmán, 2010) siendo estos la intimidad, la pasión y el compromiso; encontraron que muchas parejas jóvenes no tienen en cuenta el elemento del compromiso en sus relaciones, dando lugar a relaciones informales en las cuales la opción de tener varias parejas está considerada; de esta forma, dichas relaciones son caracterizadas por infidelidad y desilusión. Pese a la asunción de una relación de este tipo, los jóvenes expresan que su expectativa respecto a un noviazgo, incluye elementos como el respeto, la honestidad y la fidelidad.

Salmerón (2005) por su parte, expone que al presentarse una infidelidad en una relación de pareja con miembros jóvenes, la negativa a perdonar dicha infidelidad es mayor, mientras que los adultos están más dispuestos a aceptar la misma. En concordancia con lo anterior, Luyens y Vansteenwegen (2001), manifiestan que en el caso de las parejas conformadas por adultos, siendo más enfáticos en el matrimonio, los miembros del mismo poseen más elementos por los cuales considerar el perdón, denominados estos factores vinculantes, ejemplos de estos factores son los hijos, las experiencias, las historias en común y la dependencia material; los cuales son puntos de reflexión a pesar de que entre los miembros la situación de infidelidad es percibida de forma mayormente negativa.

Definición de Percepción

Este término proviene del latín *perceptio* cuyo significado hace referencia a la recepción, recolección o a tomar posesión de algo (Definición de Percepción, 2014); este proceso implica reconocer, observar y discriminar las señales sensoriales que llegan a nuestros sentidos. Mediante la percepción el ser humano puede lograr

comprender su entorno, basando su actuar en los conocimientos significativos que resultan de la organización e interpretación de los estímulos del ambiente que lo rodea (APA, 2010; Schiffman, 2004).

La percepción en los seres humanos posee tres características básicas: Es subjetiva pues el resultado de dicho proceso varía de una persona a otra; es selectiva debido a esa misma subjetividad; la persona no puede percibir todo al mismo tiempo, por lo que escogerá aquella información que pueda ser agrupada y generar así una representación mental. Por último este proceso es temporal; ya que evoluciona junto con las experiencias vividas por el sujeto, según varíen sus necesidades y/o motivaciones (Oviedo, 2004).

A nivel social, la percepción es conceptualizada como la conciencia que se tiene de determinados fenómenos sociales, haciendo énfasis en las inferencias que se hacen acerca de las motivaciones, actitudes y valores con base en la conducta de los demás seres humanos (APA, 2010). En este proceso cobra mucha importancia las relaciones interpersonales en el pasado y en el presente; las expectativas generadas en dicho proceso; los intereses al igual que el estado anímico (Dorsh, 1985). Desde esta óptica se estudiará la percepción en la presente investigación.

Definición de Infidelidad

La Infidelidad es un fenómeno que causa polémica dada su ambigüedad y la inexistencia de un significado social único; tanto así que no existe una definición universal sobre este concepto. Algunos autores utilizan este término para referirse estrictamente al acto sexual o coito, que se realiza con una persona diferente a la pareja (Mark, Janssen & Milhausen, 2011; Munsch, 2012; Merkle & Richardson,

2000; Peviti & Amato, 2004; Linqvist & Negy, 2005; Vargas & Ibañez, 2005; Zumaya et al, 2008); esta es la definición más común encontrada en la revisión bibliográfica, no obstante, otros investigadores proporcionan una mirada más amplia de este fenómeno al incluir el factor emocional; en este sentido, la infidelidad no sólo implica un involucramiento sexual sino también emocional (Buss & Shackelford, 1997; Glass, 2000 citado por Hall & Fincham, 2006; Affifi, Falato & Weiner, 2002 citados por Romero et al, 2007; Salmeron, 2005; Zola, 2007).

Otro elemento importante que incluyen las definiciones de infidelidad es el quiebre del contrato de exclusividad sexual y/o emocional que existe en la pareja lo cual atenta contra las expectativas de los miembros acerca de la relación, la confianza entre los mismos y la estabilidad del compromiso (Drigotas & Barta, 2001; Drigotas, Safstrom & Gentill, 1999; Hernández & Pérez, 2007; Nelson, Li, Eckstein, Ane & Mullener, 2008; Madathil & Sandhu, 2008; Pittman, 2003). Una particularidad de este contrato es que generalmente es implícito, pues pocas parejas se toman el trabajo de concertar qué está permitido y qué no respecto al contacto sexual y emocional con personas externas al compromiso hecho entre ellos (Camacho, 2004); Lo anterior sumado a la subjetividad que subyace a la percepción de cada individuo sobre qué actos se consideran como infidelidad, dificultan operacionalizar este fenómeno.

Investigadores como Blow y Hartnett, (2005a), Vargas e Ibañez (2005) y Zola (2007) en su intento por realizar dicha acción han encontrado que las relaciones sexuales, el sexo oral o anal, el uso de la pornografía, la masturbación mutua, los besos, las caricias o cualquier conducta dirigida al orgasmo, una conexión emocional

más allá de la esperada entre amigos, algunas amistades, al igual que realizar excesivamente con otra persona diferente a la pareja actividades como chatear, estudiar, almorzar, ir al cine, entre otros comportamientos pueden ser considerados como infidelidad.

Todas las definiciones son igualmente válidas dependiendo del enfoque que tome el estudio; en la presente investigación se utilizará la definición de Blow y Hartnett (2005a) quienes comparten su visión con Glass y Wright (1992) al igual que con Hall y Fincham (2006) proporcionando una visión aún más amplia que las mencionadas:

La infidelidad es un acto sexual y/o emocional ejecutado por una persona que se encuentra en una relación formalmente establecida; dicho acto toma lugar fuera de la relación principal y constituye un abuso de confianza y/o violación de las normas establecidas (ya sea explícitas o implícitas) por uno o ambos miembros de la pareja en relación a la exclusividad romántica/emocional o sexual. (pp. 192).

Los términos que se utilizan para referirse a las partes que se involucran en una infidelidad son variados; la persona que comete la infidelidad, violando el contrato establecido con su pareja se le conoce como compañero infiel (Martínez, 2011; Kluwer & Karremans, 2010; Peviti & Amato, 2004; Pittman, 2003), traidor(a) (Pittman, 2003), participante (Coop, Baucom & Snyder, 2004; Dean, 2011; Snyder, Coop & Baucom, 2004) o infractor(a) (Zola, 2007). Por otro lado, la pareja de quién comete la infidelidad se denomina víctima (Juhnke et al, 2008 citado por Dean, 2011), compañero traicionado(a) (Martínez, 2011; Pittman, 2003, Kuwer &

Karremans, 2010), cornudo(a) (Pittman, 2003), abandonado(a) (Martínez, 2011), herido(a) (Coop et al, 2004; Snyder et al, 2004), no infractor(a) (Zola, 2007), no participante (Dean, 2011) o compañero fiel (Peviti & Amato, 2009).

Por último se utilizan términos como compañero(a) de aventura, amante (Pittman, 2003), tercera persona (Martínez, 2011) y rival (Buunk & Dijkstra, 2004; Canto, García y Gómez, 2009) para nombrar a la persona que se involucra en la relación primaria. Los términos que se utilizarán en esta investigación serán compañero infiel para quién comete la infidelidad, compañero no participante para la pareja de quién comete la infidelidad y tercera persona para quién se involucra en la relación primaria.

Una forma de conocer la prevalencia de este fenómeno en la sociedad es a través de las cifras arrojadas por distintas encuestas realizadas a nivel nacional e internacional.

Al analizar los datos estadísticos de acuerdo con el género, y haciendo inclusión de otros países, se tiene que los hombres se involucran con mayor frecuencia en casos de infidelidad que las mujeres; así, en la Encuesta Nacional de las actitudes sexuales y estilos de vida realizada en el Reino Unido, el 15% de los hombres manifestó haber estado en dos relaciones de forma simultánea frente al 9% de las mujeres (Jhonson et al, 2001). En México, un estudio realizado por profesionales de la Universidad Nacional Autónoma de México reveló que el 15% de las mujeres han estado en una relación extramarital frente al 25 % de los hombres (Rincón, 2012).

En el caso colombiano, una encuesta realizada por IPSOS en el 2011 arrojó que el 42% de los hombres y el 13% de las mujeres manifestaron haber sido infiel a su pareja en algún momento de la relación; de igual forma, una encuesta llevada a cabo por el Centro Nacional de Consultoría (CNC) en el 2008, encontró que el 55% de los hombres y el 25% de las mujeres manifestó haber sido sexualmente infiel en algún momento de su vida (Rubio, 2012).

Por otra parte, un análisis realizado en Colombia al examinar distintas variables tales como nivel educativo, estado civil y tipo de familia, encontró que un mayor porcentaje de hombres respecto al porcentaje de mujeres se vinculan con la infidelidad como ejecutores. En el caso de la educación, incluyendo los distintos niveles educativos (primaria, bachillerato, técnico, universidad y posgrado) el mayor porcentaje de casos de infidelidad en hombres (45%) se encuentra en el nivel de escolaridad primaria, mientras que en el caso de las mujeres (25%), se encuentra en los posgrados. De acuerdo con el estado civil (soltero, casado, unión libre, viudo, separado), son los hombres casados quienes más se vinculan en casos de infidelidad (45%), mientras que las mujeres solteras son las que más manifiestan haber sido infieles (33%). Finalmente, respecto al tipo de familia (sin hijos, hijos mayores, hijos menores), el mayor porcentaje de casos de infidelidad en hombres se encuentran en las familias con hijos mayores (59%); para las mujeres el mayor porcentaje (29%) se encuentra en las familias sin hijos (Rubio, 2012).

Clasificación de la Infidelidad

Respecto a la clasificación de la infidelidad se pueden hacer tres grandes categorías; la clasificación básica, la cyber-infidelidad y otras clasificaciones más específicas.

La mayoría de la literatura coincide en distinguir tres tipos de infidelidad: Infidelidad sexual (tener relaciones sexuales con otra(s) persona diferente(s) a la pareja), Infidelidad emocional (enamorar de otra(s) personas diferente(s) a la pareja) e Infidelidad combinada (incluye infidelidad sexual y emocional).

Investigaciones afirman que los hombres se afectan más por la infidelidad sexual mientras que las mujeres sufren más por la infidelidad emocional; sin embargo, también es claro que tanto hombres como mujeres se afectan mucho más cuando la infidelidad incluye ambos aspectos que cuando incluye uno solo (Blow & Harnett, 2005b; Glass & Wright, 1992).

La cyber-infidelidad, es definida por Beatriz (citada por Zare, 2011) como todo proceso en el cual una persona comprometida en una relación estable busca tener contacto sincronizado por medio de un computador con otra persona del sexo opuesto; aunque con los avances de la tecnología ahora también es posible a través de smartphones y tablets. Sitios webs tales como gleeden.com, ashleemadison.com, victoriamilan.com, clbtheclub.com, keupi.com, beautifulpeople.com entre otros, otorgan la posibilidad a personas comprometidas de tener una aventura virtual bajo lemas tales como “la vida es muy corta, ten una aventura” o “revive la pasión, ten una aventura”.

Un estudio realizado por Henline, Lamke & Howard (2007) reveló que las conductas que más se consideran como cyber-infidelidad incluyen sexo online; involucrarse emocionalmente con un contacto; ponerse de acuerdo para estar en línea o para un encuentro cara a cara. Este tipo de infidelidad está más ligada a la infidelidad emocional que a la sexual, dada la separación geográfica que existe entre las personas y que les impide tener contacto físico; no obstante, Wysocki (1998, citado por Underwood & Findlay, 2004) sostiene que las conversaciones que se mantienen por internet pueden elicitar conexiones eróticas e incluso llevar a la masturbación; lo que permite inferir que en efecto las relaciones por internet puede generar placer sexual en sus integrantes.

La última categoría contiene clasificaciones más específicas que las mencionadas anteriormente, sin embargo no puede desconocerse que están compuestas por actividades sexuales y emocionales. Brown (citado por Blow & Harnett, 2005b) distingue cuatro tipos de infidelidad: Lignes de una noche, conexiones emocionales, relaciones a largo plazo y flirteo. Así mismo Pittman (2003) expone 4 tipos de infidelidad:

- Infidelidad Accidental: Hace referencia a actos infrecuentes, que “simplemente suceden”, tomando lugar en circunstancias extraordinarias. Estas personas son conscientes del mal que hacen y al retroceder pueden experimentar culpa y angustia.
- Conquistas: Los conquistadores (en su mayoría hombres) son personas que necesitan cambiar constantemente de pareja sexual. La infidelidad para ellos se vuelve una actividad habitual y natural.

- Aventuras Románticas: Hace alusión a un enamoramiento intenso que amenaza al matrimonio pues genera confusión mental que desemboca en el olvido de la familia y la pareja. La emoción que predomina en este tipo de relaciones es el intenso amor que se experimenta en el enamoramiento; este tipo de relaciones se caracteriza por la voluntad y el deseo de abandonarlo todo por esa persona, para demostrar cuánto se ama, poniendo en segundo plano todo lo demás.
- Arreglos Matrimoniales: Este tipo de infidelidad es abierta y hace parte del convenio matrimonial. Entre los arreglos más comunes se encuentran:
 - Separación permanente: Personas que están en “trámite de divorcio”; dicen ser solteros pues no están comprometidos con nadie pero no son libres de casarse nuevamente.
 - Triángulo permanente: Tener un amante fijo para estabilizar el matrimonio.
 - Salir de compras: Personas que andan en busca del compañero perfecto, prueban con muchas personas a las que siempre le encuentran un defecto; mientras tanto siguen casados con una persona a la cual consideran muy imperfecta sin mostrar interés alguno por mejorar la situación.
 - Enfermeros Psiquiátricos: Este caso se presenta cuando una persona se casa con otra con cierto tipo de patología (ej. maniaco-depresiva, esquizofrénica, depresiva, alcohólica, drogadicta) que requiere de cuidados especiales, los cuales asume el cónyuge enfermero; para

ellos, permanecer en este tipo de matrimonios exige la inversión de todo su potencial, al igual que una necesidad de apoyo extra que no lo reciben de su paciente; dando origen a una relación extraconyugal.

- El Amor Importado: Hace referencia a aquellas parejas que funcionan perfectamente en los ámbitos financiero, social y sexual; sin embargo el ámbito emocional está ausente. Ante este panorama, se acuerda la búsqueda de intimidad y aventura por fuera del matrimonio.
- La Cordura Importada: este es el caso de las parejas con gran necesidad de atención y escaso control de sí mismas, que les apasiona discutir constantemente y el vínculo es muy inestable generando así la necesidad de buscar “asilo emocional” por fuera del matrimonio.
- El Sexo Importado: toma lugar en matrimonios en los que uno de los cónyuges no desea tener sexo y autoriza al otro a buscarlo fuera del matrimonio.
- Aventuras Vengativas: ocurre como resultado de la infidelidad de uno de los cónyuges, quién insta a su pareja a serle infiel; aunque esto no significa que le agrade vivir tal experiencia.
- El Teatro de Guerrilla: es común en aquellas parejas que discuten y se separan; en este espacio, uno de ellos consigue una nueva pareja, mientras el otro seduce a su pareja para recuperarla.

Por otra parte Camacho (2004) en su libro Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja realiza una clasificación bastante amplia de los tipos de

infidelidad, agrupándolos de acuerdo a diferentes factores como se muestra a continuación:

- Clasificación Breve: Infidelidad Accidental (ni se espera, ni se busca); Infidelidad Pura (sucede con mucha frecuencia); Aventura Romántica (es ocasional, un escape de la monotonía) y Arreglos Especiales (la pareja decide separarse temporalmente y en este tiempo ocurre la infidelidad).
- Clasificación Ampliada:
 - Referente a la actividad sexual: Infidelidad con relaciones sexuales e Infidelidad sin relaciones sexuales.
 - Referente al grado, tiempo e involucramiento afectivo de la infidelidad: De pensamiento (fantasías e ideas que se tienen con un tercero); juego de seducción (seducción constante, sin concretar nada); platónicas (fantasear con un amante imaginario); de una vez (un único encuentro); esporádica (de baja frecuencia, y sin involucramiento afectivo); fija (encuentros con una misma persona, pero espaciados en el tiempo); pura (vinculo relativamente estable, incluye salidas, afecto y sexo); compulsiva (el engaño es constante, dificultad para controlar el impulso sexual) y doble vida (la persona tiene dos familias, ambos vínculos son sólidos, y estables).
- Referente al riesgo: Infidelidad de primer grado (con personas externas al círculo de la pareja); de segundo grado (con personas dedicadas al sexo) y de tercer grado (con personas cercanas a la pareja).

Motivos asociados a la infidelidad

Diversas son las causas que pueden motivar a una persona a serle infiel a su pareja, Jhonson (citado por Zare, 2011) expone que el grado de satisfacción sexual y emocional que una persona sienta en su relación de pareja, puede llevarle a vincularse con la infidelidad, cuando este es bajo; de igual manera, considera que sentimientos de venganza u hostilidad por parte del miembro infiel, pueden impulsar su relación con la infidelidad. Thompson (citado por Boekhout, Hendrick & Hendrick, 2003) considera además de los motivos anteriores, aspectos de relacionamiento (la persona infiel al interactuar con personas de intereses similares a los suyos, puede sentirse atraído hacia estas), y la necesidad de autodescubrimiento (la persona por medio de la infidelidad va descubriendo su agrado por los sentimientos de independencia, y aumenta su seguridad interior).

Vargas e Ibañes (2005), destacan por su parte, el gusto por otra persona, la búsqueda de variedad sexual y/o emocional, la búsqueda de una aventura; el deseo de sentirse importante, lo cual se logra con la tercera persona; el sentimiento de poder, dado que de alguna forma logra estar por encima de su pareja, enviando una señal de posible abandono en caso de no comportarse como la persona infiel lo desea; y el sentido de complemento que le otorga la relación con la tercera persona, en la medida que puede sentirse con mayor libertad y menos compromisos.

Por su parte Camacho (2004), identifica como causas de infidelidad el aburrimiento hacia la rutina o la relación con la pareja primaria; la vanidad, manifestada en el deseo de seducir a otras personas; problemas de comunicación

con la pareja primaria, la insatisfacción sexual o afectiva; y la curiosidad hacia una experiencia novedosa, en este caso representada en la infidelidad.

Factores de Riesgo Asociados a la Infidelidad

En las relaciones de pareja existen diversas situaciones que pueden poner en riesgo la estabilidad de la misma, la infidelidad es una de estas situaciones, e igualmente existen algunos factores que aumentan la probabilidad de aparición de ésta. La elección de la pareja es el primero de ellos; ¿Qué tanto se tiene en común con la otra persona?, ¿Cuántas actividades comparten?, la influencia que ejerce la sociedad en la pareja, especialmente cuando el noviazgo es largo, o cuando la familia presiona la elección acorde con sus gustos o la posición socioeconómica de la otra persona (Salmerón, 2005).

Los diferentes factores de riesgo para la infidelidad, se pueden organizar en tres grupos, siendo estos:

- Factores demográficos: Este incluye aspectos como el género, religión, educación, ingresos y empleo.
 - Género: En su estudio Mark et al (2011) encontraron que de 197 personas involucradas en infidelidad, 118 corresponden al género masculino, igualmente Lawson (1988, citado por Buss & Shackelford, 1997), expone que la mayoría de casos de infidelidad son atribuidos al género masculino.
 - Edad: En la adultez temprana existe mayor probabilidad de que se presenten casos de infidelidad (Chuik, 2009; Pittman, 2003).

- Religión: Se identifica que las personas con afiliación religiosa en general se involucran menos en casos de infidelidad (Chuik, 2009; Mahoney, 2010).
- Educación: Aquellas personas con niveles educativos más altos, tienen mayor participación en casos de infidelidad (Chuik, 2009; Mark et al, 2011).
- Ingresos: Las personas con salarios más altos, se envuelven con mayor frecuencia en casos de infidelidad que aquellas que tienen ingresos más bajos (Chuik, 2009).
- Empleo: El tiempo que se dure en lugar de trabajo es un predisponente para la infidelidad, aquellas personas que cumplen tiempo completo, tienen mayores oportunidades para involucrarse en casos de infidelidad (Chuik, 2009).
- Factores interpersonales: Incluye aspectos como satisfacción, historial de separación o divorcio y la paternidad.
 - Satisfacción: Tiene una relación inversamente proporcional con la infidelidad, entre menos satisfacción exista en la pareja, es más probable que se presente la infidelidad (Duba, Kindsvatter & Lara, 2008; Mark et al, 2009; Whisman, Coop & Chatav, 2007).
 - Historial de separación o divorcio: Aquellas personas que hayan atravesado anteriormente por una separación o divorcio, tendrán menos oposición ante la infidelidad (Chuik, 2009; Drigotas & Barta, 2001).

- Paternidad: el periodo transitorio entre la no paternidad, el embarazo y el nacimiento del hijo, representa un momento de riesgo y predisposición para la infidelidad (Whisman et al, 2007).
- Factores intrapersonales: Hacen alusión a características personales como valores, gustos, intereses que de una u otra manera determinaran el hecho de que se presente la infidelidad (Chuik, 2009; Mark et al, 2009).
 - Intereses: Aquellas mujeres con interés en la experiencia y comportamientos sexuales, presentan mayor predisposición a involucrarse en infidelidad que aquellas que no se interesan (Forste & Tanfe citados por Blow & Hartnett, 2005b).
 - Valores: Aquellas personas que consideran la infidelidad (sexo extramarital) como un acto inmoral, tendrán menos contacto con la infidelidad desde la postura del infiel (Laumann, Gaugnon, Michael & Michaels citados por Blow & Hartnett, 2005b).

Factores Protectores de la Infidelidad

En las situaciones de infidelidad, de la misma forma como existen factores predisponentes, existen factores protectores, que contribuyen a la permanencia de la pareja sopesando situaciones de crisis. Ellison, Burdette y Wilcox (2010) en su estudio realizado con 1.387 personas adultas (18 – 59 años) utilizaron una encuesta en la cual se incluían varias preguntas relacionadas con las prácticas religiosas; los resultados arrojan que aquellas parejas que ofrecen servicios religiosos juntas, manifiestan sentir mayor satisfacción en su vida de pareja. Sumado a esto, Mahoney (2010) expone que aquellas parejas con mayor afiliación religiosa mantienen

conceptos morales más sólidos y mejores estrategias de resolución de conflictos, con lo cual tienen menos probabilidad de involucrarse en casos de infidelidad.

Sternberg en 1989 (citado por Sirvent, 2011) realizó un estudio en el cual las personas debían identificar aquellos factores que contribuyen a la permanencia de la pareja en el tiempo; los participantes manifestaron que la comunicación, comprensión, flexibilidad, valores, la pasión y el compromiso, constituyen aquello que le brinda estabilidad a la pareja y mayor probabilidad de fidelidad.

Consecuencias de la Infidelidad

La literatura consultada en su mayoría coincide en que la principal consecuencia de la infidelidad es el divorcio (Barroso & Alvarez, 2009; Buss & Shakelford, 1997; Betzig, citado por Rivera, Dias, Villanueva & Montero, 2011; Shakelford, Buss & Benett citados por Zola, 2007); no obstante, no todas las parejas que experimentan este fenómeno terminan su relación; Kessel, Moon y Atkins (citados por Peluso & Spina, 2008) al igual que Olson, Russell, Higgins-Kessler, y Miller (citados por Blow & Harnett, 2005b) exponen que la infidelidad no es del todo negativa, pues puede resultar benéfica al convertirse en un instrumento de reflexión que tendrá como resultado la reorientación de la relación primaria; trayendo ventajas como mayor cercanía entre sus miembros, mayor asertividad, otorgarle mayor importancia a la familia, invertir en el cuidado personal y concientizarse de la importancia de una buena comunicación para el éxito de un relación de pareja.

A nivel emocional, las personas a quienes les han sido infieles experimentan sentimientos intensos de rabia, celos, humillación, vergüenza, depresión, impotencia, resentimiento, confusión y abandono (Kluwer & Karremans, 2009); alterando así la

sensación de seguridad, estabilidad y control que se tenía tanto en la pareja como en sí mismo (Fife et al, 2008). Por otra parte Zumaya et al (2008) afirman que la persona que comete la infidelidad, puede experimentar culpa, enojo y ambivalencia.

A nivel cognitivo es posible observar una clara disminución del autoestima especialmente en la persona a quién le han sido infiel, hasta el punto de llegar a pensar que “ya no se es tan hombre o tan mujer” (Kluwer & Karremans, 2009, Zumaya et al, 2008). Esta percepción se acompaña de abundantes pensamientos intrusivos y rumiaciones persistentes sobre el acontecimiento (Coop et al, 2004), convirtiéndose en una obsesión que se ve reflejada en el constante interrogatorio sobre dónde, cuándo, cómo, con quién y por qué se cometió la infidelidad (Zumaya et al, 2008).

Algunos autores hablan incluso de un Trastorno de Estrés Post- Infidelidad (Ortman, 2005 citado por Dean, 2011; Allen & Atkins, 2005) con características similares al conocido Trastorno por Estrés Post-traumático (Asociación Americana de Psicólogos (APA), 1995), pues consideran a la infidelidad como una fuerte amenaza a la integridad, capaz de alterar la concentración al igual que el funcionamiento diario de quién la sufre, disminuyendo así el bienestar psicológico del individuo (Charny & Parnass, citado por Blow & Harnnet, 2005; De Stefano & Olala, 2009; Kluwer & Karremans, 2009; Coop et al, 2004).

A nivel conductual, luego de experimentar una infidelidad es común observar un patrón de conducta evitativo, como una estrategia para evadir en lo posible las secuelas de este fenómeno (Coop, Baucom & Snyder, 2005). A esto se le suma un deterioro en la ejecución de los diferentes roles que desempeña la persona

(ocupacional, profesional, familiar, etc) y en otros casos se adoptan medidas disruptivas tales como homicidio de la persona que ha sido infiel y/o a la persona con la cual le han sido infiel; o también se adoptan conductas autodestructivas como el suicidio (Betzig, 1989; Brown, 2001; Jankowiak, Nell, y Buckmaster, 2002 citados por De Stafno & Olala, 2009).

Finalmente cabe resaltar la postura de Martínez (2011) quién al desarrollar un estudio en Puerto Rico abarcando la infidelidad desde los tres elementos que la componen (la persona que comete la infidelidad, su pareja y su amante) obtuvo a partir de sus participantes, que sin importar la condición dentro de la infidelidad en la que se encuentre la persona, la experiencia resultaría dolorosa y difícil.

Recursos y terapias

Al momento de enfrentarse con la infidelidad, la persona cae en un estado de confusión, e incertidumbre respecto a la forma en la que debería actuar frente a este fenómeno (Peluso, 2007 citado por Warren et al, 2008); algunos pueden considerarlo un hecho traumático, y en primera instancia podrán sentirse ofendidos, heridos, con sentimientos de rabia, desconfianza, culpabilidad y vergüenza; sobre todo cuando se trata de la persona que recibe la infidelidad dentro de la relación primaria (Atkins, Baucom, Yi, & Christensen 2005; Dean, 2011; Coop et al, 2004). Otras personas pueden presentar pensamientos suicidas y homicidas, antes de tomar una postura empática frente a la vivencia de su pareja; dicha postura, generalmente se da por mediación de un profesional en terapia (Fife et al, 2008).

Isaza (2011) en su estudio realizado con universitarios, encuentra que frente a situaciones generadoras de conflicto en la pareja -incluida la infidelidad-, las

personas se valen de estrategias como la comunicación, pedir consejo a un amigo, acudir a un profesional, o hacerse el desentendido. Atkins et al, (2005), por su parte, encontraron en su estudio que algunas personas luego de la experiencia de infidelidad, pueden acudir a comportamientos de abuso de alcohol y drogas como forma de refugiarse; dicha conducta, presentada en su mayoría en hombres.

A partir de los sentimientos que puede presentar la persona al conocer la infidelidad de su pareja y en un intento de protegerse a sí misma, se pueden generar algunos comportamientos como vigilancia extrema, cuestionamiento excesivo, castigo a la pareja y barreras entre los miembros como evitar contacto físico, dormir en habitaciones distintas y no compartir experiencias del día a día (Coop et al, 2005).

Cuando el problema de infidelidad es llevado a terapia, en general se aborda siguiendo pautas que inicialmente permitan que las personas expresen y manifiesten sus sentimientos, mientras hacen una evaluación de estos, de la relación y del evento impactante. Luego de esto, se buscan los factores que en la situación de la pareja llevaron a la infidelidad; al conocer y entender esto, se busca proteger a la pareja de una probable repetición de infidelidad. Posteriormente, se comienza a hablar y trabajar sobre el perdón, teniendo en cuenta que en este momento la pareja debe estar en una actitud más empática y con menos sentimientos negativos de por medio; y por último, se trabajan los compromisos que la pareja establece para la prevención de un nuevo caso de infidelidad y para su fortalecimiento (Fife et al, 2008; Coop et al, 2005).

Teorías sobre Infidelidad

Con el fin de explicar el fenómeno de la infidelidad se han propuesto diferentes teorías, así, se tiene una teoría biológica, que considera la infidelidad como un suceso principalmente de tipo sexual y reducido al hombre; esto es, para el hombre, copular con varias hembras supone menos gasto de energía de lo que representa en una mujer, dado que éste en general tiene poco involucramiento en el cuidado y crianza de la descendencia; por su parte, la mujer, además de energía invierte tiempo y esfuerzo en la concepción, parto y cuidado de la cría; por lo cual la posibilidad de copular con varios hombres, resulta menos tentador (Vargas & Ibáñez, 2005).

Igualmente, se conoce la teoría evolutiva, la cual basándose en la historia evolutiva y en los costos que genera la reproducción tanto para hombres como para mujeres, expone que ellas consideran más delicada la infidelidad de tipo emocional, dado que supone el no contar con apoyo del hombre para el sostenimiento de sus hijos; opuesto a esto, los hombres presentan mayor preocupación por la infidelidad sexual, porque se ve en peligro, la posibilidad de reproducir y perpetuar sus genes a la próxima generación (Buss & Schmitt, 1993).

De Steno y Salovey, (1996) al igual que Harris y Christenfeld, (1996) aunque apoyan lo descrito anteriormente proporcionan otra explicación a esta diferencia. Para ellos, toma más importancia las creencias de los individuos; en este sentido, tanto hombres como mujeres podrán preocuparse equitativamente por ambos tipos de infidelidad; lo que varía es la interpretación que hacen de la evidencia y qué tanto consideran que un tipo de infidelidad necesariamente implica el otro. Por ejemplo, un

hombre cuyo pensamiento sea: “una mujer sólo tiene sexo con un hombre cuando está enamorada de él” sufrirá más si su pareja comete infidelidad sexual pues esto indicaría que también es infiel emocionalmente. Por otro lado si una mujer considera que “un hombre puede tener sexo con otra mujer sin estar enamorado de ella, pero si se enamora seguramente tendrá relaciones sexuales con ella” le preocupará más que su pareja cometa infidelidad emocional pues dará por sentado que también será infiel sexualmente.

Desde el punto de vista psicológico, se encuentran algunas teorías con las cuales se pretende de proporcionar una explicación al fenómeno de la infidelidad. La teoría de Fairbain (citado por Vargas & Ibañez, 2005), explica la infidelidad partiendo de la niñez, en la cual el individuo interioriza objetos libidinales y antilibidinales, es decir objetos placenteros y desagradables, respectivamente. La pareja primaria, es percibida hasta cierto punto como un objeto antilibidinal, dado lo que representa a nivel moral; así, se busca un(a) amante, que representa un objeto libidinal y con quien no es necesario establecer el compromiso del matrimonio y se obtiene un beneficio sexual; de esta manera, las necesidades tanto emocionales sexuales, quedan satisfechas. Otra teoría, es la propuesta por Bowen (1989, citado por Vargas & Ibañez, 2005), según la cual la infidelidad puede ser explicada como un triángulo, al existir tensión entre la pareja, se incluye una tercera persona con la cual se pueda repartir la carga; en este punto, una tercera persona puede ser un hijo, un psicólogo o bien un(a) amante, es decir, el/la amante, está cumpliendo un rol estabilizador en la relación.

En esta categoría también puede mencionarse el Modelo de la Inversión creado por Rusbult (1987), quién postula al compromiso como piedra angular de toda relación romántica al definirlo como “la tendencia a mantener una relación y a sentirse psicológicamente ligado a ella” (p 147). De acuerdo con la autora, el nivel de compromiso de una persona hacia su relación de pareja va a estar influenciado por tres factores: el grado de satisfacción que sienta el individuo hacia su relación, esto es, que ofrezca más beneficios que costos y que supere las expectativas de acuerdo a la comparación que haga con las relaciones anteriores; la calidad de las alternativas que pueda tener la persona (p.e. una relación alternativa, la soledad, pasar tiempo con los amigos, etc) y por último los recursos invertidos en la relación que pueden ser intrínsecos (como el tiempo, la energía emocional o las autorevelaciones) o extrínsecos (como recuerdos, objetos, actividades y personas asociadas a la relación). En este sentido, la infidelidad toma lugar cuando hay baja satisfacción, pocos recursos invertidos y un alto nivel de alternativas; por otra parte, se es fiel cuando se está satisfecho, se han invertido muchos recursos y se tienen pocas alternativas.

Metodología

Diseño

La presente investigación es de tipo cualitativo; ésta se realizó desde un enfoque constructivista el cual sostiene que al interactuar con otras personas, objetos o situaciones, los individuos desarrollan significados subjetivos de los mismos; éstos significados estarán permeados por las normas históricas y culturales propias del contexto y espesor histórico en el que habitan los seres humanos.

El diseño metodológico que guió este estudio fue el fenomenológico, pues permitió abordar el fenómeno de la infidelidad desde la perspectiva subjetiva de cada participante, tomando como eje central las experiencias vividas de ellos, sus puntos de vista y la construcción que hacen de su realidad a partir de estos (Creswell, 2009; Hernández, Fernández & Baptista, 2006; Salgado, 2007).

Muestra

Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia para seleccionar a 12 personas teniendo en cuenta los siguientes criterios de inclusión:

- Personas residentes en la ciudad de Cartagena que tengan más de 12 años consecutivos viviendo en la ciudad.
- Jóvenes mayores de edad. -De acuerdo con la ley de juventudes (ley 375 de 1997), se establece que la juventud está comprendida entre los 14 y 26 años; Sin embargo se trabajó sólo con personas mayores de edad con el fin de garantizar que los participantes hayan tenido una o más relaciones de pareja.
- Tener o haber tenido experiencias relacionadas con la infidelidad, ya sea como infiel, no participante, o como la tercera persona involucrada en la

relación primaria. Se seleccionarán dos hombres y dos mujeres por cada condición. En caso tal de que una persona pueda aplicar a más de una condición, se incluirá en aquella en la que haya menos participantes, o en su defecto se le dará a elegir la postura que le resulte más cómodo/a.

- Participación voluntaria evidenciada en el diligenciamiento del consentimiento informado (Anexo 1).

De igual forma se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de exclusión del participante de la investigación:

- Participantes que durante la recolección decidan no seguir participando en la Investigación.
- Personas que durante la recolección de datos contraigan matrimonio o decidan convivir con su pareja bajo unión de hecho.

La muestra final quedó conformada por 6 hombres y 6 mujeres cuyas edades oscilan entre 21 y 24 años con una edad promedio de 22,08 años. La mayoría de los participantes, son estudiantes de pregrado, de los cuales 1 es técnico y 5 son tecnólogos. Sólo una de las 12 personas ha culminado sus estudios profesionales y actualmente es empleado. Durante la recolección no se excluyó a ningún participante; todos cumplieron con los requisitos establecidos.

Materiales e Instrumentos

De acuerdo a lo planteado por Creswell (2009) y Hernández et al (2006), en investigaciones cualitativas el instrumento que se utiliza para obtener los datos es el investigador; en este sentido, fueron las investigadoras quienes recolectaron

información tanto verbal como no verbal para abordar el fenómeno a profundidad mediante entrevistas semiestructuradas.

Este tipo de entrevista se considera ideal para esta investigación porque al usar un enfoque fenomenológico, se busca explorar el significado individual, la mirada subjetiva que cada persona tiene sobre la infidelidad producto de sus experiencias; en este sentido, este tipo de entrevista permite otorgarle al entrevistado libertad y espacio para expresarse, dándole un rol más activo en la conversación, sin limitar sus respuestas, ni el actuar de las entrevistadoras (González, 2008; Vela, 2001).

Con base en lo descrito por Yuni & Urbano (2006) “El dispositivo que es construido específicamente para cada investigación, es un mediador entre el investigador, la realidad estudiada y la comunidad científica más amplia” (p. 15). Y agregando que “una guía de entrevista es una lista de temas o áreas que deben ser abordadas en una entrevista semiestructurada... normalmente es realizada por los investigadores antes de la entrevista...” (Mason, 2004 p. 518); se elaboró una guía de preguntas orientadas a conocer la percepción de los jóvenes sobre la infidelidad a partir de sus experiencias; dicho formato consta de 38 preguntas guía con los temas principales que se deben abordar en el proceso de recolección; sin embargo dicho formato estuvo sujeto a modificaciones por la entrevistadora en turno, tomando como referencia la información que suministraron los participantes.

Inicialmente el formato plantea preguntas orientadas a conocer la percepción que tienen los participantes sobre las relaciones de pareja, el concepto de infidelidad, sus motivos, consecuencias entre otros; para luego ahondar en la(s)

experiencia(s) vivida(s) por cada uno de ellos indagando nuevamente sobre los motivos, las consecuencias, la responsabilidad de las partes involucradas y el efecto que ha tenido esta experiencia en la vida de los mismos. Este formato se muestra en el Anexo 2.

Procedimiento

El procedimiento que guió el estudio comprende en primera instancia la revisión bibliográfica relacionada con el tema; la cual consistió en la búsqueda de artículos científicos, libros, material audiovisual, referente a la infidelidad y a las relaciones de pareja. Lo anterior con el fin de identificar conceptos clave, conocer las diferentes formas en las que se ha estudiado este fenómeno, los métodos de recolección y análisis utilizados al igual que los errores o vacíos detectados en las mismas. A partir de la información recolectada se elaboró un marco teórico que se utilizó como referencia para nuestra investigación.

Seguidamente se identificaron los participantes potenciales de acuerdo a los requisitos planteados anteriormente, se contactaron, se conformó la muestra y se procedió con la realización de entrevistas semiestructuradas a todos los participantes, previo consentimiento de los mismos; las fueron grabadas para su posterior transcripción y análisis. La recolección de información, se realizó en un lugar con buena iluminación, sin ruidos o elementos distractores.

Para complementar el proceso de recolección, se diligenció un diario de campo en el cual se realizaron anotaciones sobre cada una de las actividades enmarcadas en el estudio, incluyendo las observaciones, impresiones de las investigadoras, ideas, conceptos, significados, hipótesis, problemas y sugerencias

que fueron surgiendo a lo largo de la recolección de datos. Este proceso estuvo a cargo de las investigadoras, una lideró la entrevista y la otra atendió aspectos logísticos de la misma, estos papeles se intercambiaron según se consideraba necesario.

El análisis de la información estuvo estructurado en varias fases que estaban a cargo de ambas investigadoras:

- Preparación de los datos: Incluye la transcripción de las entrevistas, revisión general de los datos y por último la organización de las transcripciones de acuerdo a las tres posturas frente a la infidelidad: ejecutor de esta, receptor y persona que se involucra en la relación primaria.
- Categorización: Teniendo en cuenta la división que resultó de la fase anterior, se revisaron las unidades de cada texto, contrastando los segmentos en término de las semejanzas y diferencias; a partir de estas comparaciones se armaron las primeras categorías. Posteriormente se verificó su nivel de saturación. Lo anterior se realizó con ayuda del Software Atlas.ti Versión 7.
- Descripción de las categorías: En esta fase se interpretó el significado de cada una de las categorías, dicha explicación se acompañó con ejemplos (segmentos originales de las transcripciones) y las anotaciones del diario de campo.
- Integración de categorías: Se establecieron vínculos entre las categorías de acuerdo a sus semejanzas y diferencias; posteriormente se agruparon en temas más generales para finalmente presentar la información. (Ver Análisis de las categorías, Anexo 3).

Consideraciones Éticas

Para el desarrollo del estudio se tuvieron en cuenta las consideraciones éticas que reposan en las Pautas Éticas Internacionales para la Investigación Biomédica en Seres Humanos (Programa Regional de Bioética OPS/OMS, 2003), el Código Deontológico y Bioético del ejercicio de la Psicología en Colombia (Colegio Colombiano de Psicólogos, 2009) y la Resolución 8430 de 1993. De acuerdo con esta última, la presente investigación clasifica entre los estudios que no suponen un riesgo para los participantes. En su desarrollo se respetó la dignidad, los derechos y el bienestar de los mismos; adicionalmente se solicitó el Consentimiento Informado, en el cual se le invita al sujeto a participar en la investigación, informándole el propósito al igual que el procedimiento de la misma.

Resultados

Al abordar el fenómeno de la infidelidad desde las creencias, sentimientos y experiencias de los jóvenes cartageneros fue posible definir categorías que se describen a continuación; dicho análisis tiene en cuenta la postura en la cual se vieron involucrados así: No participante, tercera persona e infiel.

Inicialmente se hará una descripción del significado que han elaborado sobre el fenómeno en mención a partir de sus experiencias. Seguidamente se analizarán los motivos asociados a la infidelidad para finalmente describir las consecuencias que ha traído la misma a la vida de los participantes.

Significado de Infidelidad

Definición de infidelidad.

El grupo de los No Participantes, define la infidelidad como un acto en el cual un miembro de la pareja establece otro tipo de relación con una tercera persona sin dar por terminada la relación con su pareja. Los participantes son claros al especificar que la relación es de tipo sexual, y la persona No Participante es ignorante de la existencia del tercero.

“Bueno para mí la infidelidad es un acto que uno de los dos miembros de esa pareja, de esa relación eh comete en contra del otro, puede ser el estar con su pareja y a la vez estar con otra persona aparte y que su pareja realmente no sepa la existencia de un tercero en esa relación”

“Por ejemplo si yo estoy contigo y a la vez estoy con otra muchacha carnalmente, estoy siendo infiel”

Asocian además la definición de infidelidad al daño emocional y psicológico que conlleva en el/la No participante esta situación y a la destrucción de la confianza proveniente de la misma.

“Dañar a una persona psicológicamente y emocional también”

“El concepto más básico, básico que tengo es (Silencio) como dañar, destruir la confianza que existe entre dos personas, eso es infidelidad”

Las terceras personas, definen este fenómeno como un acto que bien puede ser accidental o premeditado, en la medida en que se pueda o no controlar la situación de infidelidad y decidir o no que la misma se lleve a cabo; en este sentido, aclaran que existen situaciones que no son planeadas y que simplemente pasan.

“Hay cosas que no se pueden controlar, no se pueden, o sea, no todo se planea, y hay cosas que simplemente se dan”

“Tú eres infiel porque simplemente así tu lo quieres”

“Yo pienso siempre que nadie obliga a otra persona a estar con ella, nadie obliga a nada con una persona que no quiera”

Asimismo, identifican la infidelidad como un acto en el cual una persona realiza con una tercera persona actividades anteriormente realizadas solo con su pareja, sin dejar de hacer estas actividades con su pareja; la infidelidad es también considerada por este grupo como una traición al/la No participante y a sí mismo(a), al no comunicar a la pareja el malestar que le genera la relación y el deseo de no permanecer en esta.

“Una falta que comete uno de los miembros de una relación hacia otra cuando decide compartir ciertas cosas con otra persona diferente a la que es su pareja (...) pero no precisamente quiere decir que deje compartir con su pareja”

“Cuando hablamos de traición no solo está engañando a su pareja, sino que ya se está engañando incluso a si misma ya está buscando otra cosa, si no te estás sintiendo bien en la relación y no es capaz de comunicarle a su pareja ni a el mismo”

Los integrantes del grupo Infiel, definen este fenómeno como el incumplimiento de un contrato establecido con la pareja, el cual es único para cada relación y de acuerdo a lo establecido en éste, los miembros deciden que representa o no infidelidad.

“Yo siempre creo que una relación está enmarcada en un contrato, que se cumplen las cosas o no se cumplen las cosas, es algo complicado porque por ejemplo he visto que hay personas que tu miras a alguien y él sabe que la estas mirando con intenciones algo eróticas, por así decirlo y le da igual, entonces no hay infidelidad, hay otras parejas que si tú haces eso, si es infidelidad; entonces digamos, la toman un algo flexible que eso de, o sea, de cumplir con ese contrato o no cumplir con ese contrato, o sea depende de los ajustes que haga la persona al comprometerse”

Consideran también la infidelidad como la forma fácil de solucionar los problemas dentro de la relación, representando una evasión a las crisis dentro de esta; y como un engaño o falla a la relación primaria al no ser sincero(a) y faltar a la confianza que la pareja ha depositado en la persona infiel.

“No sé, es como una manera de salir de los problemas; una solución fácil de salir de los problemas de pareja”

“La infidelidad pues es un engaño, pienso, es no ser sincero con la otra persona, mentirle, fallarle, son muchas cosas”

Operacionalización de la infidelidad.

Al preguntar sobre las actitudes y comportamientos que consideran como infidelidad, los integrantes del grupo No participantes, mencionan conductas por parte de la persona infiel como evitar mostrarse en público con la tercera persona,

solo haciendo esto con un grupo limitado de amigos; evitar mantener conversaciones con el miembro no participante concernientes a la relación con este, sobre todo cuando se trata de hablar de soluciones a posibles problemáticas por las cuales se esté atravesando; realizar con una tercera persona actividades anteriormente realizadas solo con la pareja; y tener relaciones sexuales con una persona diferente a la pareja.

“La persona que es infiel por lo general tiene un círculo que son por decirlo así sus amigos más allegados y ese círculo son los únicos que conocen a “dicha pareja” en ese momento. Entonces todo lo que hacen es con esos amigos, salen con esos amigos y andan mucho tiempo con esos amigos porque saben que esos amigos le van a por decirlo así, a guardarle el secreto”

“...Le huye al diálogo y lo que se dialoga son cosas muy superficiales. Osea cuando uno se sienta a hablar con la persona y la persona le sale con alguna “x” cosa así muy superficial, uno dice sí está pasando algo”

“Cuando estás carnalmente con otra persona, pues más que todo es eso”

“El hecho de que una persona estuviera con otra además de su pareja y que su pareja no tuviera conocimiento de esto (...) compartiendo con esa otra tercera persona lo mismo que hacías con esta”

Como comportamientos o actitudes que representan infidelidad, las terceras personas mencionan conductas como besar o tener relaciones sexuales con una persona diferente a la pareja; mentir, lo cual consideran como algo que siempre se va a dar mientras haya infidelidad; mantener conversaciones intimas con una tercera persona en donde se puedan evidenciar planes personales entre la tercera persona y el infiel; e incluso el desear a otra persona, considerando que desde el pensamiento, se inicia la infidelidad.

“Que lo vea en un acto sexual con otra persona, pero si o sea es cuestión de que yo no vea cosas como que se está besando o algo así, no digo tanto que es infidelidad”

“Mentir se vuelve como un punto fundamental, o sea igual todo se vuelve una mentira”

“Diría que en realidad la infidelidad es cuando ya comienza a desearse eso que no se tiene en la relación, entonces comienza uno a desear a esa otra persona, pero unas ganas que uno ni siquiera sabe de dónde salen”

Los infieles afirman que algunas conductas que denotan infidelidad son: tener citas con otra persona diferente a la pareja (al igual que los No participantes); mantener conversaciones con una tercera persona sobre todo si dichas conversaciones se ocultan a la pareja y se realizan de forma constante; tener contacto físico como besos o relaciones sexuales con una persona diferente a la pareja; y los diferentes cambios que se presenten en la relación específicamente en el comportamiento por parte de la persona infiel y la pérdida de la confianza, lo que se manifiesta en la alteración de las conversaciones, las cuales dejan de ser fluidas para convertirse en diálogos cortos y con pocos temas para hablar.

“Cuando una persona está siendo infiel, digamos que tú sientes cuando alguien se comparte de algún modo desde el inicio y llega un momento repentino en el que comienza a actuar de diferente manera, de pronto, si estás acostumbrado a comunicarte durante largas horas al día, o de pronto dos veces a la semana, ya ves que no es así, sino que te llama una vez por semana, ya ahí comienzan a notarse el alejamiento”

“Se podría decir que hasta hablar constantemente con una persona ciertos temas porque uno se acostumbra a esa persona con la que habla constantemente y obviamente tu le vas a ocultar a tu pareja que estás llevando esa relación con esa persona, eso también sería infidelidad porque le estás ocultando algo a tu pareja, y es algo que afecta a la relación”

Clasificación de la infidelidad.

Los miembros No Participantes identifican dos tipos de infidelidad, siendo estos la infidelidad emocional; sustentada en la búsqueda de amor en una tercera persona y la infidelidad sexual, en la cual un miembro de la pareja establece relaciones de tipo sexual con una tercera persona. Este último tipo de infidelidad es considerado como el más grave por este grupo, siempre y cuando el acto sexual vaya acompañado del componente emocional, en caso de presentarse solo un acto sexual sin amor, no lo consideran como infidelidad.

“Yo pienso que la emocional sería buscar en otras personas lo que se supone que debería estar con la pareja que tú tienes, o sea ese refugio de amor, de diversión”

“Es que sexo es sexo y amor es amor. Son cosas diferentes; por lo general una como mujer, empezando por mí, una busca que el sexo lo tenga con esa persona que uno ama, pero mientras a ti no te importe la sexualidad o tu lo tengas muy separado, el hecho de que tu pareja esté con otra persona sexualmente hablando no te va generar una infidelidad. Pero si tú te marcas mucho el sexo con el amor y el hecho de que tu pareja se acueste con otra persona no tanto sexualmente sino con amor, yo creo que ahí si marca más que todo la infidelidad”

Las terceras personas destacan tres tipos de infidelidad, siendo estos:

- Infidelidad según las posturas involucradas como son No Participante, Tercera Persona e Infiel, considerando que cada postura conlleva a una vivencia diferente;

“Al que se lo aplican, el que lo aplica y el tercero (...) esos tres roles llevan a tres tipos de infidelidad diferente, para mí (...) No es lo mismo que los pongas a que te los pongas a que tú seas la persona que está ahí de intermedio”

- Infidelidad de pensamiento, en la cual se experimenta el deseo de estar con otra persona diferente a la pareja de forma sexual o emocional, esto dependiendo de la necesidad que tenga la persona infiel.

“La de pensamiento donde comenzamos a desear (...) cuando se está pensando en eso, ya ahí estas actuando, esta tu mente imaginando qué está pasando, y cuando tu comienzas a imaginar esas cosas, ya no es lo mismo con tu pareja, porque ya tu mente comienza a estar en otro lugar; puedes estar aquí pero en realidad tu mente esta allá (...)satisfacer de pronto la necesidad que tenga en el momento el individuo; supongamos si es una necesidad sexual, el deseo va a ser fuerte, de pronto la necesidad no siempre tiene que ser sexual, sino una necesidad del trato que te está dando esa persona, de pronto es un trato totalmente cariñoso, tierno, amable; y tú quieres eso (...) puede ser que tu preguntes, ¿Ay amor en que estás pensando?, -estoy pensando en ti-. Y mira que mentira más grande”

- Infidelidad de acción, aquí el deseo se materializa por medio de la comunicación entre el infiel y la tercera persona.

“Ya la acción en sí de ir allá y vas comunicando y pasa algo (...) la persona que se está alejando de la relación comienza a botarle pistas, entonces ella dice, pero esa persona en esa relación no tiene esto, y yo si se lo estoy dando”

Los integrantes del grupo Infiel describen al igual que los participantes del grupo Tercera Persona una infidelidad de pensamiento en la cual el ver a una persona que le atrae al infiel, le genera una serie de sensaciones físicas y deseo de conocerla, iniciar y mantener una relación con la misma;

“Que tu pienses en una persona, en que tu pienses mira qué lindo, está bueno, me gusta, de pronto te genere sentimiento o te genere algo.”

De acuerdo con la intencionalidad, realizan una clasificación entre no intencional e intencional, en la cual la primera se caracteriza por buscar suplir el

sentimiento de insatisfacción que se presenta en la persona infiel, y la segunda es producto de la seducción de la tercera persona;

“Esa infidelidad es la que uno cree que no está completamente satisfecho con lo que tiene, entonces ya comienza a buscar otras cosas a ver si hay algo que pueda reemplazar eso, entonces ya en esa búsqueda de querer reemplazar ya a uno no le duele lo que pueda pasarle a la otra persona”

“Una persona que llega y te seduce y no sé qué, y tanto insiste que de pronto en algún momento te hace cambiar de opinión”

De acuerdo al contacto físico, se identifican dos tipos: Sin relaciones sexuales en el cual la se incluyen besos y caricias, y con relaciones sexuales. Finalmente incluyen la infidelidad emocional, en la cual el sentimiento de amor hacia la pareja va disminuyendo, y se da espacio a querer a otra persona, pudiendo llevar incluso a confusiones entre a cuál de las dos personas se quiere más.

“Otra de pronto puede ser que llegues tu a otros extremos que de pronto los besos, las caricias”

“Otra que sería ya más avanzada que vendría siendo con relaciones sexuales”

“La emocional, porque tu dejas de querer, estás dándole espacio en tu corazón, en tu vida a otra persona diferente. Capaz hasta quitas al uno del otro y te confundes y llega un momento en que quieres a los dos por igual o no sabes a quién quieres más y eso es más complicado”

En cuanto al tipo de infidelidad considerado más grave, en este grupo no existe un consenso, los participantes mencionan los tipos emocional, sexual e intencional, pero existe una aclaración de una participante, quien manifiesta que la gravedad depende del significado que el/la infiel y el/la No Participante den a la situación de infidelidad.

“Pues yo pienso que depende, dependería de pronto, de cómo lo tome la otra persona o de pronto como lo tome yo si soy infiel, pues de pronto en el primer caso, que la persona con

solo verla me descontrola y me haga sentir cosas mucho más fuertes de las que siento por mi pareja, pues sería algo complicado, aunque de pronto no tenga ningún tipo de contacto con la persona, pero incluso hay un tipo de infidelidad que te comente que es el último, si es solamente una noche, una relación sexual y listo se acabó, yo sigo queriendo a mi pareja igual, pues la verdad no le veo mucha gravedad”

Motivos Asociados a la Infidelidad

Motivos para ser infiel.

Los integrantes del grupo “No participantes”, consideran como motivos para que una persona sea infiel, situaciones que se puedan estar viviendo al interior de la pareja, como el sentirse descuidado por la misma, evidenciándose esto en la forma de relacionarse, acercarse y comunicarse, lo cual puede manifestarse con poco cariño e incluso con agresividad, dando espacio a la búsqueda de otra relación en la cual la persona pueda sentirse amada y valorada.

“Yo siento que mi relación se deterioró en un momento y mi novio me fue infiel fue porque yo realmente no tenía un trato de pronto el mejor trato con él, yo era una persona muy cerrada, hubo un tiempo en nuestra relación que yo me sentía muy estresada, por estudios de la universidad, por problemas en mi casa y todo se me junto y yo trataba siempre como de descargar esa ira, esa rabia con él.”

“El descuido que tenía hacia ella, por lo que en ese momento una relación de pareja no era mi prioridad”

Otro motivador a involucrarse con la infidelidad desde la postura de infiel, de acuerdo con lo expresado por este grupo de participantes, es el deseo que tenga el infiel de vivir nuevas experiencias, como puede ser el caso de un hombre que desee estar sexualmente con una mujer que no haya tenido relaciones sexuales anteriormente.

“El deseo de querer estar con una persona que fuera virgen (...) ella le dijo que ella quería que él fuera su primera vez y él nunca había estado con una vieja que fuera virgen entonces eso como que fue lo que lo fue encantando no tanto ella sino como a ese objetivo por así decirlo o eso es lo que él manifiesta”

Los participantes del grupo Tercera persona, identifican como motivadores para que una persona sea infiel, sentimientos de insatisfacción o inconformidad hacia la relación que tiene con su pareja; la desatención que pueda haber por parte de la persona no participante hacia la persona infiel, lo que despierta el interés por encontrar a alguien que le brinde su atención y la desconfianza del miembro no participante hacia la persona infiel.

“El hecho de que también no le corresponda en las relaciones sexuales porque también es normal y si ve que no le está dando y hay otra que si le está dando se va para donde la otra que le dé porque igual el ser humano es como insatisfecho y siempre quiere más y más y más”

“Esas cosas como que van haciendo que las asperezas vayan creciendo y vayan pasando esas desatenciones a campos muchos más grandes, porque la persona va acumulando como esas cosas y en algún momento dice ya tengo una desatención totalmente grande, voy a llevar esto a otra persona que si la soluciones, porque esta no la está solucionando”

“Cuando haya mucha desconfianza, porque dicen que entre uno más cuide a una persona más se la hacen, y todas esas cosas”

Los participantes también señalan como motivadores para ser infiel la atracción que puede sentir un miembro de la pareja hacia una tercera persona, en este punto aclaran que no es necesario que la relación este pasando por un momento de crisis para que esto se presente; otro motivo podría ser el deseo de vengar una anterior infidelidad por parte de la pareja y la actitud posesiva del/la no participante hacia la persona infiel.

“Se siente atraído por la tercera persona y no es necesario que las cosas estén mal en su relación sino que aja es inevitable que se sienta atraído por otra persona”

“A menos que ella también le haya sido infiel y el como que por venganza o algo así”

“Vi que él era una persona sumamente posesiva, entonces eso influenció a que ella, eso que estaba experimentando en la relación lo rechazara también y comenzara a mirar hacia afuera, porque es que esta persona al querer controlar como la vida de ella, lo que hizo fue aburrirla y volver toda la relación tediosa, muy monótona, entonces lo que hizo fue afectar toda su relación”

Los participantes del grupo Infieles, consideran como motivos para ser infiel, factores como la insatisfacción sexual que se pueda estar viviendo en la relación primaria; la atracción mutua que se experimenta entre la tercera persona y el miembro infiel; la permisividad de la tercera persona, al aceptar mantener una relación con una persona que ya se encuentra en una relación de pareja y los celos por parte del/la no participante, quien constantemente manifiesta desconfianza en su pareja.

“También la parte sexual, sobre todo cuando son relaciones que llevan mucho tiempo”

“Allá conocí a un chico pues que me gustó muchísimo y no, pues surgieron las cosas muy espontáneamente, me involucre con el ¿Qué? Aproximadamente, un mes, dos meses, por ahí más o menos (...)yo le gustaba, el me gustaba, juego de miradas, cosas, mensajes de texto, cosas así, y pues ya las cosas en cuestiones de citas y eso se fueron dando”

“La digamos intrusa, pues que dio paso para que yo me metiera en su vida, si ella ve que yo tengo una relación y ella dice bueno, no va, entonces se cancela todo, o sea esto se acaba, pero dio largo entonces seguí por ahí, yo como lo veía bien, o sea acorde a lo que yo iba buscando”

“Que la persona le esté diciendo tu ocultas algo sin la persona ocultarle nada, tú me ocultas algo, tu esto y lo otro, y vamos a ver que eso de pronto lleva a la persona a cometer algo”

Mencionan además, al igual que los miembros del grupo No Participantes factores como el deseo de vivir nuevas experiencias, pero en este caso dicho deseo está enfocado al vivir la experiencia de relacionarse con la infidelidad desde la postura del infiel; el querer probar si el sentimiento experimentado hacia el/la No participante, es lo suficientemente fuerte como para sobrevivir a una infidelidad; el deseo de vengar una infidelidad anterior por parte de la pareja y la influencia que un amigo puede ejercer en uno de los miembros de la relación, motivándolo a ser infiel.

“Era una etapa en la que de pronto yo muchas de las cosas que no hice nunca en mi vida comencé a hacerlas en ese momento y como te dije, me producía placer, me gustaba, no sé qué”

“Probar si era demasiado fuerte o lo suficientemente fuerte lo que yo sentía por la otra persona y que si podría de pronto la relación de parte mía sobrevivir a eso (...)referente a lo que yo sentía por él, si después de eso iba a seguir sintiendo igual, iba a estar segura de lo que yo sentía por esa persona”

“Lo hice porque ella también tenía su guardado y quería algo de venganza por ese aspecto, también eso es algo que considero que la venganza puede ser un aspecto de ser infiel”

“Yo comencé a trabajar con él, entonces ya andábamos mucho tiempo juntos y salíamos, no sé qué, y el, o sea digamos que el ambiente de vida que llevaba él era ese, ese era su, entonces ya de tanto andar hubo muchas cosas que me gustaron también, y también comencé a experimentar y ahí fue que paso todo eso”

Motivos para involucrarse en una relación.

Los integrantes del grupo No Participantes consideran como motivos para involucrarse en una relación ya establecida factores como la atracción que sienta la tercera persona hacia el infiel; de igual forma, la permisividad del infiel para que la tercera persona se involucre en la relación que llevaba con el miembro No Participante.

“O sea el sentimiento de que le gusta o que le llame la atención, o que simplemente quiera estar con esa persona”

“Pues él le permitió a ella que entrara a pesar de saber que estaba conmigo y a pesar que ella tenía pareja”

Consideran también como motivadores a involucrarse en una relación sentimientos de envidia hacia la relación de la pareja primaria, considerando que el deseo de estar con una persona puede ser tan fuerte como para que la tercera persona asuma conductas perjudiciales para la relación primaria; así como también, el deseo de vengarse de alguno de los miembros de la relación o de la propia pareja.

“Fastidiar a la otra porque hay mujeres o hay hombres que por el simple hecho de querer estar o conseguir a alguien pueden hacer lo que sea para que la otra persona se sienta mal y diga que realmente la persona con la que tu estás no quiera estar contigo sino con otra o sea que no te respeta, que no te es fiel. Entonces también puede ser por envidia”

“Por despecho porque muchas veces nosotras las mujeres o los hombres cuando discutimos con nuestra pareja o algo anda mal, simplemente uno sale con los amigos y muchas veces tus amigos no te dan un buen consejo y tu optas o haces otras cosas que realmente más adelante te puedas arrepentir”

Como motivos para involucrarse en una relación ya establecida, los integrantes del grupo Tercera Persona mencionan factores como la atracción hacia la persona infiel; la curiosidad que pueda experimentar la persona de tener una relación con alguien que tiene una pareja, pensando inicialmente que la relación acaba en el momento en que así lo decida esta y la esperanza que la persona infiel siembre en la tercera persona, alimentando de esta forma el deseo de iniciar una relación con alguien que está comprometido.

“El simple hecho de que también le guste esa persona porque para que tú te metas con alguien si no es por plata es porque no te es indiferente esa persona (...) Obviamente la persona no me era indiferente, pero no pensé que fuera a pasar de un gustar”

“El querer probar y creer que uno está exento de que sucedan ciertas cosas; que de pronto no va a pasar a mayores (...) era como el probar de pronto el creer que en cualquier momento yo podía acabar con esto y ya”

“El que esa persona te de esas esperanzas que llamamos nosotros a esa otra, y de pronto eso haría que ese tercero se anime más a entrar a ese juego de infidelidad”

Los Participantes de este grupo concuerdan con los integrantes del grupo No participantes en que el sentimiento de envidia es un motivador para involucrarse en una relación ya establecida, partiendo del supuesto de que la tercera persona conoce la relación en la cual se involucra; pero una participante considera que para involucrarse en una relación primaria, la persona no debe tener conocimiento de la existencia de esa relación; por último mencionan el deseo de satisfacer las propias necesidades que no están totalmente satisfechas en la relación primaria, dichas necesidades pueden ser sexuales o afectivas.

“Si de pronto la persona es cercana a cualquiera de los dos o a los dos obviamente se supone que conoce algo, desde un punto de vista se puede llamar hasta envidia; porque yo como hombre conociendo a una pareja y de pronto viendo las cosas que ellos viven, involucrarme en ese show o sea me parece algo de envidia”

“Imagino que no debe conocer a la persona que va a ser lastimada, por ponerlo así (...) yo no sabía que él tenía novia, él no me había dicho nada, cuando yo lo conocí él no me dijo nada, pero cuando él me agrego al Facebook, yo me di cuenta que él tenía novia, pero de igual forma nosotros seguimos de amigos como un mes algo, y después fue que se dieron las cosas y todo eso”

“A satisfacer de pronto la necesidad que tenga en el momento el individuo; supongamos si es una necesidad sexual, el deseo va a ser fuerte, de pronto la necesidad no siempre tiene que ser sexual, sino una necesidad del trato que te está dando esa persona, de pronto es un trato totalmente cariñoso, tierno, amable”

Por su parte, los integrantes del grupo Infiel, mencionan el interés por parte de la tercera persona hacia uno de los miembros de la relación primaria; inseguridad por parte la tercera persona, lo cual genera sentimientos de desvalorización y con esto el no creer que merece estar con una persona dedicada solo a él/ella; la permisión del miembro infiel, al aceptar mantener una relación con una tercera persona; y la falta de valores por parte de la tercera persona, al no respetar la relación primaria y no tener el suficiente autocontrol para abstenerse de involucrarse en la relación.

“Aparece otro tercero, comienza el gusto de ese tercero por mí, ella lejos, yo me sentía solito, el tercero ahí de por medio”

“Yo siempre he dicho que en parte de pronto es un poquito de inseguridad por la persona, porque si yo me valoro como persona pues yo voy a buscar, voy a sentir que me merezco estar con una persona que sea solo para mí, que este solo, ya, entonces de pronto es un poquito de inseguridad por parte de la persona el querer meterse en una relación la cual no es suya”

“Cuando aquella relación esta ya establecida digamos que el punto hasta el cual la otra persona que hace parte de esa relación se deje llevar, porque de pronto uno tiene intención de estar con esa persona, pero si aquella persona no lo permite y lo corta de raíz, ya uno se queda quieto”

“Ese aspecto de control emocional también lo pienso y la impulsividad está dentro de eso, yo creo que los valores también los incluyo, valores como el respeto, esencialmente son los valores, porque o sea meterse con otra persona, está tratando de destruir algo, estás

haciéndole daño a otra persona, independientemente de que lo quieras hacer o no lo quieras hacer, lo haces, así que más o menos son los valores”

Factores de riesgo para la infidelidad.

De acuerdo con lo mencionado por los integrantes del grupo No Participantes, se identifican los siguientes factores de riesgo para la infidelidad: los celos o desconfianza por parte de uno de los miembros de la relación, atentando contra la estabilidad de la misma; situaciones internas de la relación como la disminución de la vivacidad e ignorar las situaciones negativas que se presentan en la relación y que los miembros saben que deben mejorar.

“Sería la desconfianza que ya o sea como todos sabemos la confianza es algo que demora mucho para construirse pero se destruye así, en un momentico. Entonces la desconfianza, o sea cualquier mínima cosa que uno sienta ya eso puede romper la confianza que uno tiene hacia la otra persona”

“Yo diría que medianamente sería perder el enamoramiento, la idiotez mental, dejarse llevar más por la costumbre de que sí, somos novios, ya llevamos tanto tiempo, perder ese romanticismo innato del principio pienso yo”

“Otra cosa sería como que no cambiar las cosas que ambos saben que se afectan o más bien no hablar de esas cosas”

Se identifican también como factores de riesgo los siguientes elementos: la carencia de ciertos valores en los miembros de la relación, los cuales contribuyen en gran medida al fortalecimiento de la misma; la atención manifestada en detalles por parte de una tercera persona hacia uno de los miembros de la relación, generando sentimientos agradables y dando paso a la infidelidad; al igual que los rasgos de personalidad del miembro infiel, quien de acuerdo con lo expresado por los participantes siente satisfacción y agrado hacia las situaciones de infidelidad.

“Ser desleal, ser irrespetuoso o sea los no valores, ser muy dejado, o sea muy desatento”

“Yo pienso que o sea hay muchas cosas y no es tanto la sexualidad sino como el ámbito emocional (...) esa vaina de estar pendiente de la persona, de hablarle bonito y esas cosas, pienso que son ciertos detalles que van entrando que van encantando de la tercera persona y de la segunda persona. La persona de adentro como que ya empieza como a motivarse, ya no es una llamada, no es una conversación de dos horas sino que empiezan a verse”

“Te lo voy a decir desde el punto de vista sexual, ya sería si la mujer es ninfómana que la mujer le guste estar a cada rato con un hombre distinto y ese tipo de cosas o el hombre que le guste estar con muuuchas, muchas mujeres. Ya ahí sí, si no hay problema en la relación y a ellos les gusta, ya la culpa caería sobre esa persona, porque esa persona está buscando eso”

El discurso de los integrantes del grupo Tercera persona permite identificar los siguientes factores de riesgo: El componente genético, considerando que la fidelidad o la infidelidad, son comportamientos que se manifiestan a lo largo de varias generaciones y de acuerdo con esto, se presentará en una nueva generación.

“Creo mucho en la genética, ¿Ya? Porque yo he encontrado personas hombres, que en realidad no lo son (infieles) y tú te pones a analizar desde el punto de la generación en la que está hacia atrás y obviamente no vas a encontrar que toda la familia son una santa paloma pero sí encuentras que en su mayoría se han mantenido (...) cuando hablo de genética tanto hombres como mujeres, la genética va en cualquiera de los sexos”

Se pueden identificar además como factores de riesgo, la presión social que puede ejercer tanto la familia como los amigos en la relación, esto es, la intromisión de familiares o amigos de uno de los miembros de la pareja que no se siente a gusto con esta y que en determinado momento pueden lograr que se desestabilice o incluso pueden involucrar a una tercera persona. Lo anterior tendrá lugar

específicamente en relaciones cuyos límites entre la pareja y la sociedad sean muy permeables o si el vínculo entre los miembros no es tan sólido.

“De pronto a la familia no le gusta que esa relación esté funcionando de esa manera (...) yo creo que esas filtraciones en algún momento logran afectar a una relación, si esa relación no está totalmente compactada, no están totalmente unidos sentimentalmente o no han logrado compenetrar su relación, en algún momento puede hacer que tambaleen (...) pueden ser familiares, pueden ser amigos, puede ser otra persona también, todo depende de cómo vaya esa relación”

“Tal vez hasta la familia influya llenándole la cabeza a alguno de los dos de la relación, que de pronto no le gusta y le colocan otra persona en el medio”

El distanciamiento, presentándose cuando los miembros se separan físicamente por cuestiones laborales o personales; y los encuentros frecuentes que por cualquier motivo se den entre la tercera persona y la persona infiel.

“Esa persona se fue y no se comunicaban tan frecuentemente (...) fue por la distancia, por lo que ella estaba pasando en ese momento, él la olvido o algo así”

“La convivencia, el verse constantemente, el estar pendiente el uno del otro”

Teniendo en cuenta los relatos de los participantes de este grupo, es posible identificar que en su mayoría presentan antecedentes de infidelidad, bien sea dentro de la misma relación, o en anteriores relaciones de pareja, lo cual a su vez podría representar un factor de riesgo.

“Mi primera experiencia con la infidelidad fue con mi primer novio (...) la segunda vez que me paso algo de infidelidad ya yo no estaba siendo infiel, ni me estaban siendo infiel a mí, sino que yo hacía como que de la amante”

“Lo he sido, me han sido y he sido tercero”

“Yo he tenido varias experiencias, tuve experiencia, desde el punto de vista del engañado, me engañaron; yo engañe y sin saberlo, sin saber, o sea sin intención, intervine en una relación”

En el caso de los participantes del grupo Infiel, su discurso permite identificar como factores de riesgo la desatención a la relación por parte de uno de los dos miembros, cambiando algunos comportamientos agradables que anteriormente se presentaban en la relación; al igual que en el grupo Tercera Persona, se identifica como factor de riesgo el distanciamiento de la pareja por motivos laborales o personales.

“Yo creo que el descuido, de pronto el llegar a ese punto en el que uno ya deja de dedicarse tiempo, o se interesa por muchas otras cosas y deja en último lugar a relación y eso es muy importante, yo creo que eso como primera medida es lo que deberíamos tener en cuenta, es lo que considero”

“Pienso que el no compartir, de pronto, el tiempo, la distancia, hay personas que de pronto por cuestiones de trabajo o por cuestiones de distancia no comparten igual que en un principio de la relación pues eso puede ayudar también”

Factores protectores de la infidelidad.

El discurso de los integrantes del grupo No Participantes permite identificar factores protectores de la infidelidad, como son los valores que posean los miembros de la pareja, principalmente la presencia del respeto y la lealtad entre los miembros; la confianza existente en la relación, considerándola como fundamental en la misma; y el grado de conocimiento mutuo entre los miembros de la pareja, de esta forma, si la pareja tiene cierto grado de amistad y se conoce muy bien, la relación entre ellos se fortalecerá.

“La honestidad, la lealtad, el amor y el respeto”

“Que exista respeto y tolerancia”

“Básico y esencial es la confianza, eh yo digo que si no hay confianza no hay nada. E Independientemente que esté o no esté la persona uno tiene que mantenerse firme con la persona que uno tiene la relación de pareja”

“Antes de ser novios tratan de ser amigos, de conocerse muy bien y saben que tienen ambos una compenetración el uno con el otro”

En el grupo Tercera Persona se pueden identificar factores protectores como el amor, considerado por los participantes de este grupo un elemento fundamental, pero que requiere de la compañía de otros componentes; los valores, como fortalecedores de la relación, haciendo énfasis en el respeto al igual que los integrantes del grupo No Participantes; así como también la comunicación como base para el asentamiento del resto de valores y la prevención de conflictos dentro de la relación.

“El amor no puede faltar, eso es algo fundamental pero tampoco lo es todo”

“Donde hay respeto y donde va a haber sentimiento, y donde un amor mutuo”

“El respeto a la otra persona, quererla apoyar, querer siempre estar ahí en los momentos difíciles, crecer con esa persona, y también respetar sus sentimientos”

“La comunicación básicamente; creo que la comunicación abre paso a los demás valores que deberían establecerse en una relación; si no hay comunicación no hay confianza, no hay respeto, no hay nada”

De igual forma en el grupo Infiel se pueden identificar factores protectores como el compromiso, principalmente enfocado en la disposición para amar, considerando que amar es una decisión y en ese sentido, se considera a la pareja una prioridad y parte de la vida de la persona; al igual que en los grupos anteriores, se identifican los valores como protectores de la infidelidad; y además, el aspecto

espiritual, por medio del cual se asumen actitudes diferentes para llevar una relación de pareja.

“La disposición para amar, porque si uno no toma la decisión de amar a la otra persona esta como complicado, la disposición de amar, el hacer que esa otra persona también se vuelva prioridad en todas aquellas cosas que nosotros hagamos, que la tengamos en cuenta, que sea parte de nuestro tiempo también, de nuestra vida, eso, yo creo que eso es lo más importante”

“Luego de que paso todo eso comencé a consagrarme en una comunidad de una parroquia católica, yo te puedo decir, te puedo asegurar que mi vida cambio por completo, y en este momento ni siquiera me preocupo, o sea yo no me preocupo tanto por compartir tantos momentos con ella sino por dejarle espacio para que ella también pueda de pronto darse cuenta de todas aquellas cosas que yo he podido experimentar hasta ahora”

“Considero que el respeto está en el primer puesto, la confianza, el amor que es relevante, tolerancia”

“La confianza, la comprensión y la atención o amor”

Consecuencias de la Infidelidad

Consecuencias positivas.

Sin importar el género, la edad o incluso la postura vivida por los participantes, el haber experimentado este fenómeno ha traído ciertos cambios a nivel cognitivo, emocional y conductual que se describen a continuación.

Al indagar sobre las consecuencias positivas, los No Participantes reportan ver esta experiencia en general como un aprendizaje; pues lograron establecer criterios para escoger mejor su futura pareja así como también estrategias para mantener la armonía y el amor en sus relaciones, tales como conocer bien a la

persona antes de tener una relación con ella, manejar situaciones problemáticas, diferencias de intereses, entre otros.

“Algo positivo es saber que menos mal que no pasaron más cosas y se dio cuenta de cómo era la persona y te salvaste (...) dice uno de lo que me salvé”

“Si lo descubre y llegan a un buen acuerdo yo creo que, o sea, desde el punto de vista del engañado, para la otra persona ya se volvería el afectado, o sea, no sé si por lastima, o porque le guardaba respeto, si lo descubre, o sea, como esa personita que no merece que otra vez yo vuelva a cometer el mismo error y todo eso, entonces uno siempre esta se mantiene ahí preocupado por no fallarle no solo en la infidelidad, sino de pronto en un maltrato o algo así, porque uno considera que ya estando en ese punto, cualquier cosa haría ya que se terminara definitivamente, entonces uno trata de mantenerse ahí como que juicioso, tratando bien”

En algunos casos la infidelidad contribuyó a mejorar las falencias de la relación, propiciando un espacio de reflexión y cambio en el diario vivir de las parejas.

“Después cuando intentamos arreglar las cosas nos dimos cuenta de que todo no se podía perder y que si realmente cada quién ponía de su parte pues las cosas se podían mejorar. La comprensión pues se fortalece, se fortalece mucho la comunicación”

“El cambio de la relación (...) Noviazgo, ehh ciertos detalles, estar pendiente de una, ese querer mantener al novio feliz”

Finalmente hay quienes afirman haberse fortalecido a nivel emocional luego de haber pasado por una infidelidad.

“Digo yo acá, que eso lo ayudaría a uno como a ser emocionalmente fuerte, yo diría que eso a uno lo fortalecería emocionalmente”

“Hubo un cambio en mí, ya fue otro pensamiento y como experimente eso, realmente uno se vuelve más crédulo en otros campos también, porque ya como que quiero conocer más sobre esto, me paso esto pero el cambio fue positivo porque tuve la mente abierta”

“Uno por lo general uno no puede ser confiado al 100%, uno por lo general tiene que ir así sea con un punto de desconfianza. Porque ajá uno no sabe lo que pueda pasar, osea uno antes de que lo desilusionen uno ya, bueno voy con un pie en el mundo ideal y un pie acá por decirlo así en la realidad. ¿Ya? Por eso digo que la desconfianza es algo positivo y negativo. Porque uno como que sí, yo confío en ti pero no confío en lo que está a tu alrededor, una vaina así”

Las Terceras Personas por su parte informaron que el involucrarse en una relación les permitió satisfacer ciertas necesidades; de la misma forma les generó felicidad aún cuando no es algo socialmente aceptado.

“Satisfacer muchas cosas que yo quería en ese momento, todas esas necesidades que tenía yo en ese entonces”

“Es como el hecho de poder llevar a cabo algo que no es aceptado pero que de pronto genera un poco de felicidad (...) bueno en algunos momentos también me siento feliz con él, pues pa qué estoy con él”

“Una experiencia más de vida, nada más (...) si de pronto no metiste tanto corazón, simplemente te queda una experiencia bonita. Así de sencillo”

También destacan la fortaleza emocional y los aprendizajes obtenidos a partir de esta experiencia al reflexionar sobre el daño hecho en la relación en la que se involucró.

“Podría ser bueno o aprender del error de haberse metido en una relación y haber dañado eso ¿Sí? O no haberlo dañado pero si haber creado no se dudas”

“Ya haber vivido esta experiencia como que me previene en el futuro, te fortalecen en gran medida”

Para algunos Infieles el pasar por esta experiencia puede convertirse en un fortalecedor para su relación con el miembro No Participante, pues logran reflexionar y valorar el vínculo que han establecido con su pareja.

“De pronto eso ayuda a darle un poquito de aire a la relación o a fortalecerla, pues pienso que eso ya es depende de cómo la persona tome las cosas, de pronto de que vea el interés que le dio la persona a la infidelidad o al momento que vivió con la otra persona”

“Puede ser que se fortalezca la unión entre las personas de la relación puede que no se haya acabado, puede que queden como amigos y eso les demuestre de pronto como son como personas o en realidad como fue su relación, hasta donde, que tan buena fue como para poder terminar como amigos, poder seguir, tener la fuerza de superar eso”

“Que de pronto el fuera mucho más atento, que de pronto no estuviera como tan seguro de lo que tenía, porque de pronto de parte de él había mucha confianza de que de pronto yo nunca le iba a ser infiel, y que de pronto como dicen por ahí yo solo tenía ojos para él, entonces eso como que lo ayudo un poquito a despertar y darse cuenta que no tenía eso seguro, entonces ayudo a que de pronto el fuera más atento, estuviera más pendiente, pienso que en eso ayudo bastante”

Para quienes terminan su relación, este fenómeno les brinda la oportunidad de tener una bonita experiencia, satisfacer determinadas necesidades e incluso iniciar una relación con mejores características que la anterior.

“No sé el hecho de conocer a una persona y entablar otro tipo de relación, de pronto en el momento fue algo bonito”

“Empecé una nueva relación, en donde me siento mucho mejor y que ha ido mucho mejor, ya”

Por otra parte hay quienes encuentran en la infidelidad un espacio para reflexionar sobre lo sucedido, arrepentirse de haber atentado contra su pareja y tomar la decisión de no volver a cometer el mismo error, argumentando sentir mayor paz, tranquilidad y felicidad al optar por este estilo de vida; elementos que

pueden contribuir a que el infiel ayude a quienes se encuentren en algún momento en una situación similar a la vivida por el/ella.

“Ya después de que me di cuenta que si era posible que uno tuviera, llevara una vida diferente y la tranquilidad y la paz, la felicidad, la satisfacción que uno siente al hacer las cosas de manera correcta me hizo ver de que de pronto en esa etapa de mi vida yo, o sea, hice precisamente lo que te dije al principio, cometí ese error de que no conocía algo y lo experimente, y algo me quedo gustando ¿Si?, o sea, cometí ese error; entonces, en este momento, gracias a Dios y al haber cambiado, me hecho de pronto una persona que mira más, de pronto, se preocupa por pensar bien las cosas antes de actuar, antes de hacer”

“Digamos que lo positivo que habría es que uno queda con la intención de mejorar ¿Ya?, queda con la intención de mejorar y en ese proceso con la intención de tomar una firme decisión de no volverlo a hacer ¿Ya?, de pronto uno es débil como ser humano y no sé qué y en algún momento puede volver a cometer el error, pero uno siempre va a tener esa firme, o sea esa inquietud ahí de querer mejorar y de no volverlo a hacer porque en algún momento tuvo una experiencia negativa”

“Y pues de pronto como que puedo ayudar a todas esas personitas que están pasando por algún momento difícil desde lo que yo he aprendido”

Consecuencias negativas de la infidelidad.

La principal consecuencia negativa que trajo la infidelidad para los No Participantes es la pérdida de confianza en la pareja, lo que de una manera u otra debilita el vínculo establecido entre los miembros generando entre otras cosas discusiones y celos, llevando en la mayoría de los casos al término de la relación.

“La desconfianza, ya no le creía las cosas, muchas peleas, eso”

“Yo pienso que la confianza (...) de los dos, porque el uno está pensando en qué está haciendo el otro cuando sale y el otro se está imaginando que su pareja en cualquier momento le puede hacer lo mismo y ¿Qué moral tiene pa reclamarle?”

“Empecé a experimentar lo que se llaman celos, Es como sino dejaras que tu pareja se acercara a otras mujeres. Por así decirlo”

“Yo en ese momento estaba muy desilusionada y yo llegué a pensar muchas veces cuando eso me pasó que era inconcebible que alguien te podía brindar tanto amor en un momento y de un instante a otro pasar como a querer odiarlo pero no odiarlo como tal porque tu sabías que lo querías”

“Pues la verdad chao y ya. No puedo hacer más nada, lo que no sirva, que no estorbe”

De igual manera, es importante destacar que también se genera desconfianza en la persona No Participante, lo que se traduce en miedo, intranquilidad e inseguridad en sí misma. Lo anterior ocasiona una disminución de la autoestima y sentimientos de inferioridad y poca valoración; expandiendo a su vez esa desconfianza y miedo a ser engañado a todas las esferas del sujeto. Este panorama sugiere además dificultades para el establecimiento y desarrollo de futuras relaciones de pareja.

“La falta de confianza, tanto hacia él como hacia a mi”

“Ehhh no dormía, quería saber la verdad”

“Algo que no puedo negar fue que me volví, muy ansioso, porque yo decía, tengo la seguridad de que te tengo a ti, puedo hablar contigo en cualquier momento, a cuando ya después no la tenía. Entonces yo decía ¿Con quién hablo ahora? O ¿Qué hago ahora? O el tiempo que yo ocupaba en ella ¿En qué ocupó ese tiempo?”

“Cuando eso se acaba, cuando se acabó la relación fue como pufff todo al piso y eso se pierde, todo lo que él tenía, todo lo había planeado, pensado, construido se perdió y me vi sola”

“¿Será que yo hice algo malo? Esa fue la primera pregunta que me hice; osea ¿En qué me equivoqué? ¿Qué hice mal? ¿Me faltó algo? No pude satisfacerla a nivel emocional o algo, osea, no sé, si tu estás con otra pareja es porque no te sientes bien con la que estás ahora. Entonces fue como ¿Será culpa mía?”

“Psicológicamente no estaba bien, me estaba poniendo agresivo, yo que no soy agresivo, soy relajado (...) tu me decías algo y yo enseguida te contestaba feo”

“Sí, ¿Por qué? Porque es que ya a ti te engañaron y crees o pretendes que todas las personas que se te vayan a acercan te van a engañar. Esa es una cuestión que, eso es algo como verídico ¿Ya?, te fueron infiel, aparece otra persona, con cualquier movimiento extraño que de pronto tenga esa otra persona ya tu comienzas a imaginarte una cantidad de vainas que no te van a dejar vivir en paz. Es que después toda relación que intentes establecer de ahí pal ante osea van a estar marcada por ese hecho ¿Ya? Y tu vas a sentir mucho miedo, y fíjate que algo que me he dado cuenta, la infidelidad no solamente te causa un miedo ante las relaciones de pareja, sino que te causa un miedo a nivel general, ya tu crees que te están mintiendo en todos los aspectos”

Las personas que se han involucrado en una relación, reportan tener sentimientos de culpa, dolor y minusvalía durante o después de haber establecido una relación con la persona infiel; especialmente en los casos en que el sentimiento hacia el miembro infiel es muy fuerte pero éste finalmente decide quedarse con su pareja.

“Bueno en parte se sentía culpable pero yo le decía que no lo único que pudo hacer y lo único que hizo fue brindarme su apoyo”

“Y eso hasta depende porque hay casos en los que tu eres el tercero pero terminas involucrando los sentimientos y creo que le va peor que hasta la misma pareja y sobre todo cuando de pronto fuiste nada más el momento y no, no yo me dí cuenta que yo quiero más a mi pareja y ya no quiero estar más contigo, voy a seguir con él, voy a tratar de recuperar las cosas que hemos vivido, ya no quiero saber más de ti y ese nada de ti, te das cuenta que verdaderamente te involucraste con esa persona como tercero y es feo (...) puede que se compagine tanto con ese infiel y termine destrozado hasta peor que los mismos miembros de la pareja”

A lo anterior agregan el daño a la imagen pública en caso de que otras personas se enteren de su relación con el/la infiel y la inseguridad con que podría vivir sus posteriores relaciones de pareja e incluso la muerte como última consecuencia.

“Ante las personas no vas a quedar bien visto como quien interviene y sabiendo que estas dañando una relación, porque para las personas, para la sociedad es muy fácil, de pronto hacer que tu reputación caiga, pero es también muy complicado levantarla nuevamente o cambiar la imagen que tú tienes en una persona”

“De pronto un aspecto social de que se metió en una relación entonces lo vengán a tachar no de que él o ella es destruye hogares y esas cosas”

“Yo me sentía insegura con él, ¿ya?, yo me sentía insegura pero los primeros meses yo no le decía nada a él, por ejemplo si él estaba hablando con sus amigas, si él estaba hablando por Facebook con alguien yo nunca le decía nada, nunca le dije como que ay no yo me siento insegura de ti porque me parecía que, no me gustaba como que él iba a empezar a pensar, o sea que yo estaba desconfiando de él y toda la cosa y se podía volver a repetir como la relación que tenía antes y yo nunca quería eso (...) creo que más que todo hizo para un poquito mal, porque me sentí bastante insegura y me sentí bastante mal, pero como que ya eso paso”

“Pero esta persona si involucro bastante sentimiento también, puede salir lastimada, y muchas veces también puede llevar a la muerte (...) puede haber un daño sumamente fuerte, también puede llevar hasta la muerte”

Finalmente los miembros infieles de la relación reportaron sentirse culpables por haber hecho daño a su pareja; relatan además que sufrieron la desconfianza del otro miembro de la relación, traducida en un comportamiento vigilante así como también constante cuestionamiento sobre las actividades que realizaban y la compañía que tenían; producto del deterioro de la imagen a raíz de la infidelidad.

“No, el sentimiento de culpa fue, lo más grande, o sea yo me sentía muy culpable porque yo en ese momento decía, ella me fue infiel porque yo también le estaba siendo infiel, o sea sin saber si ella lo sabía en el momento que lo cometió también, pero yo me sentía culpable porque yo decía, o sea, yo me desconocía en ese momento, yo decía, no, yo no soy ese tipo de personas, yo no era capaz de eso, y mira hasta donde llegue”

“Digamos esa incomodidad, de pronto tu seguir con esa persona sabiendo que alguna vez le fallaste y que tu sabes que esa persona no está 100% segura en este momento de querer estar en este momento contigo, entonces digamos eso mantendría a la persona como en ese punto de querer cambiar siempre esa imagen que tiene, entonces en ese proceso yo digo que ya va viniendo un cambio a su vida y todo eso, entonces, consecuencia negativa yo creo que eso, remordimiento, las ganas de, las ganas desesperadas de querer”

“Bueno ella desconfiaba rotundamente de mí, no podía irme a salir ni siquiera con amigos porque ya pensaba que estaba con otra persona, la llamaba entonces y le decía no, voy a visitar; no, estoy acá donde mi tía, sospechaba que estaba donde mi tía; no, que estoy con mi mamá en el centro comercial, sospechaba cualquier movimiento que hacía, me iba por acá, tenía que estar ella presente para corroborar lo que yo estaba diciendo, una desconfianza total”

“El irrespeto, el afecto, el cariño que se tengan también considero que va a bajar”

“y si sigue pues que ya..., incluso que la otra persona también haga lo mismo”

Algunos describen que no tienen ganancia alguna, pues ser infiel es un acto común pero mal visto por la sociedad, lo cual desmerita la imagen pública de quién la ejecuta, adicional a esto, deben cargar con el remordimiento de haber herido a un ser humano; aspectos que de algún modo anularían la felicidad que podría sentir al tener una relación que “satisface” ciertos vacíos.

“Y si gana por un lado, pues si la otra persona también va en serio, pues está ganando; pero también repercute en aspectos sociales con él, la sociedad por ejemplo, si eso lo ve mal entonces va a pensar mal de esa persona, ¿ya? entonces pienso que el que comete la

infidelidad tiene también más, osea agarra de lo que le pasa a uno y lo que tiene con otro, porque osea, gana acá pero pierde aspecto social, y acá pierde la relación y pierde también eso de que le hizo daño a alguien”

“Es un engaño total, no estás ganando nada. Cuando tu eres infiel en realidad, particularmente yo lo he sido, me han sido y he sido tercero y (silencio) Listo tu tuviste una relación con otra persona, con ese tercero y ya pasaste unos momentos agradables, pero no osea, uno tiene que ver también que tu pareja como tal también tiene sentimientos y nadie le gusta que le hagan lo que no le gustaría hacer, es jodio, osea eso no tiene nada positivo”

Estrategias de afrontamiento.

A partir de sus experiencias vividas, los participantes han realizado cambios en su repertorio conductual con el fin de hacerle frente al fenómeno de la infidelidad e impedir que esto les suceda nuevamente; los sujetos No Participantes por ejemplo han adoptado conductas que además de cambios reflejan renunciaciones tales como: ser precavidos al establecer y desarrollar una relación, comprometer mínimamente sus sentimientos, optar por un comportamiento vigilante, confiar menos en su pareja y reducir el círculo social a personas del sexo opuesto.

“Yo no confío mucho en mi pareja y constantemente le estoy preguntando ¿Qué haces? ¿Dónde estás? Reviso su celular que eso está mal porque esas son cosas que realmente son personales y yo tengo que respetar su espacio pero ya pasó una vez y yo lo amo y yo lo quiero pero yo siento que realmente si pudo hacerlo una vez y yo descuido mi relación o no estoy aportando lo mejor de mí, posiblemente las cosas se terminen o ya él esté con otra persona”

“Comprometer lo más mínimo mis sentimientos, ya exponerlos a otras personas es como muy poquito”

“Para mí como persona, algo de inseguridad, como que voy a ir con más calma, ya las cosas no las pienso igual que antes”

“De pronto no confiar tanto, no dar todo por sentado en la relación y no dar todo por sentado sobre la otra persona”

“Lo otro fue como que mis amistades hombres por lo general a la mayoría los corté, lo saqué a casi todos y dije no, yo voy a buscarme amigas mujeres, y es hoy día y por lo general mis círculos son mujeres, mis amigos hombres son contados, un grupo selecto a parte que yo tengo, pero por lo general son amigas”

Algunas de las estrategias de las cuales se valieron los participantes del grupo Tercera Persona, fueron la evasión de la situación y de la persona infiel; recurrir a los consejos de un amigo así como también velar por el bienestar de la relación y de la pareja.

“Evadiendo todo y cuando no estoy con él tatar de hacer otra cosa, de no pensar en eso, si como evadiendo lo que pueda sentir, lo que pueda pensar”

“Yo hablaba mucho con mi mejor amiga, yo le contaba mira que me siento así, entonces ella me daba consejos como para no sentirme tan insegura, me decía no mira si él la dejo por ti tú fuiste más importante y toda la cosa y me subió un poquito más el autoestima y como que la seguridad”

“Siempre estoy pendiente que él se sienta bien conmigo pero sobretodo que yo me sienta bien con él (...) siempre estoy pendiente de que pues la relación este sana, nosotros tengamos mucha confianza, y la confianza siempre he dicho que es la base de todo, entonces nosotros siempre tratamos de tener confianza, para que no pase nada algo así como que malo”

Las estrategias adoptadas por los infieles para afrontar la infidelidad son diversas; unos reflexionan y aceptan su error, piden perdón a su pareja y adoptan conductas asociadas a la reparación, tal como llamar al miembro no participante seguidamente, ser más atento, regalar detalles, entre otros.

“Después como que empezó a llamarme, empezó a estar pendiente de mí, me mandaba osea, empezó ese detalle de principio de relación como que ven seamos novios, empecemos de nuevo. Y ahí empezó otro tipo de relación”

Otros prefieren alejarse y dar espacio al no participante para sanar heridas con la posibilidad de que dicho miembro decida recuperar la relación.

“Pues ya en el momento no tenía nada para decirle, no me esperaba esa reacción, entonces pues yo lo único que hice en el momento fue pues alejarme y tener claro que si de pronto el decidía terminar con la relación, pues estaba en todo su derecho y era porque simplemente yo me había equivocado y tenía que afrontar las cosas”

Por otra parte hay quienes deciden hacer caso omiso a lo que piense la sociedad, dando inicio a una nueva relación con mejores características que la anterior.

“Pues mi forma de afrontarlo digamos fue un tanto relajada, como te digo no le presto atención a lo que dice la gente, porque más o menos lo que a uno le da remordimiento es lo que piense la gente o lo que la sociedad acepta como bueno o malo, y yo en ese aspecto como que la gente piense lo que quiera y las cosas en la sociedad la ha hecho la sociedad, la ha hecho el hombre, así que si uno se inventa que podemos matar a alguien lo matamos y listo, ya, es algo que hemos aprendido, si te sales de eso te das cuenta de que bueno son cosas que ha construido la sociedad pero tú tienes algo, como un aspecto individual, entonces ese es mi aspecto individual, el que no le presto atención a esas cosas”

“Como si yo empezara cualquier otra relación, o sea todo bien y todo chévere con la nueva persona”

Finalmente quienes deciden disfrutar de su soltería, acuden a refugios espirituales; esto es, se afilian a comunidades religiosas, lo que les permite principalmente reflexionar sobre lo sucedido, tomando conciencia del error cometido para llegar al perdón y a tomar la decisión de cambiar su estilo de vida

fortaleciéndose personalmente; de igual forma funciona como una preparación para futuras relaciones, manteniendo una actitud precavida ante lo desconocido.

“Yo luego de que paso todo eso comencé a consagrarme en una comunidad de una parroquia católica, yo te puedo decir, te puedo asegurar que mi vida cambio por completo”

“Pero afortunadamente en ese momento llego lo del retiro y todo eso, y digamos que ese sentimiento de culpa fue mejorando poco a poco, porque allá me hicieron ver, de que de pronto yo cometí un error, pero yo debía ser capaz de perdonarme a mí mismo y más aun sabiendo que estaba tomando la decisión de no repetirlo jamás en mi vida, entonces eso era lo importante, que yo pensé en no repetirlo jamás”

Discusión

Los tres grupos de participantes coinciden en que la infidelidad es una violación al contrato establecido entre la pareja, lo cual se ve representado principalmente por realizar actividades con la tercera persona que antes sólo se realizaban con la pareja, quién desconoce esta situación; esto concuerda con los planteamientos de Hall y Fincham (2006), quienes definen este fenómeno “como la ruptura del compromiso y la confianza entre la pareja debido a un involucramiento romántico, sexual o emocional secreto con otra persona”.

No obstante es posible identificar el sello personal de cada una de las posturas en la definición, por ejemplo, los no participantes destacan el daño emocional y psicológico que sufren al vivir una situación de infidelidad, mientras que las terceras personas sostienen que ésta puede ser accidental o premeditada, pues *“hay cosas que simplemente se dan”*. Los infieles por su parte sostienen que al fallarle a su pareja también lo hacen a sí mismos; estas personas, caracterizan este fenómeno como una salida fácil a los problemas de la relación.

Otro punto de encuentro entre los tres grupos radica en la operacionalización de la infidelidad al manifestar que las relaciones sexuales son comportamientos que denotan infidelidad, dado que consideran que es una conducta concreta, que al ser observada, no da lugar a dudas de que sea un caso de infidelidad, lo cual es congruente con lo expuesto por diversos autores (Zumaya et al, 2008; Mark, Janssen & Milhausen, 2011; Munsch, 2012), quienes manifiestan de igual forma que las relaciones sexuales con una persona diferente a la pareja, representan un indicador de infidelidad.

En cuanto a la comunicación, los integrantes de los grupos No participante e Infiel, consideran que en la medida en que el miembro infiel evite el diálogo con su pareja, o las conversaciones entre la pareja primaria se tornen menos fluidas, mas monótonas y con menos temas para hablar, se da cabida a la sospecha de la infidelidad. En la teoría, la comunicación es vista como un factor protector de este fenómeno, un elemento que permite la estabilidad de la pareja en el tiempo tal y como lo halló Sternberg en 1989 (citado por Sirvent, 2011), más en este caso, los jóvenes la incluyen dentro de las conductas cuya ausencia indica infidelidad. Desde la postura de Watzlawick, Helmick y Jackson (1985) lo descrito por los miembros No Participantes clasifica como una de las posibles estrategias a las que recurren las personas cuando no pueden dejar un espacio físico y no pueden evitar no comunicarse. De acuerdo con los autores, ante este panorama se opta por dar la impresión de querer comunicarse pero no querer asumir la responsabilidad que tiene toda comunicación.

Los participantes del grupo Tercera persona incluyen además dentro de las conductas que indican infidelidad el deseo o pensamiento, dado que desde su argumento, *“la infidelidad es cuando ya comienza a desearse eso que no se tiene en la relación, entonces comienza uno a desear a esa otra persona, pero unas ganas que uno ni siquiera sabe de dónde salen”*, dicho deseo, de acuerdo con lo manifestado por Camacho (2004), es considerado un tipo de infidelidad, mas no una conducta que indica la presencia de infidelidad. De igual forma, los integrantes del mismo grupo, indican que mentir es una conducta que sugiere infidelidad, argumentando que *“Mentir se vuelve como un punto fundamental, osea igual todo se vuelve una mentira”*

Referente a la clasificación de la infidelidad, los integrantes de los grupos No participante e infiel, coinciden en la identificación de la infidelidad sexual y emocional como tipos de infidelidad, lo que una vez más da sustento a la Teoría evolutiva de la infidelidad expuesta por Buss & Shackelford (1997), quienes postularon dicha clasificación, como la principal, destacando que los hombres dan mayor importancia a la infidelidad sexual y las mujeres a la infidelidad emocional.

Asimismo, los integrantes de los grupos Tercera Persona e Infiel consideran que la infidelidad de pensamiento puede incluirse dentro de la clasificación de la infidelidad, su argumento considera el deseo hacia una persona diferente a la pareja como un síntoma de que se está presentando o se presentará otro tipo de infidelidad, bien sea sexual o emocional; dicha tipificación es congruente con lo manifestado por Camacho (2004) quien en su clasificación de la infidelidad referente

al grado, incluye la infidelidad de pensamiento; desde su postura, dicha infidelidad se basa en fantasías o ideas que hace un miembro de la pareja con un tercero.

Los miembros del grupo Tercera Persona, consideran que las posturas involucradas en una situación de infidelidad constituyen a su vez un tipo de infidelidad, en este sentido dependiendo de la postura con la cual la persona se relacione con la infidelidad, así vive su experiencia; de esta forma, consideran que *“No es lo mismo que los pongas a que te los pongas a que tú seas la persona que está ahí de intermedio”*. Finalmente los participantes del grupo Infiel, incluyen un tipo de infidelidad física sin relaciones sexuales, ellos explican que este tipo de infidelidad se manifiesta por medio de besos y caricias, sin llegar al coito; esto es congruente con la clasificación realizada por Camacho (2004), quien identifica la infidelidad sexual sin relaciones coitales.

Al hablar sobre los factores que pueden influir en la decisión de ser infiel; los participantes son claros al identificar como principal motivo el sentimiento de insatisfacción hacia su relación de pareja principalmente en el plano sexual, no habiendo diferencias entre hombres y mujeres; este comentario sustenta los planteamientos de Jhonson (citado por Zare, 2011) así como también el de Warren et al (2008) quienes sostienen que cuando una persona tiene bajos niveles de satisfacción hacia su pareja tiene mayor probabilidad de ser infiel, pues surge el deseo de buscar satisfacer estas necesidades con otra persona.

El discurso de los compañeros infieles y las terceras personas sugiere que uno de los factores que genera insatisfacción es la desconfianza del miembro no participante hacia quién ejecuta la infidelidad, lo cual generalmente se manifiesta en

comportamiento posesivo o vigilante y con celos. Estos últimos, caracterizados por Ortiz, Leiva y Gómez (2009) como un mecanismo para defender la relación ante cierta amenaza percibida. Sin embargo, los participantes de ambos grupos caracterizan los celos como un debilitador del vínculo de pareja.

Es importante mencionar que hay quienes toman esta decisión con el fin de probar sus sentimientos; esto es, comprobar si *“era demasiado fuerte o lo suficientemente fuerte lo que yo sentía por la otra persona y que si podría de pronto la relación de parte mía sobrevivir a eso”* o *“ver que tan compenetrado estaba con mi pareja en ese momento”*. Desde esta óptica la infidelidad es vista como una herramienta para poner a prueba la solidez del vínculo existente en la pareja.

Los miembros no participantes afirman que el deseo de experimentar cosas nunca antes vividas puede llevar a una persona a ser infiel; al respecto Camacho (2004) comenta que cuando la infidelidad es motivada por la curiosidad el interés en la tercera persona suele disminuir luego de varios encuentros; pues el acto no se ejecuta con la opción de continuar esa relación.

Otro sentimiento que puede motivar a una persona a ser infiel es el deseo de venganza; según los compañeros infieles y las terceras personas este sentimiento puede tener su raíz en un antecedente de infidelidad de su pareja. Zumaya (2008) afirma que son las mujeres quienes más se fundamentan en este sentimiento para cometer la infidelidad; Camacho (2004) agrega que dicho sentimiento puede estar acompañado de ganas de obtener justicia o de *“equilibrar la relación”* o despecho; afirma además que en estos casos la infidelidad del compañero funciona como permiso para ser infiel.

A diferencia de los estudios consultados; en nuestra investigación encontramos información referente a la tercera persona y sus razones para involucrarse en una relación establecida. Los tres grupos de participantes coinciden en que la atracción hacia una persona es un elemento muy influyente a la hora de tomar esta decisión. Este aspecto también es considerado como un gran influyente para ser infiel; lo cual es consistente con lo planteado por Vargas e Ibañez (2005) quienes encuentran que el sentimiento de atracción hacia una persona diferente a la pareja también puede ejercer gran presión a la hora de tomar esta decisión. Atkins y Allen (2005) amplían esta información al decir que el carácter secreto y tabú que tiene inmerso el fenómeno de la infidelidad, hace que de una u otra forma se incremente e intensifique dicha atracción.

Otro elemento que puede impulsar a un individuo a involucrarse con una persona comprometida es el sentimiento de envidia hacia la relación o hacia algún miembro de la pareja; lo que puede llevar a la tercera persona a realizar conductas que debiliten el vínculo existente en la pareja, tal como tener conversaciones íntimas o hacerle sentir al miembro infiel que su pareja actual no lo quiere. De acuerdo con Navarro y Pachot (2012) esto puede manifestarse con atención, buenos tratos, halagos, comprensión, entre otras cosas que en determinado momento pueden no ser proporcionadas por la pareja primaria; generando atracción e interés en el miembro infiel.

Es importante destacar la creencia de los miembros no participantes de que la tercera persona siempre conoce a los miembros de la relación; de igual forma afirman que la permisividad del miembro infiel aumenta las expectativas de la tercera

persona; situaciones que poco a poco van fortaleciendo y estrechando el nuevo vínculo. Respecto a lo anterior, Mark et al (2010) y Camacho (2004) explican que esta permisividad puede ligarse al hecho de sentirse poco valorado por la pareja y ver a la tercera persona como la posible solución a la insatisfacción del miembro infiel.

Un tercer elemento que consideran los miembros infieles puede llevar a una persona a involucrarse en una relación es el sentimiento de inseguridad hacia sí mismo; creyendo que no puede merecer tener exclusividad sexual y emocional con una persona, o que quizás no puedan llegar a satisfacer completamente las necesidades de su pareja.

Los discursos de los participantes sugieren la existencia de factores que aumentan y disminuyen la posibilidad de involucrarse con la infidelidad; En su totalidad coinciden en que uno de los factores de riesgo más potencial para la infidelidad es la disminución de la calidad de la relación, lo cual podría manifestarse en celos y desconfianza hacia la pareja, disminución de la vivacidad de la relación, ignorar los problemas existentes en la pareja al evadir conversaciones relacionadas con esto, así como también el distanciamiento entre la pareja; especialmente por motivos laborales. Esta postura apoya lo dicho anteriormente por Peviti y Amato (2004), Warren, et al, (2008), Vargas e Ibañez (2005) y Jhonson (citado por Zare, 2011) quienes a pesar de haber estudiado con población casada llegaron a la misma conclusión de nuestros participantes: El sentimiento de insatisfacción hacia la relación de pareja (a nivel sexual o emocional) contribuye enormemente a tomar la decisión de ser infiel. Camacho (2004) expone que al haber distanciamiento afectivo,

se pierde el reconocimiento y la valoración por el otro, lo que genera cierta carencia afectiva y puede inducir a la búsqueda de valoración y cariño en un tercero.

Siguiendo la misma línea las terceras personas mencionan los encuentros frecuentes con una persona externa a la relación como un factor de riesgo para ser infiel; estos encuentros se caracterizan por no ser planeados en un principio, pero permiten que el infiel y la tercera persona conversen y se conozcan, lo cual podría generar interés mutuo, especialmente si se acompaña de un distanciamiento en la relación primaria. Al respecto Thompson (citado por Boekhout, Hendrick & Hendrick, 2003) comenta que dicho vínculo podría estrecharse y consolidar una infidelidad si estas personas comparten gustos e intereses; en concordancia con lo anterior, ChuiK (2009) menciona que quienes laboran tiempo completo tienen mayores probabilidades de ser infiel que aquellos que sólo laboran medio tiempo.

Un segundo factor predisponente para este fenómeno es la genética; son las terceras personas quienes apoyan esta afirmación. Cherkas, Oelsner, Mak, Valdes y Spector (2004) al realizar un estudio demostraron que tanto la infidelidad como el número de parejas sexuales son heredados en un porcentaje del 48% y 38% respectivamente; de acuerdo con los investigadores, los cromosomas 3, 7 y 20 podrían asociarse con la infidelidad. No obstante, agregan que existe una mayor influencia de factores ambientales como el contexto social, la educación recibida y la religión que de la genética.

Por otra parte, la carencia de valores como el respeto, honestidad, tolerancia y lealtad en los miembros de la pareja es considerado por los No participantes como un elemento debilitante del vínculo establecido en la relación; situación que puede

influir en la decisión de ser infiel. Lo anterior confirma lo propuesto por Camacho (2004) quién caracteriza los valores como el elemento central para la fidelidad.

Otro elemento considerado como factor de riesgo son los antecedentes de infidelidad; los discursos de los participantes específicamente las terceras personas reflejan que la mayoría de ellos han tenido varias experiencias con la infidelidad, llegando incluso a vivir las tres posturas. En congruencia con lo expuesto, Atkins et al (2001) destacan que un historial de divorcio correlaciona positivamente con la infidelidad. Lo anterior permite inferir que el tener varias experiencias de infidelidad podría influir en la adopción de una actitud más permisiva ante futuras infidelidades, tal como lo plantea Smith (Citado por Chuik, 2009) o dicha acción también podría estar motivada por un deseo de venganza acumulado de sus relaciones anteriores.

Como factores protectores de la infidelidad los participantes en su totalidad consideran que valores como el respeto, la honestidad, la tolerancia y el amor deben ser los pilares de la relación. Al respecto, Sternberg (citado por Sirvent, 2011) comenta que los valores al igual que la buena comunicación, la pasión y el compromiso le otorgan mayor estabilidad a la relación de pareja; del mismo modo, Lauman, et al (Citados por Blow & Hartner, 2005b) sostienen que quienes conciben la infidelidad como un acto inmoral se involucrarán menos en ella.

Otro factor que también protege las relaciones de pareja de la infidelidad según los entrevistados son las creencias espirituales y religiosas; son los compañeros infieles quienes manifiestan cómo a través de la religión es posible encontrar un espacio para reflexionar, perdonarse y decidir cambiar su estilo de vida llegando incluso a ayudar a otros con base en sus experiencias. Lo anterior

concuera con lo propuesto por Chuik (2009) y Mahoney (2010) quienes coinciden al decir que las personas con mayor afiliación religiosa y espiritual tienen menor probabilidad de ser infieles; explicando además que dichas parejas poseen mejores estrategias de resolución de conflictos y conceptos morales más sólidos. En suma Liu (2000) explica que el estar expuesto a los mensajes bíblicos y comunidades estrictas que condenan la infidelidad, puede generar gran presión en los seguidores para adherirse a esos mandatos.

Respecto a los efectos que genera la infidelidad en quienes la viven; los integrantes de los grupos No participante e Infiel, concuerdan al manifestar que una de las consecuencias positivas producto de una situación de infidelidad en la pareja, es la identificación y mejora de falencias presentadas en la relación; lo anterior es congruente con lo expuesto por Kessel et al (citados por Peluso & Spina, 2008), y Olson, Russell, Higgins-Kessler, y Miller (citados por Blow & Harnett, 2005b) quienes manifiestan que una situación de infidelidad puede convertirse en la oportunidad de crecimiento de la pareja. Los mismos autores exponen que una situación de infidelidad puede generar en los miembros de la pareja primaria mejoras tanto a nivel personal como de pareja y aumentar el auto cuidado de los miembros, lo que es sustentado por los integrantes de los grupos No participante y Tercera persona, quienes concuerdan en identificar como consecuencia positiva de la experiencia de infidelidad la fuerza emocional adquirida a través de la situación.

Los participantes de los grupo Tercera Persona e Infiel, mencionan como consecuencia positiva la satisfacción de necesidades generadas por la situación de infidelidad al vivir la experiencia desde las mismas posturas, así, la infidelidad

permite *“estar con una persona que llena un vacío o que satisface ciertas expectativas que tienes porque igual es obvio que todas no las puede satisfacer”*; cabe resaltar que la satisfacción es vista por diversos autores (Duba, Kindsvatter & Lara, 2008; Mark et al, 2009; Whisman, Coop & Chatav, 2007) como un factor de riesgo o motivo para ser infiel dependiendo del nivel en el que se encuentre en la pareja, más no se ha considerado como una consecuencia de la infidelidad.

Los integrantes de los grupos No participante y Tercera persona, incluyen como consecuencia positiva el aprendizaje a nivel personal resultante de la experiencia de infidelidad, considerando que cada una de las partes tiene algo que aprender de acuerdo con su vivencia, es así como manifiestan lo siguiente: *“Aprendí como manejar las relaciones, como mantener contento a un hombre por así decirlo, emocionalmente hablando. Como manejar situaciones”, “Podría ser bueno o aprender del error de haberse metido en una relación y haber dañado eso ¿Sí? O no haberlo dañado pero si haber creado no sé, dudas”*.

Los participantes de los grupos tercera persona e Infiel, concuerdan en identificar como consecuencia negativa de la infidelidad el sentimiento de culpa en las personas involucradas en las mismas posturas, es así como consideran este sentimiento una de las mayores consecuencias de la infidelidad; esto sustenta lo manifestado por Zumaya et al (2008), quienes exponen que al descubrirse la infidelidad, uno de los sentimientos experimentados por el miembro infiel es precisamente la culpabilidad.

Los miembros del grupo No participantes identifican como consecuencias negativas la pérdida de confianza hacia la pareja y hacia sí mismo generada a partir

de la situación, manifestando que la persona No participante constantemente piensa en qué podría estar haciendo la pareja, mientras que el miembro infiel piensa en que su pareja podría vengarse; lo anterior es congruente con lo expuesto por Fife et al (2008) y Pittman (2003), quienes encuentran que al violar el contrato de fidelidad en la pareja, una de las principales formas en las que se ve afectada la relación, es en la pérdida de la confianza.

Además de lo anterior, los participante del grupo Tercera Persona, identifican como consecuencias negativas desde esta postura, el sentimiento de dolor generado por el descubrimiento, sobre todo cuando la tercera persona esta sentimentalmente involucrada en la relación, esto coincide con lo hallado por Martínez (2011) en su investigación, en donde se encuentra que sin importar la postura desde la cual la persona se relacione con la infidelidad, de igual forma resulta una experiencia dolorosa. Consideran también que a nivel social, el descubrimiento de la infidelidad, podría representar un daño a la imagen pública de la tercera persona, lo cual es congruente con lo expuesto por Camacho (2004), quien manifiesta que en algunos grupos sociales (empleo, religión) al ser descubiertas las conductas infieles, las personas deben asumir ciertas consecuencias como llamados de atención, sanciones o expulsiones; destacando, que éstas recaen sobre el miembro infiel.

El mismo grupo considera la muerte como consecuencia ultima de la infidelidad para la tercera persona, manifestando una vez más la influencia de la carga emocional con la cual se asumió la relación; lo anterior apoya lo expuesto por diversos autores (Betzig, 1989; Brown, 2001; Jankowiak, Nell, y Buckmaster, 2002 citados por De Stafno & Olala, 2009), quienes afirman que al descubrirse un triángulo

amoroso el miembro no participante pudo acudir a conductas homicidas hacia el miembro infiel o al suicidio como una forma de castigarlo.

Al indagar sobre las estrategias que utilizaron los participantes para hacerle frente a la infidelidad, Los integrantes del grupo No Participantes, manifiestan que en su caso personal de infidelidad, se valieron de estrategias como ser más precavidos en la forma de asumir y vivir futuras relaciones, siendo más pausados en las experiencias como pareja y con menos compromiso emocional, es así como expresan *“soy como más precavido, ya no me pongo en ese plancito de la cursilería, Ese plancito es como que sí salimos, yo te digo que tú me gustas, entonces yo espero que tú me respondas ay sí, tú también me gustas, entonces nos tomamos de la mano, entonces nos besamos, nos abrazamos y ay sí somos novios, osea una cuestión así”, “De pronto no confiar tanto, no dar todo por sentado en la relación y no dar todo por sentado sobre la otra persona”*. Asimismo, mencionan la escogencia de amistades del sexo opuesto como una estrategia para afrontar su caso de infidelidad, y como forma de prevenir futuras infidelidades por parte de su pareja; así: *“Mis amistades hombres por lo general a la mayoría los corté, lo saqué a casi todos y dije no, yo voy a buscarme amigas mujeres, y es hoy día y por lo general mis círculos son mujeres, mis amigos hombres son contados, un grupo selecto a parte que yo tengo, pero por lo general son amigas”*.

En el caso del grupo Tercera Persona, los integrantes manifiestan que afrontaron dicha situación evadiendo conversaciones y encuentros con el miembro infiel; lo anterior es congruente con lo manifestado por Coop et al, (2005), quienes manifiestan que al descubrirse la infidelidad, la evasión del contacto físico con la

persona infiel, es una conducta de autoprotección, mas aclaran que dicho comportamiento es propio del miembro No Participante.

Por su parte, los participantes del grupo Infiel, encuentran en la religión, el recurso que les permitió afrontar el sentimiento de culpa producto de la conducta infiel asumida, dando espacio para el reconocimiento del error, el perdón a sí mismo, la decisión de no repetir la conducta infiel, una vivencia diferente a las futuras relaciones de pareja, llegando incluso a generar en la persona la percepción de que su vida ha cambiado; lo manifestado por este grupo de participantes apoya lo expuesto por autores como Ellison et al (2010) y Mahoney (2010), quienes identifican en la afiliación religiosa un factor protector de la infidelidad.

Conclusión

El objetivo de nuestra investigación fue conocer la percepción que tienen los jóvenes Cartageneros sobre el fenómeno de la infidelidad a partir de sus experiencias como infiel, no participante y tercera persona. En este orden de ideas, existen elementos que dan soporte a la literatura consultada; entre ellos la concepción de la infidelidad como la violación al contrato específico pactado en la relación de pareja, la descripción de las relaciones sexuales como el referente más claro y tangible de la infidelidad así como también la clasificación clásica de la infidelidad en sexual (coito), emocional (enamoramiento, citas) y de pensamiento (desear a una persona sin llegar al coito).

Los participantes coinciden en que la insatisfacción hacia la relación de pareja y el deseo de buscar cosas nuevas son uno de los principales factores motivadores para ser infiel; otros con menos asociación son la venganza y la atracción; que actúan además como motivador para involucrarse en una relación.

Otro punto de encuentro entre la teoría consultada y los relatos de nuestros participantes son los factores que atentan contra la estabilidad y solidez del vínculo de la pareja; entre estos incluyen la predisposición genética, la ausencia de valores y los antecedentes de infidelidad. También concuerdan en que uno de los factores que protege las relaciones de pareja contra la infidelidad es la religión y en algunas consecuencias que genera el involucrarse con este fenómeno: la visión de la infidelidad como oportunidad para mejorar las falencias de la relación y fortalecer el vínculo, sentimiento de culpa por herir a una persona (expresado por los miembros infieles y tercera persona) al igual que el daño a la imagen pública de la tríada al descubrirse el engaño. Cabe aclarar que la literatura consultada en su mayoría ha tomado como base personas casadas; lo cual sugiere que no existe mucha diferencia entre lo que se vive en el noviazgo y en el matrimonio.

No obstante, se hallan puntos de divergencia entre la teoría y lo relatado por los participantes, por ejemplo: la teoría considera la comunicación como un factor protector, más los participantes la conciben como un predictor de conflictos en la relación dependiendo de la calidad de la misma; la religión es contemplada en la teoría consultada como un factor protector, mas algunos participantes se valieron de esta para afrontar su experiencia con la infidelidad. Por otra parte la satisfacción es calificada en la literatura como un factor de riesgo o motivo para ser infiel, sin embargo, algunos participantes en sus relatos la describen como una consecuencia positiva de la infidelidad para las posturas infiel y tercera persona; por último es posible mencionar el caso de la muerte como consecuencia negativa de la infidelidad; la teoría la incluye dentro de las consecuencias que enfrenta la víctima,

mientras que en el caso de los participantes, dicha consecuencia es mencionada para las terceras personas.

Entre los hallazgos de este estudio principalmente se encuentra la percepción de las personas que se involucran en una relación establecida así como también las creencias de los miembros no participantes e infieles sobre este rol. Adicional a lo anterior se puede mencionar la **concepción de la infidelidad como una mentira**; así mismo la **categorización que hacen los participantes de la infidelidad de acuerdo al rol que ejerzan quienes la viven (infiel, víctima y amante)** pues dependiendo de la postura así serán sus consecuencias. Finalmente se encontró el **deseo de comprobar qué tan fuerte es el vínculo que une al miembro infiel con su pareja como elemento motivador** para ejecutar este acto; **el sentimiento de inferioridad e inseguridad en la tercera persona como motivante para involucrarse en una relación** y **la actitud precavida del miembro no participante ante futuras relaciones** de pareja como consecuencia de ser engañado por su pareja al igual que **la renuncia a tener amigos del mismo sexo como estrategia para afrontar la infidelidad**.

La principal limitación del estudio radica en que no se puede generalizar los resultados debido al número de participantes y a la naturaleza del enfoque escogido; son necesarios más estudios cualitativos que complementen lo encontrado; especialmente con la inclusión de la tercera persona y la implementación de otras técnicas como los grupos focales, observación o la combinación de los enfoques cualitativo y cuantitativo.

Teniendo en cuenta lo anterior, sería interesante explorar la tríada completa a través de estudios de caso, explorar el fenómeno en parejas del mismo sexo o

realizar estudios de corte longitudinal; lo anterior brindaría una óptica más completa del fenómeno al permitir identificar si el significado se mantiene o varía a lo largo del tiempo, conocer las consecuencias que a largo plazo puede generar la infidelidad en la vida de quienes la experimentan así como también el desarrollo de las relaciones de pareja posteriores al evento.

De igual forma sería de gran ayuda la creación de programas orientados a capacitar y fortalecer habilidades como la comunicación asertiva, solución de problemas, estrategias de afrontamiento, pautas de convivencia, entre otros que les permita a los jóvenes establecer, desarrollar y mantener adecuadas relaciones amorosas.

Referencias

- Allen, E. S. & Atkins, D. C. (2005). The Multidimensional and Developmental Nature of Infidelity: Practical Applications. *Journal of Clinical Psychology In Session*, 61(11), 1371-1382.
- Asociación Americana de Psicólogos (APA). (1995). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales*. España: Grafiques 92.
- Asociación Americana de Psicólogos (APA). (2010). *APA. Diccionario conciso de psicología*. México D.F., México: Manual Moderno.
- Arnett, J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory of Development From the Latest Teens Through the Twenties. *The American Psychologist*, 55(5), 469-480
- Arnett, J. (2004). *Emerging Adulthood: The Winding Road from Late Teens through the Twenties*. USA: Ocofox University Press.
- Atkins, D., Baucom, D., Yi, J. & Christensen, A. (2005). Infidelity in couples seeking marital therapy. *Journal of family psychology*, 19(3), 470-473.
- Becker, D., Sagarin, B., Guadagno, R., Millevoi, A. & Nicastle, L. (2004). When the sexes not need differ: Emotional responses to the sexual and emotional aspects of infidelity. *Personal Relationships*, 11, 529-538.
- Beyebach, M. Y Rodríguez-Morejón, A. (1995). El ciclo evolutivo familiar: Crisis evolutivas. En Espina, A., Pumar, B. Y Garrido, M. (Comp.) *Problemáticas familiares actuales y terapia familiar*. Valencia: Promolibro.
- Biscotti, O. (2006). *Terapia de pareja: una mirada sistémica*. Lumen Hvmanitas.

- Blow, A. & Harnett, K. (2005a). Infidelity in Committed Relationships I: A Methodological Review. *Journal of Marital and Family Therapy*, 31(2), 183-216.
- Blow, A. & Harnett, K. (2005b). Infidelity in Committed Relationships II: A Substantive Review. *Journal of Marital and Family Therapy*, 31(2), 217- 233.
- Boekhout, B., Hendrick, S. & Hendrick, C. (2003). Exploring infidelity: Developing the relationship issue scales. *Journal of Loss and Trauma*, 8, 283-306.
- Bravo, I. & White, P. (2010). The Complex Case of Marital Infidelity: An Explanatory Model of Contributory Processes to Facilitate Psychotherapy. *The American Journal of Family Therapy*, 38(5), 421-432.
- Buss, D. M. & Schmitt, D. P. (1993). Sexual Strategies Theory: An Evolutionary Perspective of Human Mating. *Psychological Review*, 100 (2), 204-232.
- Buss, D. M. & Shackelford, T. K. (1997). Susceptibility of infidelity in the first year of marriage. *Journal of Research in Personality*, 31, 193-221.
- Buunk, B.P. & Dijkstra, P. (2004). Gender differences in rival characteristics that evoke jealousy in response to emotional versus sexual infidelity. *Personal Relationships*, 11, 395-408.
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja*. Buenos Aires: Dunken.
- Canto O., J. M., García L., P. & Gómez J., L. (2009). Celos y Emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea Digital*, 15, 39-55.
- Capafons, J. & Sosa, C. (2009). *Tratando...Problemas de Pareja*. Madrid: Pirámide.

- Cherkas, L. F.; Oelsner, E. C.; Mak, Y. T.; Valdes A. & Spector, T. D. (2004). Genetic Influences on Female Infidelity and Number of Sexual Partners in Humans: A Linkage and Association Study of the Role of the Vasopressin Receptor Gene (AVPR1A). *Twim Research*, 7 (6), 649-58
- Chuik, C. (2009). Gender and infidelity: a study of the relationship between conformity to masculine norms and extrarelatonal involvement. (Tesis Doctoral). Universidad de Iowa, Iowa, Estados Unidos.
- Colegio Colombiano de Psicólogos (2009). *Deontología y Bioética del Ejercicio de la Psicología en Colombia*. Bogotá: Javegraf.
- Coop, K., Baucom, D. & Snayder, D. (2004). An integrative intervention for promoting recovery from extramarital affairs. *Journal of Marital and Family Therapy*, 30(2), 213-231.
- Coop, K., Baucom, D. & Snayder, D. (2005). Treating couples recovering from infidelity: An integrative approach. *Wiley Interscience*, 61(11), 1393-1405. DOI: 10.1002/jclp.20189.
- Creswell, J. W. (2009). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Estados Unidos: SAGE Publications.
- DATEXCO Company. (27 de junio de 2012). La infidelidad en Colombia reflejada en cifras. *El Tiempo*. Recuperado de: <http://www.eltiempo.com/Multimedia/infografia/cifrasinfidelidad/>
- Dean, C. (2011). Psychoeducation: A first step to understanding infidelity- related systemic trauma and grieving. *The family journal*, 19, 15-21. DOI:10.1177/1066480710387487.

Definición de Percepción. (2014). Recuperado el 20 de Enero, 2013, de:

<http://www.definicionabc.com/general/percepcion.php>

De Stefano, J. & Olala, M. (2008). Extramarital Affairs: Basic Considerations and Essential Task in Clinical Work. *The Family Journal*, 16, 13-19.

DOI:10.1177/1066480707309128

Dorsch, F. (1985). *Diccionario de Psicología*. Barcelona, España: Heder S.A.

Drigotas, S. M. & Barta, W. (2001). The Cheating Heart: Scientific Explorations of Infidelity. *Current Directions in Psychological Science*, 10(5), 177-180.

Drigotas, S. M., Saftstrom, C. A. & Gentilia, T. (1999). An Investment Model Prediction of Dating Infidelity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 77(3), 509-524.

Duba, J., Kindsvatter, A. & Lara, T. (2008). Treating infidelity: Considering narratives os attachments. *The family journal*, 16(4), 293-299.

Ellison, C., Burdette, A. & Wilcox, W. (2010). The Couple That Prays Together: Race and Ethnicity, Religion, and Relationship Quality Among Working-Age Adults. *Journal of marriage and family*, 72, 963-975. DOI: 10.1111/j.1741-3737.2010.00742.x

Fife, S., Weeks, G. & Gambescia, N. (2008). Teatring infidelity: An integrative approach. *The family Journal*, 16, 316-323. DOI: 10.1177/1066480708323205

Flores, M. (2011). Comunicación y Conflicto: ¿Que tanto impactan en la relación marital?. *Acta de Investigación Psicológica*, 1(2), 216-232.

- Glass, S. P. & Wright, T. L. (1992). Justifications for Extramarital Relationships: The Association between Attitudes, Behaviors, and Gender. *Journal of Sex Research, 29*(3), 361-387.
- Gonzalez, I. (2000). Las Crisis Familiares. *Revista Cubana de Medicina General Integral, 16*(3), 280-286.
- González R., F. (2008). *Investigación Cualitativa y Subjetividad*. Guatemala: MISERIOR.
- Hall, J. H. & Fincham, F. D. (2006). Relationship Dissolution Following Infidelity: The Roles of Attributions and Forgiveness. *Journal of Social and Clinical Psychology, 25* (5), 508-522.
- Harris, C. R. & Christenfeld, N. (1996). Gender, Jealousy, and Reason. *Psychological Science, 7*(6), 364-366.
- Henline, B. H., Lamke, L. K. & Howard, M. D. (2007). Exploring Perceptions of Online Infidelity. *Personal Relationships, 14*, 113 – 128.
- Hernández G., Y. & Pérez G., V. H. (2007). Un Análisis Feminista de la Infidelidad Conyugal. *Nómadas. Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas, 16*(2), 113-119.
- Hernández S., R., Fernández C., C. & Baptista L., P. (2006). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw Hill.
- Isaza, L. (2011). Causas y estrategias de solución de conflicto en las relaciones de pareja formadas por estudiantes universitarios. *Psicogente, 14*(26), 336-351.

Jhonson, A., Mercer, C., Erens, B., Copas, A., McManus, S., Wellings, K., Fenton,

K.,... Field, J. (2001). Sexual behaviour in Britain: partnerships, practices, and HIV Risk behaviours. *The Lancet*, 358, 1835-1842.

Kluwer, E. S. & Karremans, J. (2009). Unforgiving Motivations Following Infidelity:

Should We Make Peace With Our Past?. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 28(10), 1298-1325.

Ley 375 de 1997. Por la cual se crea la ley de la juventud y se dictan otras disposiciones. Julio 4 de 1997. DO. No 43079.

Linguist, L. & Negy, C. (2005). Maximizing the Experiences of an Extrarelational Affair:

An Unconventional Approach to a Common Social Convention. *Journal of Clinical Psychology In Session*, 61 (11), 1421-1428. DOI: 10.1002/jclp.20191.

Liu, C. (2000). A theory of marital sexual life. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 363-74.

Luyens, M. & Vansteenwegen, A. (2001). Intervenciones terapéuticas en parejas con

problemas por affairs extramatrimoniales: Un modelo de fases. *Revista Argentina de Sexualidad Humana*, 15(1), 7-16.

Madathil, J. & Singh S., D. (2008). Infidelity in Asian Indian Marriages: Implications for

Counseling and Psychotherapy. *The Family Journal*, 16(4), 338-343.
DOI:10.1177/1066480708323086.

Mahoney, A. (2010). Religion in families, 1999-2009: A relational spirituality

framework. *Journal of marriage and family*, 72, 805-827.

Mark, K. P., Janssen, E. & Milhausen, R. R. (2011). Infidelity in heterosexual couples:

Demographic, Interpersonal, and Personality-Related Predictors of Extradyadic

- Sex. *Archive of Sex Behavior*, 40 (5), 971-982. DOI: 10.1007/s10508-011-9771-z
- Martínez, C. (2011). La infidelidad en las relaciones de pareja: Un estudio fenomenológico. *Revista de Investigación Cualitativa*, 1, 1-13.
- Mason, J. (2004). Interview Guide. En M. S. Lewis-Beck, A. Bryman & T. Futing Liao (Eds). *The Sage Encyclopedia of Social Science Research Methods, Volume 2*. California: SAGE Publications.
- Mendoza, P. (2011). Daños morales por infidelidad matrimonial: Un acercamiento al derecho español. *Revista Chilena de Derecho y Ciencia Política*, 2(2), 41-64.
- Merkle, E. R. & Richardson, R. A. (2000). Digital Dating and Virtual Relating: Conceptualizing Computer Mediated Romantic Relationship. *Family Relations*, 49(2), 187-192.
- Munsch, C. L. (2012). The Science of Two-Timing: The State of Infidelity Research. *Sociology Compass*, 6(1), 46-59.
- Navarro L., D., & Pachot Z., K. (2012). Carácter Tridimensional del Episodio de la Infidelidad Femenina. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, Recuperado de: <http://www.eumed.net/rev/cccss/20/nlpz2.html>
- Nelson, J. A., Li, C., Eckstein, D. G., Ane, P., Mullener, W. (2008). Antidotes for Infidelity and Prescriptions for Long Lasting Relationships: Four Couples' Activities. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 16, 375-378. DOI: 10.1177/1066480708323082
- Oviedo, G. L. (2004). La definición del concepto de percepción en Psicología con base en la teoría Gestalt. *Revista de Estudios Sociales*, 18, 89-96.

Peluso, P. & Spina, P. (2008). Understanding Infidelity: Pitfalls and Lessons for Couples Counselors. *The Family Journal*, 16(4), 324-327.

Peviti & Amato (2004). Is Infidelity a Cause or a Consequence of Poor Marital Quality?. *Journal of Social and Personal Relationships*, 21(2), 217-230.
DOI:10.1177/0265407504041384.

Pittman, F. (2003). *Mentiras Privadas*. Buenos Aires: Amorrortu.

Programa Regional de Bioética OPS/OMS. (2003). *Pautas éticas internacionales para la investigación biomédica en seres humanos*. Chile: Gráfica Imprecom.

Resolución 8430 de 1993. [Ministerio de Salud Nacional]. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Octubre 4 de 1993

Rincon, S. (13 de Octubre de 2012). Fieles estadísticas de la Infidelidad. *Sin embargo*. Recuperado de <http://www.sinembargo.mx/13-10-2012/395862>

Rivera A., S., Diaz L., R., Villanueva O., G. B. T. & Montero S., N. (2011). El Conflicto como predictor de la Infidelidad. *Acta de Investigación Psicológica*, 1(2), 298-315.

Rodríguez-Brioso P., M. (2004). Las relaciones de pareja en la juventud española. *Revista de Estudio de Juventud*, 67, 71-84.

Romero, A., Rivera, S. & Díaz, R. (2007). Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad (IMIN). *RIDEP*, 23(1), 121-147.

Rubio, M. (13 de Junio de 2012). Infidelidad Masculina y Machismo. *El Espectador*. Recuperado de <http://www.elespectador.com/noticias/actualidad/articulo-353022-infidelidad-masculina-y-machismo>

- Rusbult, C. E. (1987). Commitment in close relationships: The investment model. In L. A. Peplau, D. O. Sears, S. E. Taylor, & J. L. Freedman (Eds.), *Readings in social psychology: Classic and contemporary contributions* (pp. 147-157). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Salmeron G., H. B. (febrero, 2005). *Infidelidad, ¿Causa o Síntoma de la Crisis de Pareja?*. Trabajo presentado en 6° Congreso Virtual de Psiquiatría Interpsiquis, España. Resumen recuperado de http://www.psiquiatria.com/bibliopsiquis/bitstream/10401/3331/1/interpsiquis_2005_20382.pdf
- Salgado L., A. C. (2007). Investigación Cualitativa: Diseños, Evaluación del rigor metodológico y retos. *LIBERABIT*, 13, 71-78.
- Schiffman, H. R. (2004). *Sensación y Percepción: Un Enfoque Integrador*. México: Manual Moderno.
- Shackelford, T., Besser, A. & Goetz, A. (2008). Personality, marital satisfaction, and probability of marital infidelity. *Individual differences research*, 6(1), 13-25.
- Sirvent, C. (2011). Fidelidad y Compromiso en la relación de pareja (El trinomio fidelidad, compromiso y monogamia). *Norte de salud mental*, 9(40), 57-71.
- Snyder, D., Coop, K. & Baucom, D. H. (2004). Trating Affair Couples: Extending the Written Disclosure Paradigm to Relationship Trauma. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 11(2), 155-159.
- Suarez, M. (2006). El médico familiar y la atención a la familia. *Revista paceña de medicina familiar*, 3(49), 95-100.

- Tsapelas, I., Fisher, H. & Aron, A. (2010). Infidelity: When, where, why. En W. R. Cupach & B. H. Spitzberg, *The Dark Side of Close Relationship II* (pp 175-196), New York: Routledge.
- Underwood, H. & Findlay, B. (2004). Internet Relationships and Their Impact on Primary Relationships. *Behavior Change*, 21(2), 127 – 140.
- Vargas, J. & Ibáñez, E. (2005). Problemas maritales: la infidelidad desde una perspectiva de vínculo. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 8(1), 107-124.
- Vela P., F. (2001). Un acto metodológico básico de la investigación social: La entrevista cualitativa. En M. L. Tares, *Observar, Escuchar y Comprender sobre la Tradición Cualitativa en la Investigación Social*. México: FLASCO. 63-93.
- Vizzueth, A., García, M. & Guzmán, R. (2010). Expectativa en jóvenes sobre relaciones de amigovios, free o noviazgo. *La Psicología Social en México*, 13, 223-230.
- Warren, J., Morgan, M., Williams, S. & Mansfield, T. (2008). The poisoned tree: Infidelity as opportunity of transformation. *The family Journal*, 16, 352-358.
DOI:10.1177/1066480708323084
- Watzlawick, P., Helmick B., J. & Jackson, D. D. (1985). *Teoría de la Comunicación Humana: Interacciones, Patologías y Paradojas*. Barcelona: HERDER
- Whisman, M., Coop, K. & Chatav, Y. (2007). Predicting sexual infidelity in a Population- Based sample of married individuals. *Journal of family psychology*, 21(2), 320-324.

- Yuni, J. & Urbano, C. (2003). *Técnicas para Investigar y formular proyectos de investigación 3: Análisis de Datos y Redacción Científica*. Córdoba: Brujas.
- Zare, B. (noviembre, 2011). *Review of Studies on Infidelity*. Trabajo presentado en 3rd International Conference on Advance Management Science, Malasia.
Resumen recuperado de <http://www.ipedr.com/vol19/34-ICAMS2011-A10054.pdf>
- Zola, M. F. (2007). Beyond Infidelity-Related Impasse: An Integrative, Systemic Approach to Couples Theraphy. *Journal of Systemic Therapies*, 26(2), 25-41.
- Zumaya, M., Brown, C.& Baker, H. (2008). Las parejas y sus infidelidades. *Medigraphic Artemisa*, 15(3), 225-230.

Anexo 1. Consentimiento Informado.ACREDITADA
INSTITUCIONALMENTE**CONSENTIMIENTO PARA ACTUAR COMO PARTICIPANTE EN UN
ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN****Título: Percepción de la Infidelidad en los Jóvenes de Cartagena.****Investigadoras: Marysel Mercado Bernal, Eillen Peña Sequeda; Estudiantes de Psicología de la Universidad Tecnológica de Bolívar.****Email: eeps1@hotmail.com, maryselmercado@hotmail.com****Teléfonos: 301 774 8020 - 300 539 3871**

El objetivo de esta investigación es conocer la percepción que tienen los jóvenes cartageneros sobre la infidelidad. Este estudio se realiza con el fin de obtener el título de Psicóloga; dándole cumplimiento a lo establecido en el Código Deontológico y Bioética que regula el ejercicio de la Psicología en Colombia queremos solicitar formalmente su autorización para participar voluntariamente.

Su participación consistirá en asistir a una entrevista cuya duración aproximada será de una hora. Esta sesión será grabada para su posterior transcripción y análisis.

El principal riesgo asociado con la participación en este estudio es la incomodidad personal al revelar información de su vida privada; por ello queremos asegurarle que la información que usted proporcione será confidencial y se utilizará sólo para fines académicos. Los costos de transporte y refrigerio correrán por cuenta de las investigadoras.

La participación es voluntaria. Usted tiene el derecho de retirar el consentimiento de su participación en cualquier momento. Los resultados de la investigación tendrán una fecha y lugar de socialización que se le informará posteriormente en caso de que desee conocerlos.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre esta investigación, puede dirigirse a nuestro tutor Elías Geney Castro en la dirección del programa de Psicología de la Universidad Tecnológica de Bolívar ubicada en Ternera, vía Turbaco Km 1; o también puede escribir a egeney@unitecnologica.edu.co.

CONSENTIMIENTO VOLUNTARIO**Fecha:**

He leído el procedimiento escrito arriba. Las investigadoras me han explicado el estudio y han contestado mis preguntas acerca del mismo. He tomado la decisión voluntariamente de participar en el estudio de Marysel Mercado y Eillen Peña que busca conocer la percepción de los jóvenes cartageneros acerca de la infidelidad. He recibido copia de este documento.

Firma del Participante

Firma de la Investigadora

Firma de la Investigadora

Anexo 2. Formato Guía de Entrevista Semiestructurada

1. Bienvenida, especificación de lo que se trabajará, objetivo de la investigación, recalcar el carácter confidencial de la recolección de información.
2. ¿Cómo puedes definir una relación de pareja?
3. ¿Qué elementos crees que pueden fortalecer una relación de pareja?
4. ¿Qué elementos consideras que pueden atentar contra una relación de pareja?
5. ¿Cómo puedes definir la Infidelidad?
6. ¿Qué actitudes consideras como infidelidad?
7. ¿Cuántos tipos de infidelidad conoces?
8. ¿De los que mencionaste anteriormente, cuál consideras que es el más grave y porqué?
9. ¿Consideras que la infidelidad es diferente en el noviazgo y en el matrimonio?
¿Por qué?
10. Cuando se presenta una infidelidad ¿Quién consideras que es responsable de este hecho? ¿Por qué?
11. ¿Cuáles son los factores que consideras pueden llevar a una persona a ser infiel?
12. ¿Qué factores consideras que pueden mantener una infidelidad?
13. ¿Qué actitudes de una persona consideras pueden llevar a que su pareja le sea infiel?
14. ¿Cuáles son los factores que consideras pueden llevar a una persona a involucrarse en una relación ya establecida?
15. ¿Qué consecuencias negativas crees que puede generar una situación de infidelidad a las personas involucradas en ella? ¿a la relación de pareja?
16. ¿Qué consecuencias positivas crees que puede generar una situación de infidelidad a las personas involucradas en ella? ¿a la relación de pareja?
17. ¿Puedes comentarnos tu experiencia con la infidelidad? ¿Qué pasó?
18. ¿Se descubrió la Infidelidad? ¿Cómo?
19. ¿Cuántos años tenías cuando tuviste la experiencia de la infidelidad?
20. ¿Qué expectativas tenías en ese entonces de una pareja? ¿Qué expectativas tienes ahora?

21. ¿Qué pensaste en el momento en que se descubrió la infidelidad?
22. ¿Qué sentimientos generó en ti este descubrimiento?
23. ¿Cómo reaccionaste ante este descubrimiento?
24. ¿Cómo reacciono tu pareja ante este descubrimiento?
25. ¿Cómo reaccionó la otra persona involucrada en la infidelidad ante este descubrimiento?
26. ¿En qué momento de tu relación sucedió la infidelidad?
Nota: en el caso de la tercera persona que se involucra en la relación primaria; se preguntará ¿En qué momento de tu relación se descubrió la infidelidad? Si se descubrió.
27. Al iniciar esa relación o en algún otro momento de la misma ¿Establecieron algún tipo de normas o acuerdos respecto a lo que estaba permitido o no en el proceso de relacionarse con personas externas a su relación?
28. Capafons y Sosa consideran que la Intimidad se refleja en el grado de confianza, conocimiento mutuo y cohesión que existe entre sus miembros. Teniendo en cuenta lo anterior ¿De qué manera se manifestaba este elemento en tu relación?
29. Capafons y Sosa consideran que el deseo se refleja en el grado de pasión, anhelo, entusiasmo, vivacidad, deseo sexual, satisfacción que existe entre sus miembros. Teniendo en cuenta lo anterior ¿De qué manera se manifestaba este elemento en tu relación?
30. Capafons y Sosa consideran que el compromiso se refleja en el reconocimiento de obligaciones, intereses personales, de pareja y familiares, lealtad, seguridad. Teniendo en cuenta lo anterior ¿De qué manera se manifestaba este elemento en tu relación?
31. ¿Qué motivos consideras propiciaron esta infidelidad?
32. ¿Qué responsabilidad tuvo cada uno de los involucrados en este hecho?
33. ¿Qué consecuencias negativas generó la situación de infidelidad a tu relación de pareja?
¿A ti como persona?
34. ¿Qué consecuencias positivas generó la situación de infidelidad a tu relación de pareja? ¿A ti como persona?

35. ¿De qué manera afrontaste esta situación?
36. ¿De qué tu pareja afrontó esta situación?
37. ¿De qué manera la otra persona involucrada afrontó esta situación?
38. ¿Cómo transcurrieron los 6 meses siguientes al descubrimiento?
39. ¿De qué manera impactó esta situación en tu vida?
40. Después de este suceso ¿Cómo has vivido tus relaciones de pareja?
41. Agradecimiento y Despedida.

Anexo 3. Categorías de Análisis

Análisis No Participantes

Dimensiones	Categorías	Análisis
DEFINICIÓN DE INFIDELIDAD	Dañar a una persona	<i>“Ehhh Me parece como tan malo eso, porque tantas personas que hay, ¿Para qué le vas a hacer daño a una persona?. ¿Ya?... me parece malo eso, dañar a una persona psicológicamente y emocional también”</i>
	Destruir la confianza	<i>“El concepto más básico, básico que tengo es (Silencio) como dañar, destruir la confianza que existe entre dos personas, eso es infidelidad”</i>
	Estar con otra persona	<i>“Bueno para mí la infidelidad es un acto que uno de los dos miembros de esa pareja, de esa relación ehhh comete en contra del otro, puede ser el estar con su pareja y a la vez estar con otra persona aparte y que su pareja realmente no sepa la existencia de un tercero en esa relación”</i>
	Estar sexualmente con otra persona	<i>“Por ejemplo si yo estoy contigo y a la vez estoy con otra muchacha carnalmente, estoy siendo infiel”</i>
La infidelidad es concebida principalmente como un acto que atenta contra el miembro no participante de la relación; de igual forma transgrede la relación, específicamente la confianza que existe entre los mismos.		

OPERACIONALIZACIÓN DE LA INFIDELIDAD

Disminución del diálogo en la pareja; evitar hablar sobre la situación de la relación.

“Yo diría que uno no necesita ser un experto para identificar ese tipo de cosas pero en una relación de pareja cuando hay confianza, hay diálogo. ¿Ya?, cuando esa cadena se destruye, cuando deja de haber un diálogo ya desaparecen esos momentos que uno tiene para compartir, ya uno dice está pasando algo. Uno dice como que bueno -bueno, hay personas, no todo el mundo- se da a la tarea de analizar la relación, entonces ve la relación y dice “estamos fallando en esto” y se sientan; muchas veces la persona infiel lo que hace es evadir eso, osea cuando está pasando, lo que hace es evadir el hecho”

“...Le huye al diálogo y lo que se dialoga son cosas muy superficiales. Osea cuando uno se sienta a hablar con la persona y la persona le sale con alguna x cosa así muy superficial, uno dice si está pasando algo”

Evitar mostrarse en público con la pareja.

“Mmmm lo otro sería lo que son las salidas en público por lo general una persona infiel huye a estar en público, con “su pareja” entre comillas; y trata de mostrarse lo menos posible”

“La persona que es infiel por lo general tiene un círculo que son por decirlo así sus amigos más allegados y ese círculo son los únicos que conocen a “dicha pareja” en ese momento. Entonces todo lo que hacen es con esos amigos, salen con esos amigos y andan mucho tiempo con esos amigos porque saben que esos amigos le van a por decirlo así, a guardarle el secreto”

Tener relaciones sexuales con otra persona diferente a su pareja.

“Cuando estás carnalmente con otra persona, pues más que todo es eso”

“Es que sexo es sexo y amor es amor. Son cosas diferentes; por lo general una como mujer, empezando por mí, una busca que el

sexo lo tenga con esa persona que uno ama, pero mientras a ti no te importe la sexualidad o tu lo tengas muy separado, el hecho de que tu pareja esté con otra persona sexualmente hablando no te va generar una infidelidad. Pero si tu te marcas mucho el sexo con el amor y el hecho de que tu pareja se acueste con otra persona no tanto sexualmente sino con amor, yo creo que ahí si marca más que todo la infidelidad”

Buscar amor y diversión en otra persona diferente a su pareja

“Buscar en otras personas lo que se supone que debería estar con la pareja que tu tienes o sea ese refugio de amor, de diversión, de esas cosas”

Realizar con otra persona diferente a su pareja las actividades que hacía con su pareja.

“El hecho de que una persona estuviera con otra además de su pareja y que su pareja no tuviera conocimiento de esto (...) compartiendo con esa otra tercera persona lo mismo que hacías con esta”

Los sujetos no participantes consideran como señal de infidelidad básicamente conductas evitativas tales como evadir conversaciones sobre determinados problemas que se presentan en la pareja o realizar actividades recreativas sólo con un grupo cerrado de amigos. Por otra parte son claros al decir que la infidelidad se manifiesta al tener relaciones sexuales, buscar diversión y amor en otra persona diferente a la pareja; así como también realizar con una persona diferente a su pareja las actividades que hacía o hace con ella.

“Que una persona esté carnalmente con otra estando con alguien”

Infidelidad Sexual

“La sexual es que sexo es sexo y amor es amor. Son cosas diferentes; por lo general una como mujer, empezando por mi, una busca que el sexo lo tenga con esa persona que uno ama, pero mientras a ti no te importe la sexualidad o tu lo tengas muy separado, el hecho de que tu

		<p><i>pareja esté con otra persona sexualmente hablando no te va generar una infidelidad. Pero si tu te marcas mucho el sexo con el amor y el hecho de que tu pareja se acueste con otra persona no tanto sexualmente sino con amor, yo creo que ahí si marca más que todo la infidelidad y el respeto de que eyosea porque lo estás haciendo acaso yo no soy para ti”</i></p>
	<p>Infidelidad Emocional</p>	<p><i>“Yo pienso que la emocional sería buscar en otras personas lo que se supone que debería estar con la pareja que tu tienes osea ese refugio de amor, de diversión”</i></p>
	<p>De acuerdo a los No Participantes existen dos tipos de infidelidad: Sexual, que consiste en tener sexo con otra persona teniendo una pareja; y la emocional, que hace referencia a la búsqueda de amor y diversión en otra persona diferente a la pareja.</p> <p>Por otra parte hay quienes piensan que la infidelidad clasifica como mentira, sin importar qué tipo de actividades se realizan.</p>	
<p>TIPO DE INFIDELIDAD MÁS GRAVE</p>	<p>Infidelidad Sexual</p>	<p><i>“Una busca que el sexo lo tenga con esa persona que uno ama, pero mientras a ti no te importe la sexualidad o tu lo tengas muy separado, el hecho de que tu pareja esté con otra persona sexualmente hablando no te va generar una infidelidad. Pero si tu te marcas mucho el sexo con el amor y el hecho de que tu pareja se acueste con otra persona no tanto sexualmente sino con amor, yo creo que ahí si marca más que todo la infidelidad”</i></p> <p><i>“Que una persona esté carnalmente con otra estando con alguien”</i></p>
<p>MOTIVO PARA SER INFIEL</p>	<p>Deseo de experimentar cosas nuevas.</p>	<p><i>“El deseo de querer estar con una persona que fuera virgen (...) ella le dijo que ella quería que él fuera su primera vez y él nunca había estado con una vieja que fuera virgen entonces eso como que fue lo que lo fue encantando no tanto</i></p>

	a ella sino como a ese objetivo por así decirlo o eso es lo que él manifiesta”
Cambio en el trato recibido de la pareja.	<i>“Yo siento que mi relación se deterioró en un momento y mi novio me fue infiel fue porque yo realmente no tenía un trato de pronto el mejor trato con él, yo era una persona muy cerrada, hubo un tiempo en nuestra relación que yo me sentía muy estresada, por estudios de la universidad, por problemas en mi casa y todo se me junto y yo trataba siempre como de descargar esa ira, esa rabia con él.”</i>
	<i>“El descuido que tenía hacia ella, por lo que en ese momento una relación de pareja no era mi prioridad”</i>
	<i>“O en algunos casos si he escuchado que de pronto con la pareja que uno está no está pendiente a uno; entonces uno quiere como que resguardarse en otra persona”</i>
Sentirse descuidado por la pareja.	<i>“Yo pienso que fue esa sequedad mia, porque yo no soy muy expresiva, cariñosa, eso es cuando me da la gana”</i>
	<i>“Si yo he descuidado mi relación o si yo no he tomado las mejores actitudes o no he sido la mejor persona con mi pareja posiblemente él ya no quiera estar conmigo o busque otra persona o encuentre a otra persona que realmente si lo haga sentir mejor, que se sienta valorado que sienta que alguien está con él en todo momento y que pues posiblemente pueda darle un mejor sentir a él como persona y como ser humano”</i>

Desde la óptica de los No Participantes las personas pueden ser infieles debido a la necesidad de experimentar cosas nuevas para ellos o por la baja calidad de la relación, esto es, cambios en el trato recibido de su pareja o sentirse desatendido y descuidado por ésta.

MOTIVO PARA INVOLUCRARSE EN UNA RELACIÓN

Atracción	<p><i>“Porque le guste el tipo; osea, yo pienso que es eso porque yo pienso que uno no entra dolosamente a una relación”</i></p> <p><i>“Pues simplemente por gusto o atracción hacia otra persona”</i></p> <p><i>“Debe ser del gusto, osea de que te atraiga una persona o que esa persona si los conoce a ustedes o si conoce a alguno de los dos y sabe que es una persona que realmente vale la pena o quiera estar con él pues esa persona realmente no le va a importar”</i></p> <p><i>“Osea el sentimiento de que le gusta o que le llame la atención, o que simplemente quiera estar con esa persona”</i></p>
Envidia	<p><i>“Puede ser maldad, envidia, (Silencio) o querer dañar la relación, gente que no le gusta que una persona esté bien”</i></p> <p><i>“He escuchado casos donde hay personas que como que ey ellos tienen bien la relación, voy a entrar pa ver si se la puedo dañar”</i></p> <p><i>“Fastidiar a la otra porque hay mujeres o hay hombres que por el simple hecho de querer estar o conseguir a alguien pueden hacer lo que sea para que la otra persona se sienta mal y diga que realmente la persona con la que tu estás no quiera estar contigo sino con otra osea que no te respeta, que no te es fiel. Entonces también puede ser por envidia”</i></p>
Venganza	<p><i>“Entonces por lo general yo diría que sería como venganza o solamente por dañarte tu relación”</i></p> <p><i>“Por despecho porque muchas veces nosotras las mujeres o los hombres cuando discutimos con nuestra pareja o algo anda mal, simplemente uno sale con los amigos y muchas</i></p>

		<i>veces tus amigos no te dan un buen consejo y tu optas o haces otras cosas que realmente más adelante te puedas arrepentir”</i>
	Permisividad del Infiel	<p><i>“No es tanto que la persona vaya entrando sino que la persona que tenga la relación se lo permita. Esas dos cosas influyen de que la tercera quiera y de que la primera lo permita o que la persona que está en la relación busque a esa otra persona y esta aun a sabiendas que tiene o no sabiendo también lo permita”</i></p> <p><i>“Pues él le permitió a ella que entrara a pesar de saber que estaba conmigo y a pesar que ella tenía pareja”</i></p>
	<p>Los motivos para involucrarse en una relación son diversos; mencionan principalmente el sentir atracción hacia el/la infiel; sentir envidia hacia la relación; deseos de venganza y finalmente la permisividad que demuestra la persona infiel, que da paso a que la tercera se involucre en su relación.</p>	
FACTORES PROTECTORES DE LA INFIDELIDAD	Confianza	<p><i>“Si no hay confianza en una relación, pues todo se va a pique”</i></p> <p><i>“Si no hay confianza entonces no funciona la relación”</i></p> <p><i>“Básico y esencial es la confianza, eh yo digo que si no hay confianza no hay nada. E Independientemente que esté o no esté la persona uno tiene que mantenerse firme con la persona que uno tiene la relación de pareja”</i></p>
	Valores	<p><i>“Otra cosa sería además de confianza, fidelidad (Silencio) serían esas dos cositas solamente”</i></p> <p><i>“La honestidad, la lealtad, el amor y el respeto”</i></p> <p><i>“Que exista respeto y tolerancia”</i></p>
	Conocimiento	<i>“Bueno para mí lo que puede fortalecer una relación más que todo que la base sea una</i>

	mutuo	<p><i>amistad, que haya comprensión y exista respeto y tolerancia porque si realmente existe una relación que no tenga estas características es muy difícil que la pareja pueda seguir adelante”</i></p> <p><i>“Antes de ser novios tratan de ser amigos, de conocerse muy bien y saben que tienen ambos una compenetración el uno con el otro”</i></p>
	<p>Se considera como pilares de la relación la confianza, valores como la honestidad, la lealtad, el amor, respeto y tolerancia; haciendo énfasis en la fidelidad, la cual debe mantenerse así no se esté con la pareja. También resaltan la importancia de conocer bien a la pareja antes de iniciar una relación.</p>	
FACTORES DE RIESGO PARA LA INFIDELIDAD	Celos	<p><i>“Sería la desconfianza que ya osea como todos sabemos la confianza es algo que demora mucho para construirse pero se destruye así, en un momentico. Entonces la desconfianza, osea cualquier mínima cosa que uno sienta ya eso puede romper la confianza que uno tiene hacia la otra persona”</i></p> <p><i>“El irrespeto la desconfianza y todo eso atentaría contra una relación de pareja”</i></p>
	Rasgos de Personalidad	<p><i>“Yo digo que no deben existir factores para que uno sea infiel, el que es infiel es porque le gusta y porque quiere, pero no porque exista algún factor específico que le haga ser infiel”</i></p> <p><i>“Te lo voy a decir desde el punto de vista sexual, ya sería si la mujer es ninfómana que la mujer le guste estar a cada rato con un hombre distinto y ese tipo de cosas o el hombre que le guste estar con muuuchas, muchas mujeres. Ya ahí si, si no hay problema en la relación y a ellos les gusta, ya la culpa caería sobre esa persona, porque esa persona está buscando eso”</i></p>

	<p><i>“Es que yo digo que eso va en cada persona, yo creo que yo no, por lo que yo ví, yo no cometí ningún error; de pronto si lo pude haber cometido, lo que si veo es que, eso va en cada persona, y después me dí cuenta que por las cosas que me decían de lo que estaba haciendo, eso iba en ella y ella se sentía satisfecha por hacer eso”</i></p>
Anti valores en la relación.	<p><i>“Pero también tiene que ser osea falta de amor también puede ser; porque todo se basa en eso, osea la confianza y también uno da para recibir, si yo no recibo nada a cambio, no doy tampoco”</i></p> <p><i>“Ser desleal, ser irrespetuoso osea los no valores, ser muy dejado, osea muy desatento”</i></p>
Cortejo	<p><i>“Yo pienso que osea hay muchas cosas y no es tanto la sexualidad sino como el ámbito emocional (...) esa vaina de estar pendiente de la persona, de hablarle bonito y esas cosas, pienso que son ciertos detalles que van entrando que van encantando de la tercera persona y de la segunda persona. La persona de adentro como que ya empieza como a motivarse, ya no es una llamada, no es una conversación de dos horas sino que empiezan a verse”</i></p>
Disminución vivacidad de la relación	<p><i>“Yo diría que medianamente sería perder el enamoramiento, la idiotez mental, dejarse llevar más por la costumbre de que sí, somos novios, ya llevamos tanto tiempo, perder ese romanticismo innato del principio pienso yo”</i></p>
Ignorar los problemas de la relación	<p><i>“Otra cosa sería como que no cambiar las cosas que ambos saben que se afectan o más bien no hablar de esas cosas”</i></p> <p><i>“Tienen una cosa así algo muy frío, y ninguno de los dos busca como que la manera de buscarle solución a eso cada quién coge por su</i></p>

lado y busca otra "x" persona para satisfacer lo que no encuentra en su pareja"

Se consideran como factores de riesgo para la relaciones de pareja la desconfianza entre sus miembros, la inexistencia de valores como el respeto, ser desleal así como también no brindarle amor a la pareja y el descuido de la relación; esto es, la perdida de la vivacidad al igual que la poca inversión en la solución de los problemas que experimenta la pareja. Adicionalmente se resalta la estructura de la personalidad; que la persona disfrute estar con varias personas a la vez así mismo, ser cortejado por otra persona diferente a la pareja; especialmente si dicha pareja no es tan detallista como la persona externa.

CONSECUENCIAS POSITIVAS DE LA INFIDELIDAD

Oportunidad de tener una pareja mejor

"Que se puede conseguir algo mejor"

"Algo positivo es saber que menos mal que no pasaron más cosas y se dio cuenta de cómo era la persona y te salvaste (...) dice uno de lo que me salvé"

"Aprender a escoger mejor la persona con la que vas a estar, a conocerlas y ya, más que todo es una bendición"

"El aspecto positivo del afectado, pues, si se llega a terminar la relación, bueno ganó, ya no va a estar con un tipo que le va a ser infiel y que va a seguir haciéndole daño"

"La única consecuencia positiva que veo no más, es que tú te des cuenta que esa persona no valió la pena, porque te fallo con otra persona, y pues tú lo dejes y te consigas una persona mucho mejor, la única consecuencia"

Fortalecimiento personal

"Digo yo acá, que eso lo ayudaría a uno como a ser emocionalmente fuerte, yo diría que eso a uno lo fortalecería emocionalmente"

"Hubo un cambio en mí, ya fue otro pensamiento y como experimente eso,

	<p><i>realmente uno se vuelve más crédulo en otros campos también, porque ya como que quiero conocer más sobre esto, me paso esto pero el cambio fue positivo porque tuve la mente abierta, como que quiero experimentar más en este campo aunque también un poco desconfiado, pero en ese sentido si quise seguir conociendo más del campo del amor y la libertad”</i></p>
<p>Mejorar falencias de la relación</p>	<p><i>“Yo pienso que mejorar esas falencia que se tenían en la relación o que quién cometió la infidelidad valore más las cosas que tiene y aumente ese deseo de que bueno si se puede formar una nueva relación por así decirlo”</i></p> <p><i>“Después cuando intentamos arreglar las cosas nos dimos cuenta de que todo no se podía perder y que si realmente cada quién ponía de su parte pues las cosas se podían mejorar.La comprensión pues se fortalece, se fortalece mucho la comunicación”</i></p> <p><i>“El cambio de la relación (...) Noviazgo, ehh ciertos detalles, estar pendiente de una, ese querer mantener al novio feliz”</i></p>
<p>Aprender a mejorar actitud en futuras relaciones</p>	<p><i>“El preocuparme, preocuparme bien por llevar una buena relación, por conservarla, de pronto en aprender, o sea conocer más de esa persona con la que yo estoy, o sea, buscar de pronto cuáles son esos puntos importantes o esos puntos fuertes que hacen que nos mantengamos siempre tranquilos, felices”</i></p> <p><i>“Aprendí como manejar las relaciones, como mantener contento a un hombre por así decirlo, emocionalmente hablando. Como manejar situaciones”</i></p> <p><i>“Si lo descubre y llegan a un buen acuerdo yo creo que, o sea, desde el punto de vista del</i></p>

engañado, para la otra persona ya se volvería el afectado, o sea, no sé si por lastima, o porque le guardaba respeto, si lo descubre, o sea, como esa personita que no merece que otra vez yo vuelva a cometer el mismo error y todo eso, entonces uno siempre esta se mantiene ahí preocupado por no fallarle no solo en la infidelidad, sino de pronto en un mal trato o algo así, porque uno considera que ya estando en ese punto, cualquier cosa haría ya que se terminara definitivamente, entonces uno trata de mantenerse ahí como que juicioso, tratando bien”

“Bueno de pronto que hacer o que no hacer en una nueva relación que tengan o darse cuenta que de pronto lo que hizo no estuvo bien en qué debe cambiar de pronto porque cuando eso se da algo no le gusta a la persona que es infiel de su pareja, de la víctima; entonces es como aprender a ver qué efectos tiene x o y motivo alrededor de porqué se afectó su relación de pronto dejó que alguien, su familia lo afectara o su trabajo, la cuestión del tiempo, hizo que se olvidara de cómo empezó todo, del amor que se debe tener, de lo que va a mantener en realidad la relación en pie, pues sería eso”

Actitud precavida
en futuras
relaciones

“Si uno es una persona demasiado apegada a las demás personas cuando uno empieza una relación, uno ya como que, uno va prevenido y uno dice, sí, tengo que ir más despacio o no me puedo apegar mucho a esta persona porque después me hace daño, algo así diría”

“Uno por lo general uno no puede ser confiado al 100%, uno por lo general tiene que ir así sea con un punto de desconfianza. Porque ajá uno no sabe lo que pueda pasar, osea uno antes de que lo desilusionen uno ya, bueno voy con un pie en el mundo ideal y un pie acá por decirlo

así en la realidad. ¿Ya? Por eso digo que la desconfianza es algo positivo y negativo. Porque uno como que sí, yo confío en ti pero no confío en lo que está a tu alrededor, una vaina así”

La infidelidad ha traído importantes consecuencias positivas para los No Participantes; quienes ven esta experiencia en general como un aprendizaje; pues lograron establecer criterios para escoger mejor su futura pareja así como también estrategias para mantener la armonía y el amor en sus relaciones.

En algunos casos la infidelidad contribuyó a mejorar las falencias de la relación, propiciando un espacio de reflexión y cambio en el diario vivir de las parejas.

Finalmente hay quienes afirman haberse fortalecido a nivel emocional luego de haber pasado por una infidelidad.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS

Terminar la
Relación

“Pues la verdad chao y ya. No puedo hacer más nada, lo que no sirva, que no estorbe”

“A una relación de pareja yo digo que la única consecuencia negativa que eso trae es que la relación de pareja se acabe”

“Hubo un rompimiento en la relación, la relación entre esa persona y yo no es para nada igual como antes, no nos hablamos, a pesar de que decidimos ser amigos, pero en realidad no lo somos, ninguno busca al otro, digamos que es mejor así, porque todavía las cosas no se sanan o sí se sanan pero no se olvidan”

Perdida de la
confianza

“Pues que la confianza y la credibilidad que uno tenía hacia esa persona se pierdan totalmente”

“Primero sorpresa, de que haya ocurrido eso; y segundo, (Silencio) pues desconfianza”

“Yo pienso que la confianza (...) de los dos, porque el uno está pensando en qué está haciendo el otro cuando sale y el otro se está

imaginando que su pareja en cualquier momento le puede hacer lo mismo y ¿Qué moral tiene pa reclamarle?”

“La desconfianza, ya no le creía las cosas, muchas peleas, eso”

“Soy muy desconfiado ahora”

“La falta de confianza, tanto hacia él como hacia a mi”

“Cuando existe infidelidad en una relación yo digo que afecta íntegramente la confianza que tu le tienes a esa persona porque ya vas a vivir con un miedo y un temor de que si lo hizo una vez posiblemente pueda hacerlo dos veces y ese es de pronto es el caso que yo mantengo ahora mismo en mi relación”

“Entonces yo digo que la confianza se pierde, se pierde bastante y yo digo que es difícil recuperarla porque por más que tu quieras creerle a una persona que está con los amigos tu no sabes si está con una chicha o si está haciendo un mandado o está haciendo cosas en la universidad no sabes con quién anda entonces eso es como que una inseguridad con la que uno vive y no es porque uno no esté dando la talla o de pronto uno diga que no es lo suficientemente buena o perfecta para esa persona pero siempre vives como que con ese temor o como con esa duda que te está carcomiendo si realmente no sabes ¿Qué está haciendo? O ¿Dónde está? O ¿Con quién está?”

“He visto que tienen como recelo o no mucha confianza en las próximas relaciones -si es que se acaba la actual- de depositar confianza desde un principio en una persona”

	<p><i>“Sería tristeza, decepción y en los casos así ya demasiado, demasiado extremos, una depresión... sería un caso ya, muy muy extremo. Pero yo diría que serían esos tres tristeza, decepción, desilusión lo que a uno le daría cuando uno se entera que le han sido infiel”</i></p>
Sentimiento de desilusión	<p><i>“Yo en ese momento estaba muy desilusionada y yo llegué a pensar muchas veces cuando eso me pasó que era inconcebible que alguien te podía brindar tanto amor en un momento y de un instante a otro pasar como a querer odiarlo pero no odiarlo como tal porque tu sabías que lo querías”</i></p> <p><i>“De pronto un sufrimiento que no es duradero, o sea, es temporal, de pronto una desilusión, la etapa de desilusión y todo eso”</i></p>
Discusiones	<p><i>“Empezamos a pelear mucho, osea antes no peleábamos”</i></p>
Celos	<p><i>“Empecé a experimentar lo que se llaman celos, Es como sino dejaras que tu pareja se acercara a otras mujeres. Por así decirlo”</i></p>
Inestabilidad emocional	<p><i>“Algo que no puedo negar fue que me volvi, muy ansioso, porque yo decía, tengo la seguridad de que te tengo a ti, puedo hablar contigo en cualquier momento, a cuando ya después no la tenía. Entonces yo decía ¿Con quién hablo ahora? O ¿Qué hago ahora? O el tiempo que yo ocupaba en ella ¿En qué ocupó ese tiempo?”</i></p> <p><i>“Cuando eso se acaba, cuando se acabó la relación fue como pufff todo al piso y eso se pierde, todo lo que él tenía, todo lo había planeado, pensado, construido se perdió y me vi sola”</i></p> <p><i>“Negativa porque me generan algunas</i></p>

	<i>inseguridades y cambios en lo que yo pensaba en lo que yo esperaba de una relación”</i>
	<i>“Ehhh no dormía, quería saber la verdad”</i>
	<i>“¿Será que yo hice algo malo? Esa fue la primera pregunta que me hice; osea ¿En qué me equivoqué? ¿Qué hice mal? ¿Me faltó algo? No pude satisfacerla a nivel emocional o algo, osea, no sé, si tu estás con otra pareja es porque no te sientes bien con la que estás ahora. Entonces fue como ¿Será culpa mía?”</i>
	<i>“También pienso que los auto esquemas, la autoestima, la autoconfianza, todo eso se va a disminuir”</i>
Disminución Autoestima	<i>“Como que bueno algo pasó, algo estuvo mal por eso esto se dio, puede repercutir también en el autoestima, en la personalidad de la persona, muchas personas cambian o cambian su personalidad y su pensamiento. No hacen ciertas cosas porque saben que podría pasar o les da miedo, no quieren verse enfrentados otra vez en esa situación”</i>
	<i>“Pues a la persona ofendida, pues, a esa persona le deja como una, o sea la autoestima como que se baja un poco, piensa que aja que no la quieren, o sea lo errores, si tú crees que no tuviste ningún error en tu relación y pasó una infidelidad, entonces tu quedas como que no, que no soy tan bonita, que yo no hice esto que no hice lo otro, que él no me valoró, entonces uno se siente como desvalorada”</i>
Actitud agresiva con los demás	<i>“Psicológicamente no estaba bien, me estaba poniendo agresivo, yo que no soy agresivo, soy relajado (...) tu me decías algo y yo enseguida te contestaba feo”</i>
Sentir miedo	<i>“Se me ha hecho complicado como que decir bueno vamos a tener algo estable”</i>

“Si, ¿Por qué? Porque es que ya a ti te engañaron y crees o pretendes que todas las personas que se te vayan a acercan te van a engañar. Esa es una cuestión que, eso es algo como verídico ¿Ya?, te fueron infiel, aparece otra persona, con cualquier movimiento extraño que de pronto tenga esa otra persona ya tu comienzas a imaginarte una cantidad de vainas que no te van a dejar vivir en paz. Es que después toda relación que intentes establecer de ahí pal ante osea van a estar marcada por ese hecho ¿Ya? Y tu vas a sentir mucho miedo, y fíjate que algo que me he dado cuenta, la infidelidad no solamente te causa un miedo ante las relaciones de pareja, sino que te causa un miedo a nivel general, ya tu crees que te están mintiendo en todos los aspectos”

La principal consecuencia negativa de la infidelidad es la pérdida de confianza en la pareja, lo que de una manera u otra debilita el vínculo establecido entre los miembros generando entre otras cosas discusiones y celos, lo que finalmente conlleva en la mayoría de los casos al término de la relación.

Por otra parte es importante destacar que también se genera desconfianza en la persona No Participante, lo que se traduce en miedo, intranquilidad e inseguridad en sí misma. Lo anterior ocasiona una disminución del autoestima y sentimientos de inferioridad y poca valoración; expandiendo a su vez esa desconfianza y miedo a ser engañado a todas las esferas del sujeto. Este panorama sugiere además dificultades para el establecimiento y desarrollo de futuras relaciones de pareja.

ESTRATEGIAS
DE
AFRONTAMIENT
O

Comportamiento
Vigilante

“Yo no confío mucho en mi pareja y constantemente le estoy preguntando ¿Qué haces? ¿Dónde estás? Reviso su celular que eso esta mal porque esas son cosas que realmente son personales y yo tengo que respetar su espacio pero ya pasó una vez y yo lo amo y yo lo quiero pero yo siento que

	<i>realmente si pudo hacerlo una vez y yo descuido mi relación o no estoy aportando lo mejor de mi, posiblemente las cosas se terminen o ya él esté con otra persona”</i>
Reducir círculo social a mujeres	<i>“Lo otro fue como que mis amistades hombres por lo general a la mayoría los corté, lo saqué a casi todos y dije no, yo voy a buscarme amigas mujeres, y es hoy día y por lo general mis círculos son mujeres, mis amigos hombres son contados, un grupo selecto a parte que yo tengo, pero por lo general son amigas”</i>
Actitud precavida en futuras relaciones	<p><i>“Osea soy como más precavido, ya no me pongo en ese plancito de la cursilería, Ese plancito es como que sí salimos, yo te digo que tu me gustas, entonces yo espero que tu me respondas ay sí, tu también me gustas, entonces nos tomamos de la mano, entonces nos besamos, nos abrazamos y ay sí somos novios, osea una cuestión así. Entonces yo digo no, ¿Para qué eso? Yo digo vamos a lo que vamos y listo. Ya eso quién sabe pa cuando lo dejaré yo. Osea eso es lo que digo yo ahora pero yo digo que con el tiempo eso va a cambiar y nuevamente voy a regresar a, no como cuando tenía 18 pero si voy a tomar algo de eso y lo voy a traer al presente, y voy a utilizar lo que me sirva de ese momento y decir bueno ahora si vamos a tener algo serio y estable”</i></p> <p><i>“Comprometer lo más mínimo mis sentimientos, ya exponerlos a otras personas es como muy poquito”</i></p> <p><i>“Para mí como persona, algo de inseguridad, como que voy a ir con más calma, ya las cosas no las pienso igual que antes”</i></p> <p><i>“De pronto no confiar tanto, no dar todo por sentado en la relación y no dar todo por sentado</i></p>

sobre la otra persona”

Los sujetos No Participantes han adoptado estrategias como ser precavido al establecer y desarrollar una relación, esto es, comprometer mínimamente sus sentimientos, optar por un comportamiento vigilante y reducir el círculo social a personas del sexo opuesto; esto con el fin de evitar en lo posible vivir nuevamente una situación de infidelidad.

Análisis Tercera Persona

Dimensiones	Categorías	Análisis
DEFINICIÓN DE INFIDELIDAD	Acto accidental	<i>“Hay cosas que no se pueden controlar, no se pueden, o sea, no todo se planea, y hay cosas que simplemente se dan”</i>
	Hacer con otra persona actividades que hace o hacía con su pareja	<i>“Una falta que comete uno de los miembros de una relación hacia otra cuando decide compartir ciertas cosas con otra persona diferente a la que es su pareja (...) pero no precisamente quiere decir que deje compartir con su pareja”</i>
	Acto premeditado	<i>“Pues, pienso que la infidelidad es algo que se hace, es algo mutuo, es algo que tú haces queriendo, que no pasa sin querer o algo así, pues y también pienso que es algo que debilitaría mucho la relación”</i>
		<i>“Tú eres infiel porque simplemente así tu lo quieres”</i>
		<i>“Yo pienso siempre que son los dos, o sea nadie obliga a otra persona a estar con ella, nadie obliga a nada con una persona que no quiera”</i>
	Traición	<i>“Una traición, cuando ya no hay algo en la relación, cosas como que alguna de las dos personas siente que la otra no le está brindando eso que la puede llenar y la satisface en sí, que ya comienza a mirar hacia otro lado, que hay de pronto por ahí o que hay por allá que no estoy teniendo acá”</i>

“Cuando hablamos de traición no solo está engañando a su pareja, sino que ya se está engañando incluso a si misma ya está buscando otra cosa, si no te estas sintiendo bien en la relación y no es capaz de comunicarle a su pareja ni a el mismo”

Este grupo de participantes definen la infidelidad como un acto que puede ser tanto accidental visto desde las situaciones que se pueden presentar y que no son planeadas como premeditado en la medida en que el infiel toma la decisión de involucrarse con una tercera persona; califican como infidelidad el hacer actividades con otra persona que antes solo se realizaban con la pareja y el engaño o traición que consideran es hacia la pareja y a sí mismo (a).

OPERACIONALIZACIÓN DE LA INFIDELIDAD

Besar a una persona que no es la pareja

“Besarse a otra persona que de pronto lo socialmente aceptable es que solamente esté con una sola persona entonces cuando ya rompe con eso que es aceptable entonces se hace evidente la infidelidad”

“Si catalogo a una persona que me ha sido infiel, es porque lo haya visto besándose con otra persona”

Mentir

“Mentir se vuelve como un punto fundamental, osea igual todo se vuelve una mentira”

“Me centro mucho en la mentira y hay buenos mentirosos y malos mentirosos. Cuando la persona es mala mentirosa, simplemente físicamente se le alteran cualquier

cantidad de cosas, por lo menos la adrenalina se sube, por lo menos los nervios abundan ¿Ya? Y nada osea, cuando hay mentira, hay algo escondido y realmente la infidelidad es eso (...) Como hay buenos mentirosos que se nota menos, pero igual cuando tú estás mintiendo siempre se te va a alterar el sistema nervioso, todo cambia, todo cambia; si eres muy buen observador te das cuenta rápidamente, sino, en principio te queda la duda, y de esa persona depende si te envuelve o no te envuelve”

“Lo vea en un acto sexual con otra persona, pero si o sea es cuestión de que yo no vea cosas como que se está besando o algo así, no digo tanto que es infidelidad”

Tener relaciones sexuales con otra persona diferente a la pareja

“Ese tercero para mí no representó afectivamente nada, fue algo más hormonal que cualquier cosa y ya pa mi fue algo que se dio, vamos pa adelante, sigue tu camino y esa persona también pensó lo mismo (...) eso fue una, dos veces y listo. Y fue netamente motel, vamos pa allá y listo”

Conversaciones intimas con otra persona diferente a la pareja

“Si está hablando cosas, por ejemplo, intimas o cosas más serias por ejemplo de encontrarse y esas cosas, pues ya a uno le queda como que la sospecha”

Desear a otra persona

“Puede ser hasta de pensamiento muchas veces, de pronto la persona le es infiel a la otra de pronto en esos pensamientos, muchas veces

lujuriosos que tenemos con otras personas (...) pero diría que en realidad la infidelidad es cuando ya comienza a desearse eso que no se tiene en la relación, entonces comienza uno a desear a esa otra persona, pero unas ganas que uno ni siquiera sabe de dónde salen”

Este grupo de participantes consideran como actitudes que indican infidelidad, acciones como besar o tener relaciones sexuales con personas externas a la relación primaria, mantener conversaciones íntimas con una tercera persona, mentir e incluso desear a alguien que no es la pareja.

TIPOS DE INFIDELIDAD

De Pensamiento

“La de pensamiento donde comenzamos a desear (...) cuando se está pensando en eso, ya ahí estas actuando esta tu mente imaginando que está pasando, y cuando tu comienzas a imaginar esas cosas, ya no es lo mismo con tu pareja, porque ya tu mente comienza a estar en otro lugar; puedes estar aquí pero en realidad tu mente esta allá (...)satisfacer de pronto la necesidad que tenga en el momento el individuo; supongamos si es una necesidad

sexual, el deseo va a ser fuerte, de pronto la necesidad no siempre tiene que sr sexual, sino una necesidad del trato que te está dando esa persona, de pronto es un trato totalmente cariñoso, tierno, amable; y tú quieres eso (...)puede ser que tu preguntes, Ay amor en que estás pensando, estoy pensando en ti. Y mira que mentira más grande”

De Acción

“Ya la acción en sí de ir allá y vas comunicando y pasa algo (...) pienso que ese pensamiento de la pareja de buscar a otro en algún momento, al acercarse a ese otro, la persona que se está alejando de la relación comienza a botarle pistas, entonces ella dice, pero esa persona en esa relación no tiene esto, y yo si se lo estoy dando. Y hasta inconscientemente lo hacemos, generalmente, de pronto un comentario de que ay mira que no me escucha, y bueno, voy a empezar a escuchar porque ella necesita que le escuchen, que yo la escuche, por ahí se va a acercando, la persona le va dando pistas a la otra, inconscientemente se las va dando, entonces esa tercera, obviamente con las pistas ¡Ay!”

Según las posturas involucradas

“Al que se lo aplican, el que lo aplica y el tercero (...) esos tres roles llevan a tres tipos de infidelidad diferente, para mí (...) No es lo mismo que los pongas a que te los pongas a que tú seas la persona que está ahí de intermedio (...) El cacho no duele como dicen por ahí osea, lo que duele es la burla, eso molesta más que todo. Y no por más que sea es jodio, es jodio porque te están mintiendo en tu cara, tú estás en una película y en realidad la cuestión es de una manera diferente”

Este grupo de participantes identifica tres tipos de infidelidad siendo estas de pensamiento, de acción y de acuerdo con la postura de las personas involucradas en la situación de infidelidad, siendo estas no participante, infiel

		y tercera persona.
INFIDELIDAD MÁS GRAVE	Todas son Graves	<p><i>“Todos son más graves, porque igual desde el punto de vista que los veas (...) Porque es que cuando tu le mientes a una persona, no solamente le estás mintiendo a esa otra persona, sino que te estás mintiendo a ti mismo (...) el que engaña se está engañando así mismo, al que engañan le va a doler obviamente y el tercero de sapo siempre va a estar ahí porque cuando tu eres ese tercero primero la pareja como tal ya ha vivido muchos momentos y generalmente tu terminas quedando como que en el limbo”</i></p> <p><i>“Más grave, yo consideraría más bien las dos, le pondría como un 50/50, porque es que la gente muchas veces dice no es que cuando ya se actúa ya está pasando algo, yo considero que no, cuando se está pensando en eso, ya ahí estas actuando esta tu mente imaginando que está pasando”</i></p>
	Insatisfacción	<p><i>“La inconformidad es con la relación que lleva con su pareja”</i></p> <p><i>“el hecho de que también no le corresponda en las relaciones sexuales porque también es normal y si ve que no le está dando y hay otra que si le está dando se va para donde la otra que le dé porque igual el ser humano es como insatisfecho y siempre quiere más y más y más”</i></p>
MOTIVO PARA SER INFIEL	Atracción	<i>“Se siente atraído por la tercera persona y no es necesario que las</i>

cosas estén mal en su relación sino que aja es inevitable que se sienta atraído por otra persona”

“Total atracción, porque cuando nosotros por ejemplo nos besamos la primera vez, fue bastante atracción, sentimos mucha atracción, en ese momento se me olvido como que su novia, se me olvido el tienes que alejarte, o sea, se me olvido todo eso, fue bastante atracción”

Desatención

“Entonces ya no es tanto detallito por aquí, detallito por allá, no escuchamos casi lo que la persona quiere decir, no atendemos a las cosas que ella nos dice (...) esas cosas como que van haciendo que las asperezas vayan creciendo y la relación vayan pasando esas desatenciones a campos muchos más grandes, porque la persona va acumulando como esas cosas y en algún momento dice ya tengo una desatención totalmente grande, voy a llevar esto a otra persona que si la soluciones, porque esta no la está solucionando”

Desconfianza

“Cuando haya mucha desconfianza, porque dicen que entre uno más cuide a una persona más se la hacen, y todas esas cosas”

“La indiferencia por parte de su pareja o de pronto mucha desconfianza, o de pronto que el vínculo ya no es tan fuerte, ya no tienen una relación tan saludable”

Venganza

“A menos que ella también le haya sido infiel y el como que por venganza

o algo así

Actitud posesiva
del No
Participante

“Vi en el que él era una persona sumamente posesiva, entonces eso influenció a que ella, eso que estaba experimentando en la relación lo rechazara también y comenzara a mirar hacia afuera, porque es que esta persona al querer controlar como la vida de ella, lo que hizo fue aburrirla y volver toda la relación tediosa, muy monótona, entonces lo que hizo fue afectar toda su relación”

Los participantes del grupo Terceras Personas, consideran como motivos para que una persona sea infiel situaciones como insatisfacción en la relación, manifestada en el aspecto sexual; desatención por parte de su pareja, al no escuchar lo que su compañero(a) le está expresando y/o al dejar de tener detalles que anteriormente se tenían; sentimientos de venganza producto de una infidelidad por parte de su pareja; o por actitud posesiva del No Participante.

MOTIVOS PARA INVOLUCRARSE EN
UNA RELACIÓN

Atracción

“El simple hecho de que también le guste esa persona porque para que tú te metas con alguien si no es por plata es porque no te es indiferente esa persona (...) Obviamente la persona no me era indiferente, pero no pensé que fuera a pasar de un gustar y pues era como el probar de pronto el creer que en cualquier momento yo podía acabar con esto y ya”

“Total atracción, porque cuando nosotros por ejemplo nos besamos la primera vez, fue bastante atracción, sentimos mucha atracción, en ese momento se me olvido como que su

	<i>novia, se me olvido el tienes que alejarte, o sea, se me olvido todo eso, fue bastante atracción”</i>
Curiosidad	<i>“El querer probar y creer que uno está exento de que sucedan ciertas cosas; que de pronto no va a pasar a mayores (...) era como el probar de pronto el creer que en cualquier momento yo podía acabar con esto y ya”</i>
Infidel alimenta la ilusión	<i>“El que esa persona te de esas esperanzas que llamamos nosotros a esa otra, y de pronto eso haría que ese tercero se anime más a entrar a ese juego de infidelidad; de igual manera, pienso que ese pensamiento de la pareja de buscar a otro en algún momento, al acercarse a ese otro, la persona que se está alejando de la relación comienza a botarle pistas, entonces ella dice, pero esa persona en esa relación no tiene esto, y yo si se lo estoy dando”</i>
No conocer al/la No Participante	<i>“Pero cuando de pronto esa otra persona está siempre dando una posibilidad, dando una posibilidad, se puede convertir en algo obsesivo de parte de quien quiere o sea intervenir en la relación”</i>
	<i>“Imagino que no debe conocer a la persona que va a ser lastimada, por ponerlo así (...) yo no sabía que el tenía novia, él no me había dicho nada, cuando yo lo conocí él no me</i>

dijo nada, pero cuando él me agrego al Facebook, yo me di cuenta que el tenia novia, pero de igual forma nosotros seguimos de amigos como un mes algo, y después fue que se dieron las cosas y todo eso”

Envidia

“Si de pronto la persona es cercana a cualquiera de los dos o a los dos obviamente se supone que conoce algo, desde un punto de vista se puede llamar hasta envidia; porque yo como hombre conociendo a una pareja y de pronto viendo las cosas que ellos viven, involucrarme en ese show osea me parece algo de envidia”

“Pero yo dije, bueno ya que tengo tantas necesidades por satisfacer y ella me hace sentir muy bien, entonces voy a satisfacer mis necesidades”

Satisfacción de
necesidades

“A satisfacer de pronto la necesidad que tenga en el momento el individuo; supongamos si es una necesidad sexual, el deseo va a ser fuerte, de pronto la necesidad no siempre tiene que ser sexual, sino una necesidad del trato que te está dando esa persona, de pronto es un trato totalmente cariñoso, tierno, amable”

“A la persona que se entromete en la relación, no sé, o sea, también vería el aspecto que busca ella, si es satisfacción o el deseo de tener a la otra persona o si de pronto también

hay un fin económico”

Consideran como motivos para involucrarse en una relación la atracción que se siente por el infiel; la curiosidad de probar que podría pasar con la relación; comportamientos ejecutados por el infiel que son interpretados por la Tercera Persona como señales para relacionarse con esa persona; el hecho de no conocer al No Participante; sentimientos de envidia hacia la relación del infiel y el No Participante; y/o la satisfacción de necesidades que el infiel podía brindar a la Tercera Persona.

FACTORES DE RIESGO

Componente
Genético

“Creo mucho en la genética, ¿Ya? Porque yo he encontrado personas hombres, que en realidad no lo son (infieles) y tú te pones a analizar desde el punto de la generación en la que está hacia atrás y obviamente no vas a encontrar que toda la familia son una santa paloma pero sí encuentras que en su mayoría se han mantenido (...) cuando hablo de genética tanto hombres como mujeres, la genética va en cualquiera de los sexos”

Limites
Permeables

“De pronto a la familia no le gusta que esa relación esté funcionando de esa manera (...) yo creo que esas filtraciones en algún momento logran afectar a una relación, si esa relación no está totalmente compactada, no están totalmente unidos sentimentalmente o no han logrado compenetrar su relación, en algún momento puede hacer que tambaleen (...) pueden ser familiares, pueden ser amigos, puede ser otra persona

	<i>también, todo depende de cómo vaya esa relación”</i>
	<i>“Tal vez hasta la familia influya llenándole la cabeza a alguno de los dos de la relación, que de pronto no le gusta y le colocan otra persona en el medio”</i>
Distanciamiento	<i>“Esa persona se fue y no se comunicaban tan frecuentemente (...) fue por la distancia, por lo que ella estaba pasando en ese momento, él la olvido o algo así”</i>
	<i>“De pronto como el trabajo, la distancia que puede crear el trabajo entre una persona y otra”</i>
Encuentros Frecuentes	<i>“La convivencia, el verse constantemente, el estar pendiente el uno del otro”</i>
Antecedentes de Infidelidad	<i>“Las cosas iban mal porque yo a ella le había sido infiel como tres veces, una que no se entero la segunda que se entero y desde ahí todo fue mal, todo fue eso celos con argumentos pero a mi parecer se pasaba, ya , porque era a cada rato, cualquier gesto o alguna conexión que ella tuviera con eso (...) vamos a ver que eso de pronto lleva a la persona a cometer algo”</i>
	<i>“Lo he sido, me han sido y he sido tercero”</i>
	<i>“Mi primera experiencia con la infidelidad fue con mi primer novio (...) la segunda vez que me paso algo de infidelidad ya yo no estaba siendo infiel, ni me estaban siendo infiel a mí,</i>

sino que yo hacía como que de la amante”

“Yo he tenido varias experiencias, tuve experiencia, desde el punto de vista del engañado, me engañaron; yo engañe y sin saberlo, sin saber, o sea sin intención, intervine en una relación”

De acuerdo con lo expresado por este grupo de participantes, los siguientes elementos se consideran como factores de riesgo para la infidelidad: el componente genético; filtraciones en la relación, referente a la intromisión de familiares o amigos en la relación; el distanciamiento entre la pareja; y los encuentros frecuentes entre la Tercera Persona y el infiel.

FACTORES PROTECTORES

Amor

“El amor no puede faltar, eso es algo fundamental pero tampoco lo es todo”

“La confianza, el respeto, el amor, pues esas cosas es como en lo que yo más me enfoco”

“Donde hay respeto y donde va a haber sentimiento, y donde un amor mutuo”

Comunicación

“la comunicación básicamente; creo que la comunicación abre paso a los demás valores que deberían establecerse en una relación; si no hay comunicación no hay confianza, no hay respeto, no hay nada”

“Escuchar, es que escuchar es fundamental, principalmente si los seres humanos escucháramos más, hubieran muchos menos problemas”

	Valores	<p><i>“La confianza, el respeto más que todo, la confianza, el respeto, el amor, pues esas cosas es como en lo que yo más me enfoco”</i></p> <p><i>“La honestidad y la sinceridad son bastante vitales”</i></p> <p><i>“El respeto a la otra persona, quererla apoyar, querer siempre estar ahí en los momentos difíciles, crecer con esa persona, y también respetar sus sentimientos”</i></p>
	<p>Como factores protectores, el grupo de participantes de las Terceras Personas mencionan elementos como el amor; la comunicación entre la pareja, resaltando la escucha entre los miembros; y los valores que fortalecen la relación, haciendo énfasis en el respeto.</p>	
CONSECUENCIAS POSITIVAS	Felicidad	<i>“Pues el victimario y la tercera persona no se pero es como el hecho de poder llevar a cabo algo que no es aceptado pero que de pronto genera un poco de felicidad (...) bueno en algunos momentos también me siento feliz con él, pues pa qué estoy con él”</i>
	Experiencia de Vida	<i>“Una experiencia más de vida, nada más (...) si de pronto no metiste tanto corazón, simplemente te queda una experiencia bonita. Así de sencillo”</i>
	Aprendizajes	<i>“Podría ser bueno o aprender del error de haberse metido en una relación y haber dañado eso ¿Sí? O no haberlo dañado pero si haber creado no se dudas”</i>
	Fortaleza Emocional	<i>“Ya haber vivido esta experiencia como que me previene en el futuro, te</i>

		<i>fortalecen en gran medida”</i>
	Satisfacción de necesidades	<p><i>“Pues y digo que estar con una persona que llena un vacío o que satisface ciertas expectativas que tienes porque igual es obvio que todas no las puede satisfacer”</i></p> <p><i>“Satisfacer muchas cosas que yo quería en ese momento, todas esas necesidades que tenía yo en ese entonces”</i></p> <p><i>“También vería el aspecto que busca ella, si es satisfacción o el deseo de tener a la otra persona o si de pronto también hay un fin económico”</i></p>
	<p>Los participantes del presente grupo, consideran como consecuencias positivas para las Terceras Personas, la satisfacción de necesidades y la felicidad que genera para los involucrados la relación, aún cuando sea en situación de infidelidad; y las experiencias de vida, la fortaleza emocional y los aprendizajes, todo esto producto del haberse involucrado en algún momento de su vida con la infidelidad como Tercera Persona.</p>	
CONSECUENCIAS NEGATIVAS	Culpa	<p><i>“También es como de culpa, no sé, de remordimiento”</i></p> <p><i>“Se sintió algo culpable, se alejaron un tiempo y pues nada ella también tenía su relación pero no quiso su relación dañarla por eso, por esa infidelidad, entonces tenía miedo de que supiera, de que su pareja lo supiera”</i></p> <p><i>“Bueno en parte se sentía culpable pero yo le decía que no lo único que pudo hacer y lo único que hizo fue</i></p>

brindarme su apoyo”

Daño a la
Reputación

“La tercera persona de pronto el exponerse a situaciones de pronto vergonzosas si la víctima se llega a enterar”

“Ante las personas no vas a quedar bien visto como quien interviene y sabiendo que estas dañando una relación, porque para las personas, para la sociedad es muy fácil, de pronto hacer que tu reputación caiga, pero es también muy complicado levantarla nuevamente o cambiar la imagen que tú tienes en una persona”

“De pronto un aspecto social de que se metió en una relación entonces lo vengana tachar no de que él o ella es destruye hogares y esas cosas”

Muerte

“Pero esta persona si involucro bastante sentimiento también, puede salir lastimada, y muchas veces también puede llevar a la muerte (...) puede haber un daño sumamente fuerte, también puede llevar hasta la muerte”

Sentimientos de
desvalorización

“La amante por decirlo así, pues en algún momento siempre se piensa que, no que me tuvo de segunda mesa, de plato de segunda mesa, y también se puede sentir un poquito desvalorada también, porque hay hombres y hay mujeres que pueden tener su amante pero nunca van a dejar su esposa o su novio por esa, o sucede que si lo deja por esa persona”

“Pero esta persona si involucro bastante sentimiento también, puede salir lastimada, y muchas veces también puede llevar a la muerte, porque esta persona se pudo haber encariñado, la tercera persona con una de las personas que están en la pareja, y pudo haberla querido bastante hasta de pronto amarla, porque también hay un vinculo ahí, ahí también hay sentimiento”

Dolor

“Y eso hasta depende porque hay casos en los que tu eres el tercero pero terminas involucrando los sentimientos y creo que le va peor que hasta la misma pareja y sobre todo cuando de pronto fuiste nada más el momento y no, no yo me dí cuenta que yo quiero más a mi pareja y ya no quiero estar más contigo, voy a seguir con él, voy a tratar de recuperar las cosas que hemos vivido, ya no quiero saber más de ti y ese nada de ti, te das cuenta que verdaderamente te involucraste con esa persona como tercero y es feo (...) puede que se compagine tanto con ese infiel y termine destrozado hasta peor que los mismos miembros de la pareja”

Inseguridad en próximas relaciones de pareja

“Yo me sentía insegura con él, ¿ya?, yo me sentía insegura pero los primeros meses yo no le decía nada a él, por ejemplo si él estaba hablando con sus amigas, si él estaba hablando por Facebook con alguien yo nunca le decía nada, nunca le dije como que ay no yo me siento insegura de ti porque me parecía que, no me gustaba como

que él iba a empezar a pensar, o sea que yo estaba desconfiando de él y toda la cosa y se podía volver a repetir como la relación que tenía antes y yo nunca quería eso (...) creo que más que todo hizo para un poquito mal, porque me sentí bastante insegura y me sentí bastante mal, pero como que ya eso paso”

Este grupo identifica como consecuencias negativas de la situación de infidelidad para la Tercera Persona, los sentimientos de culpa, dolor y desvalorización que llega a sentir la Tercera persona durante o después de haber establecido una relación con la persona infiel; el daño a la reputación en caso de que otras personas se enteren de su relación con el/la infiel; la inseguridad con que podría vivir sus posteriores relaciones de pareja e incluso la muerte como ultima consecuencia.

CONSECUENCIAS
POSITIVAS Y
NEGATIVAS

Ninguna

“Yo diría que ninguna, ninguna consecuencia negativa, pues como es el otro o la otra, yo diría que no tiene ni nada que perder, ni nada que ganar. O sea sería como un cero más ahí a las izquierda; le daría igual lo que pasara, si tiene consecuencias positivas o negativas (...) Pues ninguna, yo diría que ninguna porque eh al fin y al cabo va a seguir siendo como que el otro o la otra en toda la relación, no tiene ninguna ganancia”

ESTRAT
EGIAS
DE
AFRONT
AMIENT
O

Evasión

“Evadiendo todo y cuando no estoy con él tatar de hacer otra cosa, de no pensar en eso, si como evadiendo lo que pueda sentir, lo que pueda

pensar”

“Para mí la solución era alejarme, entonces yo siempre a alejarme, entonces él era el que él llamaba, entonces yo siempre como que trataba de evadir las cosas pero llego un punto en el que no podía evadir tanto”

Hablar con un amigo

“Yo hablaba mucho con mi mejor amiga, yo le contaba mira que me siento así, entonces ella me daba consejos como para no sentirme tan insegura, me decía no mira si él la dejo por ti tú fuiste más importante y toda la cosa y me subió un poquito más el autoestima y como que la seguridad”

Velar por el bienestar de su relación

“Siempre estoy pendiente que él se sienta bien conmigo pero sobretodo que yo me sienta bien con él (...)siempre estoy pendiente de que pues la relación este sana, nosotros tengamos mucha confianza, y la confianza siempre he dicho que es la base de todo, entonces nosotros siempre tratamos de tener confianza, para que no pase nada algo así como que malo”

Algunas de las estrategias de las cuales se valieron los participantes del grupo Tercera Persona, fueron la evasión de la situación y de la persona infiel; recurrir a los consejos de un amigo; y velar por el bienestar de la relación y de la pareja en la relación.

Análisis Infieles

Dimensiones	Categorías	Análisis
DEFINICION DE INFIDELIDAD	Incumplir un contrato establecido con la pareja	<p><i>“Yo siempre creo que una relación está enmarcada en un contrato, que se cumplen las cosas o no se cumplen las cosas, es algo complicado porque por ejemplo he visto que hay personas que tu miras a alguien y él sabe que la estas mirando con intenciones algo eróticas, por así decirlo y le da igual, entonces no hay infidelidad, hay otras parejas que si tú haces eso, si es infidelidad; entonces digamos, la toman un algo flexible eso de, o sea, de cumplir con ese contrato o no cumplir con ese contrato, o sea depende de los ajustes que haga la persona al comprometerse”</i></p> <p><i>“Fallarle en cuanto a la confianza, en cuanto a la fidelidad, en cuanto a lo que, porque se supone que cuando tu entablas una relación sentimental con una persona es porque quieres estar solo con esa persona, no con alguien más y si ya le eres infiel, estas pues fallándole a ese voto de confianza por decirlo así que tú le has dado a esa persona al darle un sí”</i></p>
	Engaño	<p><i>“La infidelidad pues es un engaño, pienso, es no ser sincero con la otra persona, mentirle, fallarle, son muchas cosas”</i></p>
	Solución fácil a los problemas	<p><i>“No sé, es como una manera de salir de los problemas; una solución fácil de salir de los problemas de pareja, en vez de afrontarlos si se presenta alguien más que te brinda lo que tu pareja no te está dando, pues es una salida fácil de alguna u otra manera”</i></p>
<p>Los infieles definen la infidelidad como una falta al contrato que se establece al iniciar toda relación de pareja en el que se incluye lo que</p>		

está o no está permitido; en este sentido, son claros al decir que dicho acuerdo es exclusivo de cada pareja, constituyéndose este fenómeno en un engaño al voto de confianza otorgado por la pareja. También la describen como una solución “fácil” para los problemas, esto es, buscar aquello que hace falta en otra persona en vez de intentar resolver el inconveniente de la relación.

OPERACIONALIZACIÓN DE INFIDELIDAD

	<p><i>“Cuando una persona está siendo infiel, digamos que tu sientes cuando alguien se comparte de algún modo desde el inicio y llega un momento repentino en el que comienza a actuar de diferente manera, de pronto, si estás acostumbrado a comunicarte durante largas horas al día, o de pronto dos veces a la semana, ya ves que no es así, sino que te llama una vez por semana, ya ahí comienzan a notarse la, el alejamiento”</i></p>
Cambios en la relación	<p><i>“La falta de confianza porque uno siente que las conversaciones ya no son fluidas porque siempre hay algo que está ahí como que ocultando; cuando uno tiene suficiente confianza con alguien no está siéndole infiel o no le están siendo infiel a uno, en un momento de conversación son fluidas las conversaciones porque hay confianza, o sea, tu sientes confianza de contar todo lo que te paso durante el día, todo lo que te paso durante la noche y hay temas de qué hablar, pero ya cuando llega ese momento preciso cuando estás hablando con la otra persona y ya se queda corto, en el que no hay nada que hablar, es en ese momento en el que uno empieza a notar como que algo sabe que me está ocultando”</i></p>
Tener citas con otra persona diferente a la pareja	<p><i>“Tener citas en donde tu compañero no tenga ni idea que estas teniendo una cita con él y que las ocultas porque tienes</i></p>

		<i>intenciones de tener una relación con otra persona puede ir al cine, una cena, paseos, viajes también”</i>
		<i>“Besar a otra persona”</i>
	<p>Contacto físico con una persona diferente a la pareja</p>	<p><i>“Tener relaciones sexuales”</i></p> <p><i>“Concretamente para mí un beso, las relaciones sexuales”</i></p>
	<p>Ocultar conversaciones íntimas con personas externas a la relación a tu pareja.</p>	<p><i>“Se podría decir que hasta hablar constantemente con una persona ciertos temas porque uno se acostumbra a esa persona con la que habla constantemente y obviamente tu le vas a ocultar a tu pareja que estás llevando esa relación con esa persona, eso también sería infidelidad porque le estás ocultando algo a tu pareja, y es algo que afecta a la relación”</i></p>
<p>El principal detonante de sospecha de infidelidad es el cambio; los infieles sostienen que el percibir cambio en el desarrollo de las conversaciones (alteración en la fluidez, inexistencia de temas para hablar, conversaciones rutinarias) genera cierto grado de desconfianza pues dicho comportamiento sugiere que la pareja oculta algo.</p> <p>Por otra parte siendo concretos, consideran como infidelidad besar, tener relaciones sexuales, tener citas y conversaciones con otra persona diferente a la pareja. Lo anterior generalmente es desconocido por la pareja.</p>		
<p>CLASIFICACION DE INFIDELIDAD</p>	<p>Pensamiento</p>	<p><i>“Infidelidad de pronto solo de tu pensar o que te guste una persona por el hecho de verla, cada vez que la ves sientas cosas puede ser una, pienso yo (...) Un gusto, una atracción, que de pronto te gustaría, podría no sé, algún deseo de conocer a esa persona y entablar un tipo de relación incluso aunque no llegues a tener nada con</i></p>

	<i>esa persona, simplemente que te desestabilices con el hecho de verla, de ver a la persona o de estar cerca de la persona, pienso yo que eso también es infidelidad”</i>
	<i>“Que tu pienses en una persona, en que tu pienses mira qué lindo, está bueno, me gusta, de pronto te genere sentimiento o te genere algo.”</i>
Intencional	<i>“Esa infidelidad es la que uno cree que no está completamente satisfecho con lo que tiene, entonces ya comienza a buscar otras cosas a ver si hay algo que pueda reemplazar eso, entonces ya en esa búsqueda de querer reemplazar ya a uno no le duele lo que pueda pasarle a la otra persona, o el efecto que pueda causar, sino únicamente ya cuando llega la otra persona que puede ser “su reemplazo”, ya termina con la otra persona”</i>
No Intencional	<i>“El tipo de infidelidad que es como obligada, o sea que un se ve obligado a hacerlo, porque “siente necesidad” o sea, puedo pensar que hay muchas personas que sienten eso(...)que es de pronto una persona que llega y te seduce y no sé qué, y tanto insiste que de pronto en algún momento te hace cambiar de opinión”</i>
Contacto físico sin relaciones sexuales	<i>“Otra de pronto puede ser que llegues tu a otros extremos que de pronto los besos, las caricias”</i>
Relaciones Sexuales	<i>“Otra que sería ya más avanzada que vendría siendo con relaciones sexuales”</i>
	<i>“Pa mi desde un principio todo fue algo</i>

		<i>sexual”</i>
	Emocional	<i>“La emocional, porque tu dejas de querer, estás dándole espacio en tu corazón, en tu vida a otra persona diferente. Capaz hasta quitas al uno del otro y te confundes y llega un momento en que quieres a los dos por igual o no sabes a quién quieres más y eso es más complicado”</i>
	Este grupo realiza la siguiente clasificación de la infidelidad: De acuerdo con la intencionalidad se divide en intencional y no intencional; de acuerdo con el contacto físico, se diferencia entre contacto físico sin relaciones sexuales y con presencia de relaciones sexuales; infidelidad emocional; e infidelidad de pensamiento.	
INFIDELIDAD MÁS GRAVE	Sexual (H)	<i>“Más grave, que lleguen a tener el acto sexual, también los besos y eso, ya listo”</i>
	Emocional (M)	<i>“La emocional, porque tu dejas de querer, estás dándole espacio en tu corazón, en tu vida a otra persona diferente (...)La emocional es mucho más complicada porque es como pasar de que quieres a una persona a que no entonces es más fuerte”</i>
	Intencional (h)	<i>“La intencional, o sea porque uno ya ahí no estaría teniendo en cuenta de pronto que efectos podría causar en otras personas, el daño que podría causar, aun así uno sigue haciéndolo, no mide las consecuencias, sino que tiene la plena convicción de que uno va a seguir contando con otras personas porque cree que el mundo gira en torno a uno mismo, entonces uno cree que uno aunque lo siga haciendo va a seguir encontrando o va a seguir teniendo las mismas cosas en su vida”</i>
	Depende del Significado para los	<i>“Pues yo pienso que depende, dependería de pronto, de cómo lo tome la otra persona</i>

	<p>implicados <i>o de pronto como lo tome yo si soy infiel, pues de pronto en el primer caso, que la persona con solo verla me descontrola y me haga sentir cosas mucho más fuertes de las que siento por mi pareja, pues sería algo complicado, aunque de pronto no tenga ningún tipo de contacto con la persona, pero incluso hay un tipo de infidelidad que te comente que es el último, si es solamente una noche, una relación sexual y listo se acabó, yo sigo queriendo a mi pareja igual, pues la verdad no le veo mucha gravedad, ya depende de lo que la persona sienta a l momento de tener contacto con la otra persona con la que fue infiel”</i></p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">MOTIVO PARA SER INFIEL</p> <p>Deseo de Vivir Nuevas Experiencias</p>	<p><i>“Cuando comencé a vivir otras cosas me emocionaba, no sé qué, me parecía chévere, me parecía divertido, y me olvidé por un tiempcito, me despoje, de tantas responsabilidades y me dedique más tiempo a “mi mismo” de mala manera”</i></p> <p><i>“Las experiencias que implicaban para él esa nueva situación y para mi esta (...) esa persona representaba algo nuevo y me interesaba, me generaba interés”</i></p> <p><i>“Era una etapa en la que de pronto yo muchas de las cosas que no hice nunca en mi vida comencé a hacerlas en ese momento y como te dije, me producía placer, me gustaba, no sé qué”</i></p> <p><i>“¿Con la persona con la que fui infiel? Fue más como curiosidad, necesidad, no fue</i></p>

deseo como tal”

“Pues la curiosidad, la primera fue totalmente curiosidad porque yo tenía, o sea, con mi amigo éramos amigos y todo pero yo sentía curiosidad cómo será el cómo novio o como una persona algo más que amiga (...) Se me pasó la idea por, o sea simplemente por curiosidad porque ni siquiera me gustaba mi amigo, o sea simplemente por curiosidad los dos, entonces estuvimos juntos como por un mes”

Poner a prueba el
sentimiento hacia el/la
No Participante

“Probar si era demasiado fuerte o lo suficientemente fuerte lo que yo sentía por la otra persona y que si podría de pronto la relación de parte mía sobrevivir a eso (...) referente a lo que yo sentía por él, si después de eso iba a seguir sintiendo igual, iba a estar segura de lo que yo sentía por esa persona”

“Estaba con mi idea que me estoy portando muy bien vamos a ver si patino un poquito pa ver, quería también hasta probarme pa ver que tan tan tan compenetrado estaba con mi pareja en ese momento y me di cuenta que sí, que no simbolizó nada pa mi esa infidelidad”

Venganza

“Sucede que por parte de la ex novia, yo vi que ella tenía conversaciones con otro muchacho, entonces esas conversaciones de te quiero, que evidencian que hay algo más que una relación de amigos, entonces yo dije, nojodaesta que, me la va a aplicar hasta que yo se la aplique, entonces más o

menos venganza (...) me arriesgue y comencé a buscar otra novia, o sea, no buco alguien con quien serle infiel sino con quien dejar la relación vieja y tomar una nueva mucho mejor, ¿Ya?, entonces eso fue lo que hice más o menos, se dieron las cosas, le fui infiel y ahí hice incluso que ella se diera cuenta para que viera lo que yo sentí, entonces fue venganza”

“Lo hice porque ella también tenía su guardado y quería algo de venganza por ese aspecto, también eso es algo que considero que la venganza puede ser un aspecto de ser infiel”

Influencia de un Amigo

“Digamos que fue una gran influencia mi mejor amigo, porque yo digamos que, o sea dure mucho tiempo, nosotros terminamos el colegio de bachillerato, siempre hemos estudiado juntos, terminamos el bachillerato, en ese lapsus de la universidad, durante todo el tiempo que yo estude en la universidad, yo nunca lo vi, o sea nunca nos vimos, cuando yo termine la universidad, yo comencé a trabajar con él, entonces ya andábamos mucho tiempo juntos y salíamos, no sé qué, y el, o sea digamos que el ambiente de vida que llevaba el era ese, ese era su, entonces ya de tanto andar hubo muchas cosas que me gustaron también, y también comencé a experimentar y ahí fue que paso todo eso; entonces digamos que ahí comencé a, no me importaba si ya yo tenía una relación y llegaba otra persona y podía otra vez, o sea mantenerla en segundo plano y así, entonces digamos que fue la primera vez que hice eso y gracias a Dios ya la ultima”

Celos de la Pareja

“La cantaleta esa celosa (...) todo fue eso celos con argumentos pero a mi parecer se pasaba, ya , porque era a cada rato, cualquier gesto o alguna conexión que ella tuviera con eso, pin, me miraba feo o me lo recalca o me lo volvía a repetir, entonces eso me tenía hasta aquí (poniendo el dedo índice en la frente, indicando que no soportaba mas), entonces todo eso iba mal entonces yo también respondía mal, ¿ya? (...) que la persona le esté diciendo tu ocultas algo sin la persona ocultarle nada, tú me ocultas algo, tu esto y lo otro, y vamos a ver que eso de pronto lleva a la persona a cometer algo”

Atracción

“Aparece otro tercero, comienza el gusto de ese tercero por mí, ella lejos, yo me sentía solito, el tercero ahí de por medio, juaaa (Golpea una palma de la mano con la otra) metí las patas”

“Allá conocí a un chico pues que me gustó muchísimo y no, pues surgieron las cosas muy espontáneamente, me involucre con el ¿Qué? Aproximadamente, un mes dos meses, por ahí más o menos (...)yo le gustaba, el me gustaba, juego de miradas, cosas, mensajes de texto, cosas así, y pues ya las cosas en cuestiones de citas y eso se fueron dando”

Tercera persona
permite la relación

“La digamos intrusa, pues que dio paso para que yo me metiera en su vida, si ella ve que yo tengo una relación y ella dice bueno, no va, entonces se cancela todo, o sea esto se acaba, pero dio largo entonces seguí por ahí, yo como lo veía bien, o sea acorde a lo

		<i>que yo iba buscando”</i>
		<i>“Insatisfacción, insatisfacción sexual”</i>
	Insatisfacción Sexual	<i>“También la parte sexual, sobre todo cuando son relaciones que llevan mucho tiempo”</i>
	<p>Los participantes del grupo Infieles, consideran como motivos para que una persona sea infiel elementos como: El deseo de vivir nuevas experiencias, lo que de acuerdo con lo mencionado por ellos les generaba una serie de emociones agradables; el deseo de poner a prueba el sentimiento hacia la pareja; la influencia de los comportamientos de ciertos amigos; la atracción existente entre el infiel y la tercera persona, quien además acepta la relación con la persona infiel; la insatisfacción sexual que se puede vivir dentro de la relación primaria; los celos del/la No Participante; y el deseo de vengar una infidelidad anterior cometida por la pareja.</p>	
MOTIVOS PARA INVOLUCRARSE EN UNA RELACIÓN		<i>“Le llamé la atención y comenzó a hacerme ojitos”</i>
	Interés por la persona Infiel	<i>“Simplemente haberse interesado en mi digamos”</i>
		<i>“Aparece otro tercero, comienza el gusto de ese tercero por mí, ella lejos, yo me sentía solito, el tercero ahí de por medio”</i>
	Inseguridad Personal	<i>“Yo siempre he dicho que en parte de pronto es un poquito de inseguridad por la persona, porque si yo me valoro como persona pues yo voy a buscar, voy a sentir que me merezco estar con una persona que sea solo para mí, que este solo, ya, entonces de pronto es un poquito de inseguridad por parte de la persona el querer meterse en una relación la cual no es suya”</i>

Infidel Permite la
intromisión

“Cuando aquella relación esta ya establecida digamos que el punto hasta el cual la otra persona que hace parte de esa relación se deje llevar, porque de pronto uno tiene intención de estar con esa persona, pero si aquella persona no lo permite y lo corta de raíz, ya uno se queda quito, por decirlo así, pero cuando de pronto esa otra persona está siempre dando una posibilidad, dando una posibilidad, se puede convertir en algo obsesivo de parte de quien quiere o sea intervenir en la relación”

Falta de Valores

“Ese aspecto de control emocional también lo pienso y la impulsividad está dentro de eso, yo creo que los valores también los incluyo, valores como el respeto, esencialmente son los valores, porque o sea meterse con otra persona, está tratando de destruir algo, estas haciéndole daño a otra persona, independientemente de que lo quieras hacer o no lo quieras hacer, lo haces, así que más o menos son los valores”

Los participantes de este grupo manifiestan que los motivos que llevan a una tercera persona a involucrarse en una relación ya establecida son el interés de la tercera persona por el infiel; la inseguridad en sí mismo(a) que tenga la tercera persona, que lleve a que sienta que no merece estar con una persona que centre su atención en él/ella; la actitud permisiva del infiel al dar al tercero la posibilidad de continuar con la relación; y la ausencia de valores como el respeto por parte de la Tercera persona.

FACTORES DE RIESGO

Desatención a la
relación por parte de
alguno de los dos
miembros

“Yo creo que el descuido, de pronto el llegar a ese punto en el que uno ya deja de dedicarse tiempo, o se interesa por muchas otras cosas y deja en último lugar a relación y eso es muy importante, yo creo que eso como primera medida es lo que deberíamos tener en cuenta, es lo que considero”

“De pronto no sea tan atenta con la persona, que de pronto ya todo se vaya acabando, no sé qué de pronto ya no es el mismo deseo de cuando ya van los dos, tres primeros meses que tú quieres salir constantemente con la persona que quieres hacer infinidad de cosas infinidad de plan que ya cuando llevas una relación súper larga que ya de pronto no quieres, algún fin de semana no quieres salir o no quieres compartir con la persona”

“Obviamente si tú no te sientes igual de importante, igual de amada que antes te vas a sentir mal porque es como que antes tenías algo y te lo quitan, te quitan parte de ese algo, y tú estabas acostumbrada a ese algo y no va a ser igual, te vas a sentir diferente obviamente y no te va a gustar; si te dan más para luego darte menos, hay un cambio, entonces puede ser eso”

Distanciamiento de la
pareja

“La distancia, el hecho de no haber visto por mucho tiempo a esa persona, el problema con la comunicación, todas esas cosas de pronto influyeron a que yo me dejara llevar más y pues serle infiel a él (...) el momento por el que estaba atravesando la relación, pues ya no era lo mismo, y aja la distancia ayudo a que eso pasara”

“Estaban mal las cosas en mi relación, estaban mal por la cuestión del tiempo, él trabajaba y estudiaba entonces yo solamente estudiaba y me dijo que ya no me podía dedicar el mismo tiempo que antes”

“Pienso que el no compartir, de pronto, el tiempo, la distancia, hay personas que de pronto por cuestiones de trabajo o por cuestiones de distancia no comparten igual que en un principio de la relación pues eso puede ayudar también”

De acuerdo con lo mencionado por los participantes de este grupo, se identifican como factores de riesgo para la infidelidad el descuido que alguno de los dos miembros pueda presentar hacia la relación, manifestada en dejar de asumir actitudes que anteriormente se tenían hacia la pareja; el presentar antecedentes de infidelidad; y el distanciamiento que múltiples situaciones puede generar en la pareja.

FACTORES PROTECTORES

Disposición para amar

“La disposición para amar, porque si uno no toma la decisión de amar a la otra persona esta como complicado, la disposición de amar, el hacer que esa otra persona también se vuelva prioridad en todas aquellas cosas que nosotros hagamos, que la tengamos en cuenta, que sea parte de nuestro tiempo también, de nuestra vida, eso, yo creo que eso es lo más importante”

Aspecto Espiritual

“Luego de que paso todo eso comencé a consagrarme en una comunidad que se llama Lazos de Amor Mariano, en una parroquia católica, yo te puedo decir, te puedo asegurar amiguita que mi vida cambio por completo, y en este momento ni siquiera me preocupo, o sea yo no me preocupo tanto por compartir tantos

momentos con ella sino por dejarle espacio para que ella también pueda de pronto darse cuenta de todas aquellas cosas que yo he podido experimentar hasta ahora, que de pronto ella pueda organizarse, pueda terminar su carrera, si me entiendes? Yo no quiero que en este momento yo sea un factor, o sea como para que ella se descuide o se desvíe o cambie la percepción de la vida, no, nos mantenemos ahora muy estables, si nos comunicamos siempre, nos preocupamos el uno por el otro, y la verdad yo pienso en una relación seria, y yo pienso que si es con ella, con ella voy a continuar”

“Considero que el respeto está en el primer puesto, la confianza, el amor que es relevante, tolerancia”

Valores

“La confianza, la comprensión y la atención o amor”

“Tratar en lo posible de ser fiel y sincera con la persona”

De acuerdo con lo mencionado por los participantes del grupo Infieles, se destacan como factores protectores de la infidelidad la disposición para amar que tengan los miembros de la pareja, lo que se manifiesta en la importancia que se le da al compañero en la relación; la afiliación religiosa, la cual le genera a la persona cierta tranquilidad en la relación de pareja; y los valores poseídos por los miembros de la pareja.

CONSECUENCIAS POSITIVAS

Cambio de estilo de vida

“Ya después de que me di cuenta que si era posible que uno tuviera, llevara una vida diferente y la tranquilidad y la paz, la felicidad, la satisfacción que uno siente al hacer las cosas de manera correcta me hizo ver de que de pronto en esa etapa de mi vida yo, o sea, hice precisamente lo que te

dije al principio, cometí ese error de que no conocía algo y lo experimente, y algo me quedo gustando ¿Si?, o sea, cometí ese error; entonces, en este momento, gracias a Dios y al haber cambiado, me hecho de pronto una persona que mira más, de pronto, se preocupa por pensar bien las cosas antes de actuar, antes de hacer”

“Me sirvió para reflexionar y darme cuenta de que yo estaba cometiendo errores y miraba los de los demás pero no miraba lo que estaba pasando en mi vida, y esa fue digamos la experiencia más fuerte”

“Y darme cuenta de no volver a cometer el error, de qué hice y saber qué limites debo poner para que eso no se dé mas porque no quiero que vuelva a pasar, no está bien, no se siente bien”

“Y de manera positiva porque me di cuenta de qué debo hacer en una relación, mirar la vida de una manera diferente”

“Digamos que lo positivo que habría es que uno queda con la intención de mejorar ¿Ya?, queda con la intención de mejorar y en ese proceso con la intención de tomar una firme decisión de no volverlo a hacer ¿Ya?, de pronto uno es débil como ser humano y no sé qué y en algún momento puede volver a cometer el error, pero uno siempre va a tener esa firme, o sea esa inquietud ahí de querer mejorar y de no volverlo a hacer porque en algún momento tuvo una experiencia negativa”

“A manera general, no solamente, digamos en la relación, sino en todos los aspectos, le serviría para la vida, para no seguir cometiendo errores, de pronto sin pensar,

	<p><i>sabiendo que podrían traer una consecuencia de pronto negativa y que en ese caso hubieran podido llevar al punto de perder una relación, digamos que bonita, una relación importante, valiosa, entonces, yo creo que eso”</i></p> <p><i>“Si se arrepiente y se da cuenta que perdió una buena persona o algo así, se va a sentir muy arrepentido de pronto vaya a querer que la perdonen pero si no es su caso, digo yo acá que tratara de no cometer el mismo error, o sea si yo lo haría, yo trataría de no cometer el mismo error con otra persona”</i></p>
Ayudar a otros a partir de su experiencia	<i>“Y pues de pronto como que puedo ayudar a todas esas personitas que están pasando por algún momento difícil desde lo que yo he aprendido”</i>
Comenzar una relación mejor	<i>“Empecé una nueva relación, en donde me siento mucho mejor y que ha ido mucho mejor, ya”</i>
Tener una bonita experiencia	<i>“No sé el hecho de conocer a una persona y entablar otro tipo de relación, de pronto en el momento fue algo bonito”</i>
Fortalecer seguridad en sí mismo(a).	<i>“Digamos que más seguridad en mí, porque bueno la acción que me llevó a ser infiel fue ¡wow! Le generé interés a alguien, a alguien más, saber que podía tener una relación algo íntima con otra persona, saber que podía despertar algo en alguien mas. Que de pronto creí que no se iba a dar o que no pasaba por como pienso, como soy”</i>
Recibir mayor valoración de su pareja.	<i>“Que de pronto el fuera mucho más atento, que de pronto no estuviera como tan seguro de lo que tenía, porque de pronto de parte del había mucha confianza de que de pronto yo nunca le iba a ser infiel, y que de pronto</i>

	<i>como dicen por ahí yo solo tenía ojos para él, entonces eso como que lo ayudo un poquito a despertar y darse cuenta que no tenía eso seguro, entonces ayudo a que de pronto el fuera más atento, estuviera más pendiente, pienso que en eso ayudo bastante”</i>
	<i>“De pronto eso ayuda a darle un poquito de aire a la relación o a fortalecerla, pues pienso que eso ya es depende de cómo la persona tome las cosas, de pronto de que vea el interés que le dio la persona a la infidelidad o al momento que vivió con la otra persona”</i>
Fortalecer la relación	<i>“Puede ser que se fortalezca la unión entre las personas de la relación puede que no se haya acabado, puede que queden como amigos y eso les demuestre de pronto como son como personas o en realidad como fue su relación, hasta donde, que tan buena fue como para poder terminar como amigos, poder seguir, tener la fuerza de superar eso”</i>
	<i>“Depende de la persona, de la reacción de la persona a la cual le fuiste infiel, porque se puede dar el caso de no él me fue infiel entonces yo me voy a portar mucho mejor para ver si recupero su amor, entonces eso sería un aspecto positivo porque eso ayudaría a que la relación se mejorara si llega a pasar”</i>
Satisfacer necesidades	<i>“Bueno al infiel, el aspecto positivo sería lo que está buscando con la infidelidad, satisfacer algo si es que tiene algo que satisfacer”</i>
<hr/> <p>La infidelidad puede convertirse en un fortalecedor para algunas parejas, las cuales a partir de esta experiencia logran reflexionar y</p> <hr/>	

valorar el vínculo que han establecido con su pareja.

Para quienes terminan su relación, este fenómeno les brinda la oportunidad de tener una bonita experiencia, satisfacer determinadas necesidades e incluso iniciar una relación con mejores características que la anterior.

Por otra parte hay quienes encuentran en la infidelidad un espacio para reflexionar sobre lo sucedido, arrepentirse de haber atentado contra su pareja y tomar la decisión de no volver a cometer el mismo error, argumentando sentir mayor paz, tranquilidad y felicidad al optar por este estilo de vida.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS

Sentimiento de culpa

“No, el sentimiento de culpa fue, lo más grande, o sea yo me sentía muy culpable porque yo en ese momento decía, ella me fue infiel porque yo también le estaba siendo infiel, o sea sin saber si ella lo sabía en el momento que lo cometió también, pero yo me sentía culpable porque yo decía, o sea, yo me desconocía en ese momento, yo decía, no, yo no soy ese tipo de personas, yo no era capaz de eso, y mira hasta donde llegue”

“De parte mía, negativo, no me sentía igual, no sé, no me sentía 100% sincera con él, o sea no sentía que igual lo había engañado, le había mentido y le había fallado, entonces eso pues, me hacía sentir culpable hasta cierto punto por lo que había pasado”

“Digamos esa incomodidad, de pronto tu seguir con esa persona sabiendo que alguna vez le fallaste y que tu sabes que esa persona no está 100% segura en este momento de querer estar en este momento contigo, entonces digamos eso mantendría a la persona como en ese punto de querer cambiar siempre esa imagen que tiene,

entonces en ese proceso yo digo que ya va viniendo un cambio a su vida y todo eso, entonces, consecuencia negativa yo creo que eso, remordimiento, las ganas de, las ganas desesperadas de querer”

“Digamos que remordimiento cuando apareció, yo le hice daño a esta persona y claramente, digamos un aspecto infantil, porque considero que eso de venganza es algo infantil, así fue ese aspecto”

“Consecuencias negativas, bueno, como primera medida que termináramos ¿Sí?, que termináramos definitivamente, pero, digamos que terminamos definitivamente porque fue de ambas partes, porque si de pronto es de una sola parte, ya uno es como más, intenta de pronto hacer algo, pero fue de ambas partes, entonces ya, no nos llevamos bien en tantos aspectos, entonces digamos que esa, esa como principal consecuencia”

Terminar la relación

“No, terminó, luego de un tiempo otra vez retomamos, y ya después termino por otros motivos”

“Luego de eso, nos dejamos de hablar un tiempo, luego intentamos la relación nuevamente él me comenzó a buscar, y bueno digamos que todavía había algo, estábamos aferrados a los recuerdos y luego de eso si cuando vimos que de todas maneras era raro, decidimos que no”

“Pues, al infiel, no sé, dependiendo de la relación, por ejemplo si tiene una relación sólida con la víctima, va a perder algo que es valioso”

“Si fuera una persona con un tipo de

personalidad de que eso paso y listo, entonces se desbarata todo”

“No pues reacciono muy mal, eso fue mejor dicho, nosotros llegamos hasta a terminar y todo por eso”

“Que ya no sea lo mismo, que ya la confianza, incluso que termine la relación definitivamente”

“Bueno ella desconfiaba rotundamente de mí, no podía irme a salir ni siquiera con amigos porque ya pensaba que estaba con otra persona, la llamaba entonces y le decía no, voy a visitar; no, estoy acá donde mi tía, sospechaba que estaba donde mi tía; no, que estoy con mi mama en el centro comercial, sospechaba cualquier movimiento que hacía, me iba por acá, tenía que estar ella presente para corroborar lo que yo estaba diciendo, una desconfianza total”

Desconfianza de la
pareja

“De pronto un poquito de inseguridad de parte de él, como te comentaba ya sentía un poquito de desconfianza hacia mí, ya no pensaba igual de mí, no tenía el mismo concepto, no sé, y eso de pronto en un principio, deterioro un poquito la relación”

“Ya esa confianza obviamente yo creo que decae por completo, y de pronto ya luego por más que uno intente decir, no yo no te guardo rencor, siempre va a estar esa cosita ahí de que tú me engañaste alguna vez y no volví contigo porque no fui capaz de perdonarte, eso es señal, o sea cuando uno no es capaz de perdonar a una persona por una infidelidad o algo así, es señal de que uno todavía sigue guardando rencor ¿Si?”

	<i>“Desconfianza, en primer plano la desconfianza”</i>
Debilitamiento del vínculo de la pareja	<i>“El irrespeto, el afecto, el cariño que se tengan también considero que va a bajar”</i> <i>“No se he visto en algunos casos que la agresividad por parte de las parejas, también he visto que sucede”</i>
Venganza del no participante	<i>“y si sigue pues que ya..., incluso que la otra persona también haga lo mismo”</i>
	<i>“Y si gana por un lado, pues si la otra persona también va en serio, pues está ganando; pero también repercute en aspectos sociales con él, la sociedad por ejemplo, si eso lo ve mal entonces va a pensar mal de esa persona, ¿ya? entonces pienso que el que comete la infidelidad tiene también más, osea agarra de lo que le pasa a uno y lo que tiene con otro, porque osea, gana acá pero pierde aspecto social, y acá pierde la relación y pierde también eso de que le hizo daño a alguien”</i>
Ninguna ganancia	<i>“Esta persona también podría salir lastimada, porque realmente tu vas, estás buscando esas cosas en otra persona, pero quizá tu corazón todavía no se ha desconectado totalmente de esta persona, yo estoy buscando esas cosas que no tengo aquí en otra persona, pero no me he desconectado totalmente de ti, todavía estoy atento a muchas cosas que tú dices, estar contigo, pasamos momentos totalmente agradables, y todavía hay una conexión, pero no conexión total como fue en un principio, sino que ya me fui tomando los agujeros que estas dejando por decirlo así, que no estás llenando, los está llenando otra persona, pero los que estas llenando,</i>

okey, los dejamos”

“Es un engaño total, no estás ganando nada. Cuando tu eres infiel en realidad, particularmente yo lo he sido, me han sido y he sido tercero y (silencio) Listo tu tuviste una relación con otra persona, con ese tercero y ya pasaste unos momentos agradables, pero no osea, uno tiene que ver también que tu pareja como tal también tiene sentimientos y nadie le gusta que le hagan lo que no le gustaría hacer, es jodio, osea eso no tiene nada positivo.

Las consecuencias negativas que genera la infidelidad son variadas; los infieles reportan sentirse culpables por haber hecho daño a su pareja; relatan además que sufrieron la desconfianza del otro miembro de la relación, traducida en un comportamiento vigilante, y constante cuestionamiento sobre las actividades que realizaban y la compañía que tenían, producto del deterioro de la imagen y concepto que tenían a raíz de la infidelidad.

Algunos describen que no tienen ganancia alguna, pues ser infiel es un acto común pero mal visto por la sociedad, lo cual demerita la imagen de quién la ejecuta, adicional a esto, deben cargar con el remordimiento de haber herido a un ser humano; aspectos que de cierto modo anularían la felicidad que podría sentir al tener una relación que “satisface” ciertos vacíos.

ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO

Actitud precavida ante lo desconocido

“Me di cuenta de que de ahora en adelante yo, lo que no conozca, no debo ni siquiera mencionar porque puede traer una consecuencia negativa a mi vida, obviamente si es malo.”

Consagrarse a una iglesia católica

“Yo luego de que paso todo eso comencé a consagrarme en una comunidad de una parroquia católica, yo te puedo decir, te puedo asegurar que mi vida cambio por completo”

	<p><i>“Pero afortunadamente en ese momento llego lo del retiro y todo eso, y digamos que ese sentimiento de culpa fue mejorando poco a poco, porque allá me hicieron ver, de que de pronto yo cometí un error, pero yo debía ser capaz de perdonarme a mí mismo y más aun sabiendo que estaba tomando la decisión de no repetirlo jamás en mi vida, entonces eso era lo importante, que yo pensé en no repetirlo jamás”</i></p>
No prestar atención a lo que piense la gente	<p><i>“Pues mi forma de afrontarlo digamos fue un tanto relajada, como te digo no le presto atención a lo que dice la gente, porque más o menos lo que a uno le da remordimiento es lo que piense la gente o lo que la sociedad acepta como bueno o malo, y yo en ese aspecto como que la gente piense lo que quiera y las cosas en la sociedad la ha hecho la sociedad, la ha hecho el hombre, así que si uno se inventa que podemos matar a alguien lo matamos y listo, ya, es algo que hemos aprendido, si te sales de eso te das cuenta de que bueno son cosas que ha construido la sociedad pero tú tienes algo, como un aspecto individual, entonces ese es mi aspecto individual, el que no le presto atención a esas cosas”</i></p>
Alejarse y esperar reacción del no participante	<p><i>“Pues ya en el momento no tenía nada para decirle, no me esperaba esa reacción, entonces pues yo lo único que hice en el momento fue pues alejarme y tener claro que si de pronto el decidía terminar con la relación, pues estaba en todo su derecho y era porque simplemente yo me había equivocado y tenía que afrontar las cosas”</i></p> <p><i>“De pronto, no buscarlo, esperar de pronto que el decidiera si quería seguir con la relación habiendo pasado eso, pues ya era</i></p>

	<p><i>cuestión de que él me buscara, igual yo le deje las cosas claras, y le comente que bueno había fallado y ya todo estaba de parte de él si quería de pronto seguir, entonces por eso le di su espacio, no lo busque, no lo llame por un tiempo para esperar que de pronto el pensara, asimilara las cosas”</i></p>
<p>Empezar una nueva relación</p>	<p><i>“Como si yo empezara cualquier otra relación, o sea todo bien y todo chévere con la nueva persona”</i></p> <p><i>“Pues, el a mí nunca me demostró que estaba arrepentido ni culpabilidad ni nada de eso, yo sabía que el sentía que lo que hizo pudo haber estado mal y toda la cosa porque una persona salió lastimada y todo eso, pero nunca me demostró eso en cambio nosotros seguimos como si nada “entre comillas” independiente de lo que yo sentía, seguimos así como si nada en el mundo hubiera pasado”</i></p>
<p>Tratar de recuperar la relación</p>	<p><i>“Después como que empezó a llamarme, empezó a estar pendiente de mí, me mandaba osea, empezó ese detalle de principio de relación como que ven seamos novios, empecemos de nuevo. Y ahí empezó otro tipo de relación”</i></p> <p><i>“Ella me lloraba y todo, que no me quería dejar; después de un tiempo como que estaba mal con la otra persona me llamaba; pero yo siempre estuve parado”</i></p>
<p>Las estrategias adoptadas por los infieles para afrontar la infidelidad son diversas; unos reflexionan y aceptan su error, piden perdón a su pareja e intentan un cortejo con el fin de recuperar su relación.</p> <p>Otros prefieren alejarse y dar espacio al no participante para sanar heridas con la posibilidad de que dicho miembro decida recuperar la</p>	

relación.

Por otra parte hay quienes deciden hacer caso omiso a lo que piense la sociedad, dando inicio a una nueva relación con mejores características que la anterior.

Finalmente quienes deciden disfrutar de su soltería, acuden a refugios espirituales para fortalecerse personalmente, perdonarse y prepararse para una nueva forma de ver la vida, manteniendo una actitud precavida ante lo desconocido.
